



남구노인복지관 건립공사 ‘첫삽’

오는 27일 기공식... 노인복지서비스 향상 기대



30만 남구민의 오랜 숙원이었던 남구노인복지관이 오는 27일 기공식을 갖고 공사에 들어간다. 올 연말 완공 예정인 지하1층 지상3층 규모의 복지관 조감도.

대연5동 옛 건설시험실에, 올연말 완공 예정

30만 남구민의 숙원사업인 남구노인복지관 건립공사가 오는 27일 오후 4시 기공식을 갖고 본격 추진된다. 기공식에는 이종철 구청장과 김무성·김정춘 국회의원, 이희철 의장, 시·구의원, 주민대표 등 300여명이 참석할 예정이다.

대연5동 옛 건설시험실에 건립되는 노인복지관은 지하1층 지상3층 연면적 1,696㎡ 규모로 올 연말 완공될 전망이다.

복지회관에는 주간보호실과 물리치료실, 체력단련실, 이·미용실, 취미교실, 정보화교실 등이 들어서 지역 노인들에게 다양한 복지서비스를 제공할 것으로 기대된다.

구는 지난 2006년 8월 이종철 구청장이 옛 건설시험실 부지를 건립 장소로 제안해 부산광역시로부터 노인

복지관 건립지원 대상으로 승인 받은 후 2006년 10월 남구의회로부터 부지 취득 승인이 결정돼 2008년 7월 기본 및 실시설계 용역에 착수했다.

같은 해 11월 대학교수 등 관계 전문가 등이 참여한 가운데 두 차례에 걸쳐 용역보고회를 열고 자문을 받아 용역을 완료한 후 지난 2월 주식회사 석포종합건설을 시공자로 선정 한 후 철거공사에 들어갔다. 같은 달 주식회사 삼영건설기술공사를 감리자로 선정 한 후 이날 노인복지관 건립공사의 첫삽을 뜨는 기공식을 갖게 됐다.

남구청 관계자는 “올 연말 남구노인복지관이 건립되면 지역 어르신들에게 다양한 노인복지 행정서비스를 제공할 수 있을 것으로 예상된다”고 밝혔다.

BS취업지원센터 개관

구인구직 창구 운영 일자리 창출에 한몫



일자리 창출을 위한 BS취업지원센터가 지난 18일 문을 열었다.

일자리 창출과 지역경제 활성화에 기여하게 될 부산은행이 함께하는 BS취업지원센터가 문을 열었다.

부산은행(은행장 이장호)은 지난 18일 하남식 시장과 이종철 구청장, 김중렬 부산일보 사장, 신정택 부산상공회의소 회장 등이 참석한 가운데 개관식을 가졌다.

이밖에 부산은행 대연동지점 2층에 문을 연 센터는 전문 취업 상담사가 배치돼 취업을 희망하는 지역민을 위한 구직등록과 취업상담, 일자리 알선, 구직기술 향상을 위한 프로그램을 운영하며 지역기업의 우수인재 선발을 위한 다양한 채용지원서비스를 제공한다.

또한 직업선호도 검사와 맞춤형 직업훈련 프로그램을 지원 하는 등 구직자를 위한 커리어 코칭 서비스와 기업을 위한 상시채용창구를 운영하는 등 구인구직을 위한 리쿠리팅 서비스도 제공한다.

29세 이하 청년과 50세 이상 고령자, 여성가장 및 장애인 등을 채용하는 구인기업에게는 노동부 신규고용촉진 장려금을 인사일로부터 1년 간 지원한다.

부산은행에서는 구인기업에 대해 기업체 신용평가시 우대하고 각종 여·수신 관련 수수료 면제 혜택과 채용된 직원에게는 취업자 생활안정을 위한 신용대출도 해준다. ☎622-9813~6

남구, 교육보조금 1억원 지원

관내 13개 학교 교육환경개선사업 활기

남구가 관내 13개 초·중·고교에 환경개선사업을 위한 교육경비보조금 1억원을 지원키로 결정했다.

구는 지난달 27일 교육경비보조금 심의위원회를 열고 이 같은 내용을 골자로 하는 지원안을 결정했다.

교육환경개선사업에는 관내 51개 학교 중 23개 학교가 선정, 1차로 남부교육청에서 심사한 후 우선순위를 정해 이날 참석한 위원들이 최종적으로 심의했다.

심의는 대연지구와 용호지구 등 4개 지구로 나누고 고등학교와 특수학교를 분리해서 지역과 학교를 적절히 안배했다. 이 가운데 전인교육을 위한 학습 및 교수에 필요한 사업과 지역환경 개선, 인제육성, 지역 발전에 필요한 13개 사업을 선정해 총 1억원을 지원키로 했다.

특히 특수학교인 해성학교와 해남학교가 요청한 치료에 필요한 시설

물(정원) 설치사업비와 체력단련실 설치사업비 2천만원의 지원키로 했다. 다른 학교에도 학부도 교실 운영, 도서관 사업지원 및 프로젝트 TV설치를 위해 각각 500만원에서 1천만원을 배정했다.

심의위원회는 앞으로 교육사업 지

원을 연차별로 사업의 종류를 구분해 지속해 나가기로 했다.

남구 관계자는 “교육경비보조금을 지원함으로써 일선학교의 교육환경이 개선되는 효과를 가져 올 것으로 기대된다”고 밝혔다.

공연 행사로는 그림자극 ‘청아, 청아, 심정아!’가 4월17일 오후4시 2층 시청각실에서 열린다.

특별강연도 이 기간동안 열린다. 임마가 들려주는 동화구연이 4월18일에, 팔레스타인과 이스라엘 분쟁으로 보는 세계역사가 4월12일에 각각 열린다.

영어 특별강좌로는 영어동화놀이가 4월12일 오전 10시 초등학교 1~3학년 25명을 대상으로 열린다. 원화 전시회와 도서전시, 독서감상문 전시도 4.14~4.26일까지 도서관 로비에서 열린다. 이밖에 영화상영과 도서 및 잡지 무료 배부 행사가 열린다.

도서관 주간 행사 ‘풍성’

4.12~4.18 특별강연 전시회 등 마련

남구도서관(관장 최영미)은 제45회 도서관 주간을 맞아 지역주민을 대상으로 하는 다채로운 프로그램을 마련하고 참여를 기다리고 있다.

4.12~4.18일까지 계속되는 도서관 주간동안 도서관에서는 행사가 열린다.

공연 행사로는 그림자극 ‘청아, 청아, 심정아!’가 4월17일 오후4시 2층 시청각실에서 열린다.

특별강연도 이 기간동안 열린다. 임마가 들려주는 동화구연이 4월18일에, 팔레스타인과 이스라엘 분쟁으로 보는 세계역사가 4월12일에 각각 열린다.

영어 특별강좌로는 영어동화놀이가 4월12일 오전 10시 초등학교 1~3학년 25명을 대상으로 열린다. 원화 전시회와 도서전시, 독서감상문 전시도 4.14~4.26일까지 도서관 로비에서 열린다. 이밖에 영화상영과 도서 및 잡지 무료 배부 행사가 열린다.

도서관 주간 행사에 참여를 원하는 주민은 남구도서관을 찾거나 전화로 신청하면 된다.

☎607-4782

폐형광등 경진대회 우수

남구가 전국 지자체간 폐형광등 분리수가 경진대회에서 우수 지방자치단체로 선정됐다.

(사)한국조명재활용협회가 폐형광등 분리배출 활성화를 전국 253개 기초 지방자치단체를 대상으로 개최한 이번 대회에서 남구는 지난해 12월 한달동안 4만800여개의 폐형광등을 수집해 지난 9월 우수자치단체로 선정, 표창과 함께 포상금 200만원을 받았다.

포상금 전액은 구가 추천하고 있는 저소득 자녀 교육지원사업에 기부했다.

밤에 자꾸 뒤척이고 일어나도 개운하지 않다면...



밤새 옆치락뒤치락하는 사람 위해 천연성분으로 건강식품 개발 “천호식품 굿나잇환”

지금난에 시달리는 중소기업 사장 K씨. 세상 모르고 ‘쿨~쿨’ 하는 손주의 모습을 볼 때마다 얼마나 부러운지 모른다. 요즘 그는 사업적격 때문인지 밤이 무척 힘들다. 세상만사 뒤로 미루고 편안하게 밤을 보내고 싶지만 뜻대로 되지 않는다.

최근 경기가 어렵고 일자리가 줄어들면서 “내가 이렇게 살아야 하나?”하는 생각으로 자꾸만 뒤척이는 직장인들이 늘고 있다. 일어나도 개운하지 않고 약소환의 연속이다. 시험을 앞둔 학생들은 어떤가? 공부할 땐 더러도 편하게 밤을 보내 개운하게 아침을 맞이해야 하는 현실은 여의지가 없다.

◆밤에 뒤척이는 사람들, 일어나도 개운하지 않은 사람들... 특별히 몸이 이상이

있는 것도 아닌데... 당해보지 않은 사람은 그 고통을 짐작하기 힘들다. 술에 기대기도 하는데, 사태는 더욱 악화될 뿐이다. 음주와 흡연, 카페인 음료 등은 밤에 뒤척이는 요인이기도 하다.

“모든 걸 잊고 편안하게 쿨~쿨~ 재발 아침에 개운했으면...” 이렇게 굿나잇을 원하는 사람들을 위한 건강식품이 개발되어 눈길을 모으고 있다. 통마늘진액이라는 베스트셀러 건강식품으로 이름난 천호식품의 <굿나잇환(Good night)>이 바로 그것.

‘산조인(酸棗仁)’ ‘연자육(蓮子肉)’ ‘토란(土卵)’ 등의 자연성분으로 개발했다. 지난 7월에 출시한 이 제품은 지금 날개 돌린 듯 팔려나가고 있다. 그만큼 잠 못 자는 사람들이 많다는 이야기다.

대표적인 원료인 산조인은 한방에서 널리 사용되는 재료로써 멧대추의 씨앗(종자)을 볶아서 거른 것을 쓴다. 연꽃의 종자인 연지육도 주요성분이다. 또한 주목할 만한 성분인 바로 토란이다. 토란속에는 멜라토닌 성분이 천연상태로 함유되어 있기 때문이다.

◆밤이 편안하고 아침에 개운한 느낌 경기도 연천에서 사업을 하는 오 모씨(48세)는 평소 밤시간에 뒤척이는가 하면 화장실을 몇 번씩 다녀온 했는데, 이 제품을 섭취하여 큰 도움을 받았다고 한다. 경기도 안산의 O씨(39세)는 “이 제품을 사용한 뒤로는 밤시간이 편안해졌고, 아침에 일어나도 개운해졌다”고 놀라워했다.

밤 시간을 편안하게 보내지 못하는 사람

들, 자꾸 뒤척이고 아침에 일어나도 개운하지 않은 사람들에게 추천한다. 또한 하루 종일 공부에 신경 써야 하는 학생들에게도 좋다. 천호식품 굿나잇환은 화학적인 합성물로 인위적인 작용을 하는 것이 아니라 자연에서 얻은 성분들로 자연스럽게 편안한 밤을 유도한다. 환으로 되어 있어 물이나 액상건강식품과 함께 간편하게 섭취할 수 있다.

