

Bravo!

문현3동



건강 더하기

★주 목!

- ① 일 정: 2023. 10월 매주 수요일 (14:00~16:00)
- ② 장 소: 문현3동 행정복지센터
- ③ 대 상: 만 50세 이상 문현3동 주민 15명 (무료)
- ④ 내 용: 주제별 건강프로그램

차 수	일 자	주 제	강 사
1차시	10.4.	고혈압 · 당뇨	문현3동 간호사
2차시	10.11.	금연 · 절주	보건소 금연상담사
3차시	10.18.	운동	보건소 운동처방사
4차시	10.25.	치매	문현3동 간호사

모 집

- ① 모집기간: 2023. 9. 1.(토) ~ 9. 27.(수) 선착순 모집
- ② 신청방법: 문현3동 행정복지센터 방문, 신청서 작성

문 의 ☎ 051-607-6951