

부산광역시 **학생 감염병 예방 소식지**

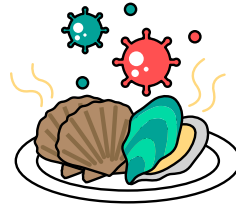
★ **감염병 미리 예방하면** ★
여름이 더 즐거워요!



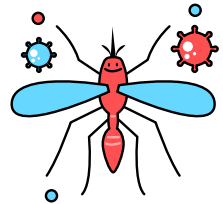
살모넬라균 감염증,
장병원성대장균 감염증



쯔쯔가무시증,
중증열성혈소판
감소증후군



비브리오패혈증



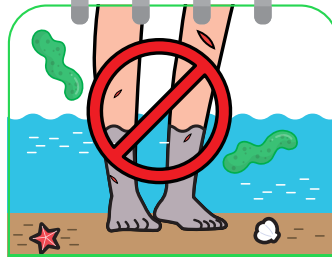
일본뇌염,
말라리아



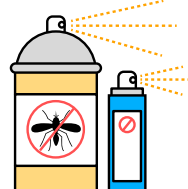
물과 음식은 끓여 먹고
익혀 먹기



진드기 있는 환경
피하기



상처 있으면 바닷물에
접촉하지 않기



모기에 물리지
않게 조심하기

++ **전문가가 알려주는 예방법** ++

여름은 방학과 휴가가 있어서 더 좋은 계절입니다. 많은 사람이 여행을 준비하기도 하고 방학을 알차고 즐겁게 보내는 것을 상상하기도 합니다. 그러나 이때 잊지 말고 같이 준비해야 할 것이 감염병 예방법입니다. 병에 걸리면 아무리 좋은 계획도 물거품이 되기 때문입니다. 여름철 국내에서 발생하는 감염병은 살모넬라균이나 장병원성대장균 감염증과 같은 설사병, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 쯔쯔가무시증, 일본뇌염, 말라리아 같은 열성 감염병들이 많고, 해외에서 발생하는 감염병은 동남아시아와 같이 따뜻한 기후의 국가를 방문할 때는 지카바이러스 감염증, 뎅기열 등을

주의해야 합니다. 중동 지역을 여행할 때는 중동호흡기증후군(MERS)을 주의해야 하고 위생 상태가 좋지 않은 지역에서는 세균성이질, 장티푸스 등을 주의해야 합니다. 여름철에 많이 발생하는 감염병의 특징을 보면 물이나 식품을 통해 감염되거나 진드기, 모기와 같은 곤충을 통해 전파 되는 것이 대부분입니다. 따라서 음식과 물은 충분히 익히거나 끓여 먹고, 야외에서는 진드기가 물지 못하도록 돛자리를 깔고 앉아야 하며 풀숲에 들어가지 않는 것이 좋습니다. 또 긴 옷을 입고 모기장을 사용하거나 기피제를 사용하는 등 기본적인 예방법만 잘 지킨다면 건강한 여름을 보낼 수 있을 것입니다.



김창훈

부산대학교의과대학 예방의학 교수
부산광역시 감염병관리지원단 단장