

부산광역시 학생 감염병 예방 소식지

Busan Center for Infectious Disease Control & Prevention

가정통신문

11 월

2022년

지금은

예방접종에도 때가 있습니다.

인플루엔자 예방접종할 때!



✓ 아직 예방접종 전이라면 **“지금 즉시 예방접종”**해 주세요!

- 예방접종 후 약 2주가 경과해야 방어 항체가 형성되므로
백신 효과 극대화를 위해 서둘러 접종 필요

✓ 인플루엔자 예방접종 맞기

✓ 평소에 감염병 예방수칙 지키기



마스크 착용하기



기침예절 지키기



비누로 30초 이상
손 문질러 씻기



전문가가 알려주는 예방법



신승건

부산광역시 역학조사관/의사
부산시 감염병관리지원단 자문위원

우리가 흔히 독감이라고 부르는 것의 명칭은 인플루엔자입니다. 원인 바이러스의 이름이 인플루엔자 바이러스이기 때문입니다. 독감이라고 하면, 독한 감기가 연상되는데, 인플루엔자의 치명적 위험성을 고려했을 때 적절한 명칭은 아닙니다. 실제로 해마다 우리나라에서 인플루엔자로 사망하는 사람이 2천 명을 넘습니다. 다행히 좋은 소식이 있습니다. 지금이 바로 인플루엔자 예방접종에 가장 좋은 시기라는 것입니다. 인플루엔자는 12월부터 본격적으로 유행하는데, 예방접종 후 면역 형성까지 시간이 필요합니다. 지금 예방접종을 하는 게 좋은 이유

입니다. 지금 접종하면 인플루엔자가 찾아드는 내년 봄까지 예방효과를 기대할 수 있습니다. 감염병 예방수칙을 지키는 것도 중요합니다. 실내는 물론 실외에서도 마스크를 착용하고 특히 호흡기 증상이 있다면 필수입니다. 기침이나 재채기가 나올 때는 휴지나 옷소매를 이용해서 코와 입을 가려야 합니다. 손을 씻을 때는 비누로 거품을 내어 최소 30초 정도 구석구석 문질러야 합니다. 시간을 재기 어렵다면 ‘생일 축하합니다.’ 노래를 두 번 부르면 그 정도의 시간이 됩니다. 예방접종과 감염병 예방수칙 준수로 건강한 학교생활을 하시기 바랍니다.