주민건강 위해 생활체육시설 대폭 늘렸다

21개소 신규 설치, 보수·보강공사도 마무리

남구가 최근 동네체육시설을 늘리고 개·보수 공사를 통해 주민들의 건강을 직접 챙기고 있다.

구는 올해 초부터 지역주민의 건전한 여가생활과 체력증진을 위해 체육시설을 새롭게 설치하고 운동기구 등을 확충했다.

먼저 지난 1월말 용당동 옥정빌라 옆에 지압보도와 삼단철봉 등의 시설을 동네체육시설에 추가 조성했다. 5월말에는 감만2동 지정그린빌라 앞 148㎡ 부지에 3천여만원의 예산을 들여 시설을 설치했다. 이곳에는 윗몸일으키기, 허리돌리기, 오십견예방기 등의 최신 운동시설을 갖춰 주민들로부터 사랑받는 공간으로 거듭났다.

이와 함께 기존 시설에 대한 보수·보강공사도 올 한해동안 꾸준히 추진돼 현재까지 대연6동 대연정보고 뒷산 등 관내 21개소에 새로운 운동시설과 기구가 들어섰다.

대연3동 경성대 뒷산 체육시설은 낡은 허리젖히기 운동기구의 타이어 교체작업과 도색작업을 마쳤으며 오십견 예방기 원형고무 롤러 2개가 교체됐다.

용호2동 견성암 뒤 시설의 런닝머신 가로대 5개와 원형허리 돌리기 베어링 1개가 교체됐다.

문현1동 바람고개 시설의 노후된 허리돌리기 기둥이 정비됐으며 입식역기대 큰기둥 2개가 교체됐다.

남구청 관계자는 "운동으로 건강을 다지려는 구민들이 늘어남에 따라 관내 운동시설과 기구를 새롭게 설치하거나 보수·보강작업을 하게됐다"며 가까운 동네체육시설 이용을 당부했다.

□ 동별 생활체육시설 현황

시설명	위 치
대연2동	우룡산 우룡정
대연3동	황령산 경성대 뒤
	황령산 대연샘 약수터
	황령산 조림지 끝
	황령산 안창약수터
	황령산 조림지 정상
	황령산 임도변
	황령산 임도교차지점
	황령산 냉수욕터
	황령산 중앙약수터
대연4동	홍곡산 약수터
대연5동	예술대 입구
	도서관 뒤편
	대연초등학교 인라인스케이트장
대연6동	한누리 어린이집 앞
	대연정보고 뒷산
	대연6동 통일동산
용호1동	송신소 옆
용호2동	견성암 뒤

시설명	위치
용호3동	장자산 입구
	장자산 정상
	장자산 약수터
용호4동	유선정
	백운포체육공원
용당동	옥정빌라 옆
	문수사 약수터
	신선대 유원지
감만1동	감만복지관 앞
감만2동	보은정사 옆
	지정그린빌라 앞
우암2동	선관위 뒤
문현1동	바람고개
	벚꽃약수터
	성암사 뒤
	황령정
문현2동	문현양묘장 옆
문현3동	문현 통일동산
문현4동	대양정보고 옆

황령산 편백나무 숲길 걷기 지난 15일 열린 2009 부산 걷기축제 '황령산 편백나무 숲길 걷기' 행사에 참여한 500여 주민들이 황령산 편백나무 숲길을 걸으며 건강을 다지고 있다. 이날 걷기 행사는 구청에 집결해 혜성학교~바람고개~편백나무숲~안창약수터~경성대학교에 이르는 7㎞구간에서 실시됐다.

■ 유망 중소기업을 소개합니다

세계 최고 기능성 축구화 만든다

(주)나바조스포츠

경성대 창업보육센터 내에 위치한 (주)나바조스포츠는 기능성축구화를 전문적으로 생산하는 업체로 명성이 높다.

이 회사는 70년대 후반부터 OEM 방식으로 나이키와 아디다스 등 유명브랜드 스포츠화를 생산하던 축적된 기술력과 노하우를 바탕으로 최근 IMPACT Shooting System을 적용한 새로운 개념의 축구화를 생산해 주목을 받고 있다.

가죽외피와 압축스폰지 사이에 천연라텍스를 삽입하는 공정을 통해 강한 슈팅을 할 수 있는 공격지향적 기능성 축구화. 내부의 중창에는 충격 흡수패드를 채택, 트래핑시 혹은 상대 충돌시에 충격흡수에 탁월하고, 우천시에는 원형복원력이 뛰어나 축구화의 외형이 변형되는 것을 방지하는게 특징이다.

현재 나바조스포츠는 그동안 축적된 생산기술을 바탕으로 생산, 판매해 오던 축구화(소러더스, GOMAⅠ, GOMAⅡ)외에 새로운 축구화 GOMAⅢ를 11월5일 생산을 마치고 9일부터 판매에 들어갔다. 또한 서울목동에 특판부(02-2647-2641)를 개설해 국내 판매망 확충은 물론 수출을 통해 부산의 우수한 축구화 생산기술을 세계 시장에 널리 알리는 등 마케팅에 혼신의 노력을 전개하고 있다.

제품은 홈페이지와 서울 특판 대리점, 옥션, G마켓 등을 통해 구입할 수 있다.

강석규 회장은 "세계 최고의 품질을 자랑하는 나바조스포츠 기능성 축구화로 다시한번 신발 종주도시 부산의 명성을 되찾겠다"고 강한 신념을 밝혔다.

www.navazo.com, ☎ 506-0707

(주)나바조스포츠의 기능성 축구화 GOMAⅢ.

축적된 기술력 노하우 '자랑'
천연라텍스 사용 제품 차별화

신종플루 가정 예방수칙 꼭 지킵시다

신종플루 확산으로 주민들의 건강이 크게 위협받고 있는 가운데 구와 보건소는 가정에서 신종플루를 예방할 수 있는 수칙을 마련하고 대주민 홍보에 나서고 있다. 다음은 환자와 그 가족들이 신종플루에 걸리지 않기 위한 주의사항을 간추려 보았다.

■ 환자 주의사항

- 증상 발현 후 7일간은 학교나 직장에 가지 말고, 가급적 외출을 삼가해서 다른 사람과의 접촉을 피한다.
- 환자는 외출하는 경우 반드시 마스크를 착용하고, 기침·재채기를 할 때는 휴지나 손수건으로 가리고, 손은 비누로 자주 씻는다.
- 당뇨, 심장병, 호흡기 질환이 있는 환자는 반드시 의사와 상담 후 항바이러스제 복용 여부, 다른 치료조치 필요 여부를 확인한다.
- 환자는 수분을 충분히 섭취하여 탈수를 방지하고, 휴식을 취한다.

■ 가족 구성원 주의사항

- 환자와의 접촉을 최소화 하고, 손을 비누로 깨끗이 자주 씻으며, 개인별 수건을 사용한다.
- 공동 이용 공간은 자주 환기시키고, 물품 등은 소독제 등으로 깨끗이 닦는다.
- 일회용 마스크는 재활용을 금하고, 천 마스크는 세탁하여 사용한다.
- 환자가 사용한 1회용품은 쓰레기통에 버리고, 환자가 이용한 물건을 만진 후에는 즉시 손을 씻는다.

■ 간병인 주의사항

- 환자 간병은 건강한 성인 1인이 담당하고, 바이러스 전염 방지를 위해 증상이 없더라도 간병 및 외출 시 마스크를 착용한다.
- 간병인은 환자와 얼굴을 맞대는 상황을 가급 피하고, 기침하는 환자(아이)의 얼굴이나 턱을 어깨에 오도록 한다.
- 환자와 접촉하거나, 환자가 사용한 휴지·세탁물 등을 만졌을 경우 즉시 비누로 깨끗이 손을 씻는다.
- 간병인은 본인과 가족 구성원이 신종플루 증상(발열, 인·후통, 기침, 콧물 등)이 있는지 매일 확인하고, 증상 발생 시 의사와 상담하거나 보건소로 연락한다.

에코그린헬시사업단
방치된 자전거 스포츠용품 무료수거

(사)스포츠프로그램개발협회와 부산지방노동청의 지원협의를 통해 출범한 '에코그린헬시사업단'은 가정이나 사무실에 방치된 자전거와 스포츠용품을 무료로 수거하고 있다.

수거 품목은 자전거와 인라인스케이트, 런닝머신, 싸이클, 기타 헬스기구 등이며 수거된 물품은 수리를 통해 복지단체나 소외계층에 지원된다.

찾아가는 이동수리 서비스도 제공한다. 간단한 수리를 요하는 곳이면 즉시 수리차량이 출동해 수리해 준다.

☎ 070-8615-8868

부산남구문화원 제7기 문화강좌 프로그램

○**운영기간** : 2010년 1월4일(월)~3월31일(수) ⇒ 공휴일 제외
○**수강료(3개월)** : 연회원 40,000원, 비회원 60,000원, 유아·초등학생 50,000원
○연회원 가입은 언제나 가능하나 연회비 50,000을 납부해야 하며, 가입한 날로부터 1년간 적용
○개강일 이후로는 환불 처리 되지 않습니다.(2010. 01. 04 이후)
○**문의전화** : 607-6359, 624-1333

강좌종류	강좌명	강사명	강의시간	정원	강의실	준비사항
전통문화	한국무용(초급)	황지인	월, 수 13 : 30~14 : 30	30명	대강의실	버선
	한국무용(중급)	황지인	월, 수 14 : 30~15 : 30	30명	대강의실	버선
	한국무용(고급)	황지인	월, 수 15 : 30~16 : 30	15명	대강의실	버선
	차생활예절	조정미	화 10 : 30~11 : 30	15명	제1강의실	
	가야금교실(중급)	양태숙	수 10 : 00~11 : 00	20명	대강의실	가야금대여비 월10,000원
	가야금교실(초급)	양태숙	수 11 : 05~12 : 05	20명	대강의실	
	민요판소리	양태숙	수 12 : 10~13 : 10	30명	대강의실	프린트물
	기초한문서예	박재광	목 13 : 00~15 : 00	15명	제2강의실	도구비(깔판, 문진, 붓, 벼루, 먹, 종이) 별도
	사군자·문인화	박재광	목 15 : 10~17 : 10	15명	제2강의실	도구비(깔판, 문진, 붓, 벼루, 먹, 종이) 별도
생활문화	노래교실	박영태	금 14 : 00~15 : 30	30명	대강의실	교재비 별도
	화술스피치	김달현	화 14 : 00~16 : 00	15명	제1강의실	프린트물
	한지규방공예	양명옥	화 14 : 00~16 : 00	15명	제2강의실	재료비 별도
	논어	류창희	월 10 : 00~11 : 30	15명	제2강의실	프린트물
	사주명리학	송옥련	수 15 : 00~16 : 30	20명	제3강의실	교재비 별도
	천연비누와 화장품만들기	박정혜	목 10 : 00~12 : 00	15명	제2강의실	재료비 별도
	시창작교실	최원철	화 10 : 20~11 : 50	15명	제3강의실	
	수채화(중급)	권용호	목 10 : 00~13 : 00	15명	제1강의실	재료비 별도
	수채화(초급)	권용호	금 10 : 00~13 : 00	15명	제1강의실	재료비 별도
웰빙문화	댄스스포츠(고급)	박선경	월, 금 10 : 00~11 : 00	30명	대강의실	
	댄스스포츠(중급)	박선경	월, 금 11 : 05~12 : 05	30명	대강의실	
	댄스스포츠(초급)	박선경	월, 금 12 : 10~13 : 10	30명	대강의실	
	사진교실(중급)	주철민	목 09 : 50~11 : 50	20명	제3강의실	디지털카메라
	사진교실(초급)	주철민	금 10 : 00~12 : 00	20명	제3강의실	디지털카메라
	태극권	노혜영	화 11 : 00~12 : 00	25명	대강의실	실내화
	통기타	한기현	목 15 : 30~17 : 30	20명	대강의리	통기타 별도 지참
	오카리나(초급)	이귀숙	수 10 : 00~12 : 00	20명	제2강의실	악기비 별도
	오카리나(중급)	이귀숙	수 13 : 00~15 : 00	20명	제2강의실	악기비 별도
언어강좌	영어교실(기초)	김재업	화, 목 12 : 00~13 : 00	20명	제3강의실	교재비 별도
	영어교실(중급)	김재업	화, 목 13 : 00~14 : 00	20명	제3강의실	교재비 별도
	영어교실(초급)	김재업	화, 목 14 : 15~15 : 00	20명	제3강의실	교재비 별도
	일어교실(중급)	이은향	화, 목 15 : 00~16 : 00	20명	제3강의실	교재비 별도
	일어교실(초급)	이은향	화, 목 16 : 00~17 : 00	20명	제3강의실	교재비 별도
유아 및 초등학생 교실	초등역사논술(국사)	이예진 김재현	화 16 : 00~18 : 00	15명	제2강의실	교재 : 한국사편지/웅진출판사(자체제작 논술노트비 별도)
	초등역사논술(세계사)	이예진 김재현	월 16 : 00~18 : 00	15명	제2강의실	교재 : 한권으로끝내쓴이야기세계사(자체제작 논술노트비 별도)
	플레잉스쿨(20~30개월)	유은희	화 12 : 20~13 : 00	15명	대강의실	교재비 별도
	음악줄넘기(초등학생)	김연주	금 16 : 00~17 : 00	15명	대강의실	줄넘기

제1회 실버통기타 앙상블 콘서트 잘마쳐

60세 단원 17명 인기가요 등 연주 '박수갈채'

제1회 실버통기타앙상블 콘서트<사진>가 지난 7일 오후 대연3동 다솜아트홀에서 열렸다. 150여명이 참석한 가운데 열린 이날 행사에는 조정미 부원장과 송순임 남구의회 총무위원장 등 내빈이 참석해 격려했다.

도시락밴드와 나용승 색소포니스트의 특별출연으로 화려하게 막을 연 이번 콘서트에서 실버통기타앙상블 단원들은 '사랑해', '개구쟁이' '해변으로 가요' 등 우리 귀에 익숙한 가요를 연주해 관중들로부터 박수갈채를 받았다.

강서문화원 실버문화학교 '울어라 색소폰아'팀은 이날 행사에 우정출연, '고향의 봄' 등을 멋들어지게 연주해 흥을 돋웠다.

실버통기타앙상블은 부산남구문화원의 2009 실버문화학교 기획공연단으로서 60세 이상 주민 17명으로 구성돼 있다. 10월까지 문화원에서 통기타 수업을 수료하고 이번에 처음 무대에 오른 것. 앙상블은 앞으로 자체 콘서트와 각종 행사에 참여해 문화도시 남구를 만드는 데 일조할 예정이다.

문화단신

청소년 퓨전 콘서트팀 공연

지난 10월에 창단한 부산남구문화원 청소년 퓨전 콘서트팀이 12월 22일 저녁 7시 30분 대연4동 문화회관 밑 국도가람아트홀에서 첫공연을 갖는다.

청소년 퓨전 콘서트팀은 초등학교 6학년부터 고등학교 2학년생까지의 청소년 11명으로 구성돼 있으며 드럼과 기타, 해금, 바이올린 등을 연주한다. ☎ 624-1333

오륙도문학 출판기념회

오륙도문학 제17호 출판기념회와 오륙도문학상·신인상 시상식이 12월9일 오후 3시 구청 대회의실에서 열린다.

남구문인협회 회원과 수상자 등 50여명이 참석할 예정인 이날 행사는 오륙도문학 제17호 출판을 기념하고 오륙도문학상·신인상으로 선정된 문인들에게 시상한다.

12월 산행을 떠나요

구 분	산 악 회	산행일자(요일)	산행장소	연락처
대연1동	산정산악회	산행일정미정		621-2455 011-9301-9780
대연2동	대이산악회	산행일정미정		010-3579-9696
대연3동	대삼산악회	27(일)	영암 월출산	010-8240-2227
	유엔산악회	20(일)	대구 팔공산	016-553-2075
	새중앙산악회	6(일)	거창 오봉산	010-5283-4895
대연4동	신요산산악회	6(일)	경남 거제 노자산,가라산	011-869-1648(회장)
대연5동	대오산우회	13(일)	경북 울진 덕구온천	016-567-9443
대연6동	연포산악회	13(일)	남해 금산(보리암)	010-6633-8659
용호1동	명산 산악회	6(일)	전북 진안 마이산	010-3865-6930
	환경 산악회	6(일)	충북 속리산	010-5670-6655(회장)
용호2동	21C 산악회	산행일정 미정		010-3554-4392
	금강산악회	6(일)	장수 덕유산 서봉	011-865-9051
용호4동	용신산악회	13(일)	김해 무척산	011-860-7603
	용사산악회	27(일)	경남 함양 괘관산	017-841-4645
용당동	문화산악회	27(일)	삼량진 천태산	016-564-8882
	용마산악회	13(일)	소백산	018-565-0004
감만1동	즐거운산악회	27(일)	마산 적석산	010-3851-6634
	홍곡산악회	13(일)	충북 영동 민주지산	011-596-7058
	글로벌산악회	20(일)	청도 화악산	010-8281-1192
	녹색산악회	27(일)	덕유산	011-9315-6431
감만2동	푸른산악회	13(일)	지리산 천왕봉	016-840-7697
우암1동	우일산악회	6(일)	대구 팔공산 서봉	010-6666-3577
	한솔산악회	13(일)	전남 고흥 천등산	011-9524-8224(회장)
	자유산악회	27(일)	전남 고흥 팔영산	011-9321-6363
우암2동	우암산악회	27(일)	충북 영동 민주지산	010-3889-2746
문현1동	문현산악회	13(일)	경북 영덕 팔각산	011-854-5744
문현2동	문현2산악회	13(일)	구미 금오산	016-570-0539
문현3동	문현산우회	13(일)	대덕산	010-6573-9090
	남부산악회	27(일)	해남 달마산	010-9237-0220
	문토산악회	26(토)	백암산	011-589-1888
문현4동	문사산악회	13(일)	내장산	010-2549-4656