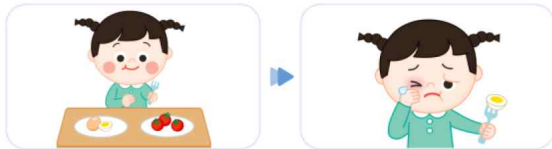


특정 음식을 섭취하면 알레르기 반응이 일어나는 식품알레르기를 주의하기 위해서는 항상 음식을 섭취하기 전 알레르기를 유발하는 식품이 함유되었는지 반드시 확인해야 합니다.

식품알레르기 원인은?



특정 식품을 섭취하면 면역시스템이 과다 작용하여
우리몸이 일으키는 알레르기 반응이에요.

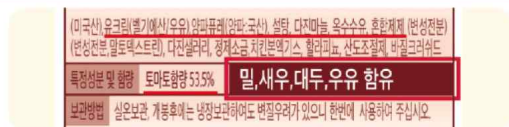
식품알레르기 증상은?



알레르기를 유발하는 대표 식품은 무엇이 있을까요?



식품알레르기유발식품 확인하는 방법은?



해당식품이 재료로 쓰인 경우 함유된 양과
관계없이 원재료명 제품 포장지에 표시되어있습니다.

바탕색과 구분되는 별도의 알레르기 표시란 필수



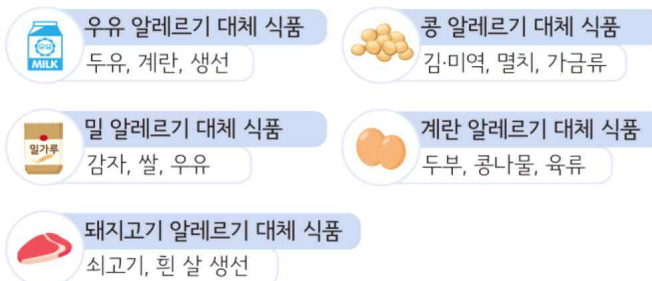
같은 제조 과정을 통해 생산해 불가피하게 혼입 가능성이 있는 때도 주의사항 문구표시가 되어있습니다.

식품알레르기 예방법



식품알레르기유발 대체식품

알레르기를 유발하는 식품은 비슷한 영양소를 지닌 식품으로
찾아 바꿔주세요.

부산남구어린이급식관리지원센터 **그린데이** 및 **먹거리 안전 안내**

★ 7월의 그린데이는 붉은색의 성분인 리코펜이 많아 항산화작용을 하고 면역체계를 강화 시켜주는 채소 "토마토"입니다.

매주 토마토스파게티 ▶ 토마토주스 ▶ 토마토달걀볶음 ▶ 토마토 을 통해 토마토와 친해질 거예요❤️

★ 여름철 병원성대장균으로 인한 식중독 주의가 필요해요! 식사 전, 조리 전, 화장실 이용 후 손 씻기 잊지 마세요~