

“특별하지 않은 죽음은 없습니다”

부산성모병원 완화의료팀

안윤문 팀장

말기암 환자가 최선의 노력에도 불구하고 더 치료효과를 기대할 수 없을 경우, 남은 삶을 편안하고 의미 있게 보낼 수 있도록 도와주는 곳이 있다.

바로 호스피스병동이다. 부산 남구에는 전국 최고 규모를 자랑하는 부산성모병원(원장 김성원) 완화의료팀이 있다.

호스피스(Hospice)라 하면 흔히 말기암 환자가 죽기 전에 들어가는 곳이라는 생각들을 한다. 물론 호스피스 병동은 죽음을 준비하는 곳이기도 하지만 그저 앉아서 죽음을 기다리는 곳은 아니다. 잘 알려진 것처럼, 치료가 불가능한 환자를 위한 공간이면서 의학적 치료보다는 고통을 덜어주어 꺼져가는 삶을 가장 인간답게 정리할 수 있도록 도와주는 곳이다.

호스피스 완화치료는 결코 환자의 삶을 포기하거나 혹은 억지로 연장시키는 것이 아니라 환자의 고통을 없앴으로 해서 마지막 남은 시간동안 인간으로서의 존엄성과 품위를 잃지 않도록 도와주는 것이다.

“특별하지 않은 죽음은 없습니다. 삶이 사그라지는 그 순간까지 모두



안윤문 팀장(사진 오른쪽)이 자원봉사자와 함께 병실에서 환자에게 웃고 있다.

인간의 처절한 본능인지도 모른다. “저희 활동 중 가장 핵심적인 것이 환자의 삶이 사그라지기 전에 어떤 형태로든 그동안 소원했던 가족과의 관계를 풀도록 도와주는 것입니다. 사람이 살다보면 크고 작은 갈등과 다툼이 많습니다. 그러다보면 서로에게 미움도 생기고 원망도 생기지요. 호스피스 봉사자들은 굳게 닫혀있는 환자가 마음의 문을 열 수 있도록 보호자 역할, 간병인 역할, 때로는 간호사 역할까지 하며 같이 있어주고 대화를 청하며 기다리지요. 물론 일찍 떠나시어 안타까운 분도 계시지만 호스피스 영역 치료에 가장 중요한 부분이 환자의 참

만남을 통해 남은 가족들의 고통과 슬픔을 공유하는 사별가족 돌봄 프로그램도 운영하고 있다. 환자나 가족들이 혼자라는 외로움과 소외감을 겪지 않도록 지속적으로 함께 나누는 것이다.

“철저한 교육을 받고 시작했지만 처음 환자를 대할 때는 섣불리 다가기가 어려웠습니다. 또 부주의한 말 한마디로 환자에게 상처라도 주면 어쩌나 하는 두려움도 있었지요. 그러나 사람이라면 누구에게나 다가올 죽음이기에 내 가족처럼 편안한 마음으로 대했지요. 어쩌면 나의 미래 일 수도 있으니까요”

10년 넘게 호스피스 자원봉사를 해왔다는 김화일(여·58세) 씨는 70여명이 넘는 봉사자들을 소개하며 누구나 봉사하고 싶은 마음만 있으면 할 수 있는 일이라며 보람 있는 봉사를 원하는 사람에게 적극 추천하고 싶단다.

삶의 끝자락에서 다음 세상에 대한 새로운 희망과 가족들의 깊은 애정을 간직하며 웰다잉을 준비할 수 있다면 그 또한 축복이 아닐까.

건강과 안정을 추구하는 웰빙을 외치는 시대에 웰다잉을 준비 할 수 있도록 애쓰는 분들이 있어 아직까진 세상은 아름다운 것이라는 생각이 든다.

조을홍 기자

죽음에 대한 공포 인간의 처절한 본능

인간본연의 의연함 잃지 않도록 도와

의 생명은 아름답고 소중하지요. 삶과 죽음의 기로에서 인간 본연의 의연함을 잃지 않도록 돕는 것이 저희의 의무지요”

안윤문(여·50)성모병원 호스피스 완화의료팀장은 인간답게 죽음을 맞이하는 웰다잉을 강조한다. 사실 호스피스 병동 환자들의 치유 대상은 병이 아니라 죽음에 대한 공포와 삶의 끈을 놓지 않으려고 발버둥치는

회와 화해 그리고 용서니까요. 그래야 남겨진 가족들의 삶이 덜 고통스럽거든요”

또한 호스피스 병동에서는 미술치료, 음악치료, 편지쓰기 등 다양한 심리 프로그램도 준비해 있다.

또 미술봉사와 목욕봉사로 항상 청결하고 깔끔한 몸을 유지할 수 있게 해 준다.

그리고 사별 가족과의 지속적인



평화공원 걷기운동 동아리 회원들이 줄을 지어 걷고 있다.

평화공원 매일 걸으며

생활습관병 스스로 관리

걷기를 통해 노년의 건강을 지키는 모임이 있다.

평화공원 걷기운동 동아리는 대연동 평화공원 중앙분수 앞에서 매일 대연동 평화공원 일대를 걷고 또 걸으며 건강을 다지고 있다.

지난 2008년 처음 결성된 걷기 동아리회는 남구보건소가 생활습관병 주민들의 건강관리를 돕기 위해 마련한 걷기교실에 참여해 10주간의 교육을 받은 주민들의 자발적 모임이다.

현재 40여명의 회원들이 활동하고

있으며 매주 화요일과 목요일 정기모임을 통해 회원들과 회원들간의 단합을 도모하고 있다. 50대부터 70대에 이르는 회원들은 전형원 회장을 필두로 걷기운동 보급에 남다른 노력을 기울이고 있다. 오전 10시 중앙분수 앞에서 집결해 스트레칭을 마친 후 550m에 이르는 이곳 평화공원의 걷기 코스를 돌기 시작한다. 회원들은 트랙을 천천히 걸으며 걷기운동 요령과 관련 정보를 나누고 있다.

가끔은 일반인을 대상으로 축삭에서 올바른 걷기운동 방법에 대해 알려주며 걷기 전도사로서의 역할도 담당한다. 회원들 대부분이 당뇨병과 고혈

압, 협심증 등 생활습관병으로 고생을 많이 했지만 걷고 난 이후로 당뇨수치와 혈압이 정상수치로 돌아오는 기쁨을 만끽하고 있다. 관점이 좋지 않았던 회원들도 효과를 톡톡히 보고 있다. 그래서인지 모임이 있는 날이면 날씨가 춥거나 덥건 간에 빠지지 않고 꾸준히 참석하는 이들이 적지 않다.

전형원 회장은 “평소 고혈압 등으로 고통을 받았지만 2년 전부터 걷기동아리에서 활동하며 건강을 되찾고 있다”며 “남구보건소에서 동아리 회원들에게 스트레칭 강사 파견과 혈압·당뇨 수치검사를 정기적으로 해주는 등 보다 많은 관심과 배려를 부탁드립니다”고 밝혔다. 김옥련 기자

아낌없이 주는 나무 되고파

오록도 친절지기

문현4동 박지훈씨

“문현4동주민센터 박지훈씨를 칭찬합니다. 한결같이 주민들의 입장에서 얘기듣고 메모하고 해결해 주려고 노력합니다. 현장을 두 세번씩 확인하고 결과를 통보해주고 그야말로 주민이 만족할 때까지 서비스를 하는 훌륭한 공무원입니다.”

문현4동에 사는 김영덕 씨는 박지훈씨를 공무원 중의 공무원, 주민에게 감동을 주는 공무원, 주민들의 안전과 편안함을 먼저 생각하는 맏가이비 공무원이라고 칭찬을 아끼지 않는다.

박지훈(45·행정7급)씨는 지난 2008년 7월부터 문현4동 주민센터에 근무해 오면서 희망근로 업무를 담당하고 있다. 다소 내성적이지만 업무면에서는 누구보다 적극적으로 나서고 있는 지훈씨는 희망근로 사업을 활용해 고지대가 많은 지역 특성에 맞는 사업을 찾던 중 고지



고지대 환경정비로 주민 편의 제공

불편사항 적극 해결 박가이비로 통해

대 환경 개선 사업에 주력, 적잖은 성과를 거두고 있다. 주위가 한결 깨끗해지고 잘 정비됐다는 주민들의 말을 들을 때면 신이난다. 특히, 13·14·15동 지역의 오래된 하수도 시설 정비해 희망근로 사업으로 해결한 일이 보람으로 남는다고, 현재는 우기를 대비해 대양전 자정보고등학교와 동양아파트 주변 배수로 집수정 맨홀 4개를 만든

는 작업을 하고 있다.

나름대로 열심히 주민들의 입장에서 주민생활과 직결된 문제를 해결하고 보람도 느끼지만 주민들의 끝없는 불평불만에 가끔씩 답답하고 울화가 치밀 때도 있단다. 그럴 때마다 공직초기의 초심으로 돌아가 지역주민을 위해 아낌없이 봉사의 정신을 떠올리며 마음을 다스린다고 한다.

그가 칭찬받는 이유는 맑은 날이나 늦은 날이나 한결 같이 늘 먼저 현장에 나타나서 일터를 청진다. 항상 주민들의 불편사항을 메모하고 주민생활과 직결된 문제를 먼저 해결하려는 노력을 보였다. 두 번 세 번 고개 숙여 인사하는 예의바른 자세에 주민들이 감동받는 이유일 것이다.

1996년 6월 첫 공직생활을 시작한 지훈씨는 “공직자는 확실한 틀을 가지고 있어야 한다고 생각했는데 주민들과 함께 생활하다보니 주민들과 어울리고, 순해지면 삶으로 바뀌게 되었다”고 말한다. 최정순 기자

박동천 종로전기(주) 대표이사

전기산업발전 공헌 산업포장 받아

박동천 종로전기(주) 대표이사가 지난달 29일 이명박 대통령으로부터 안정적 전력 공급을 통해 국가 산업 발전에 이바지한 공로로 산업포장을 받았다.

박 대표는 지난 84년 종로전기주식 회사를 창업한 이후 지금까지 투철한 국가관과 사명감을 바탕으로 각종 국제대회와 주요행사의 완벽한 전력 확보와 전기안전 시공의 선도적 역할을 담당해 오고 있다. 또한 우수한 기술력으로 해외에 진출, 수출증대에 힘쓰는 등 대한민국의 우수한 전기분야 기술력을 세계에 알리는 한편 유관기관과의 유기적인 협의를 통해 전기안전문화의 진흥발전과 전기산업발전에 큰 공적을 남기고 있다.

지역을 위한 봉사활동에도 적극 나서고 있다. 최근 1년동안 1억



2,420만원을 불우이웃돕기성금과 기탁금으로 내놓았다. 2009년 한해동안 UN기념탑 경관조명을 설치해 남구청에 기증했으며 부산환경공단 남부사업소 음악회를 협찬했다. 저소득주민지원과 장학금 전달을 통해 사랑을 전하기도 했다.

2010년 7월 장애인연금제도가 시행됩니다

중증장애인 여러분!

장애인연금 신청하세요

집중신청기간: 2010년 5월 31일~6월 11일 장소: 거주지동 대상: 만 18세 이상 중증장애인(1급, 2급, 3급 중복장애)

우리구 이사람

생애 첫 투표 “설레입니다”

투표 새내기 대연3동 최유림씨

최유림(19·대연3동)씨에게 있어 내달 2일 실시되는 제5회 전국동시지방선거는 남다른 의미가 있다. 올해로 만19세인 유림씨가 태어나서 처음 지역일꾼을 뽑는 선거에 참여하기 때문이다.

투표 새내기 유림씨는 “처음으로 투표에 참여한다는 것은 대한민국의 구성원으로서 주권을 행사한다는 것만큼 설레기도 하고 책임감을 느낀다”며 “주민들의 복리증진과 지역발전을 이룰 인물들을 선택하는 이번 선거에 꼭 참여하겠다”고 밝혔다.

유림씨는 “중·고등학교 시절



에는 사실 선거에 별다른 관심이 없었지만 대학에 입학하면서 주권행사의 소중함에 대해 알게 됐다”며 “청렴하고 진정으로 주민들을 섬길 수 있는 후보자를 투표를 통해 가리고 싶다”고 말했다.

2010 전국생활체육대축전 개최

○기 간: 6. 11.~6. 13.
○개회식: 6. 11. (금) 18: 30
아시아드 주경기장
※ 대축전 홈페이지: www.2010sportal.or.kr

인터넷

친절상담 실명제상담
신규/변경시
진짜 현금 30만원

<p>XPEED</p> <p>▶▶ 인터넷 • 인터넷 요금 10%할인</p> <p>▶▶ 전화 • 무선전화기 제공 • 무선인터넷 무료제공</p> <p>▶▶ IPTV • 실시간방송서비스 • 3개월무료 제공</p> <p>현금28만원</p>	<p>SK broadband</p> <p>▶▶ 인터넷 • 인터넷 요금 15%할인</p> <p>▶▶ 전화 • 무선전화기 제공 • 가입기간 무료통화</p> <p>▶▶ IPTV • 실시간방송서비스 • 1개월무료 제공</p> <p>현금30만원</p>	<p>QOOK</p> <p>▶▶ 인터넷 인터넷 요금 10%할인 모델임대료 무료</p> <p>▶▶ 인터넷 무선전화기 제공 가입기간 무료통화</p> <p>▶▶ 인터넷 실시간방송서비스 3개월무료 제공</p> <p>현금12만원</p>
--	--	---

★ 부산 경남 가입개통을 2위 / 고객만족도 1위 / 믿고 전화주세요^^ ★

무료 전화 080-888-2662

대호레포츠 회원모집 합니다

수영·헬스·에어로빅·아쿠아로빅 (수시모집)

※ 전 종목 대폭 할인 행사

위치: 유엔로터리에서 외국어대학 방향 150m 지점

☎ 627-0027~8

단전호흡, 기체조, 명상 국선도

우리의 몸이 국선도를 필요로 할 때

- 항상 초조하고, 불안하며 화를 자주 낸다
- 불면증으로 항상 수면이 부족하다
- 각 관절통증, 특히 목, 허리통증으로 고생하고 있다.
- 온 몸이 빠근하고, 살이 찌는 것 같다
- 낯선한 몸매를 갖고 싶다
- 학생의 경우 학습능력이 떨어진다
- 당뇨 초기증상으로 치료를 하고 있다

오전 7:00~8:20, 10:30~11:50
오후 6:00~7:20, 7:30~8:50

국선도 대연수련원 ☎ 612-9393

(대연5동 기아자동차 옆)

컴퓨터 교육 개강: 2010년 6월 7일

<p>특강 ① 수강료: 6만원 매주 화요일~금요일 10:00~10:50 (10명)</p>	<p>초보자의 마우스 사용 확실하게 익히기 프로그램 이해하기: 윈도우, 워드, 엑셀, 파워포인트 창과 키보드 이해하기, 키보드와 마우스와 함께 사용 폴더 및 파일 이해하기, 디스크관리 이해하기 등</p>
<p>특강 ② 수강료: 6만원 매주 화요일~금요일 11:10~12:00 (10명)</p>	<p>컴퓨터를 실용적으로 사용하기 인터넷과 이메일, 그림판, 사진/음악/ 동영상산들기 압축/압축풀기, 화면캡처, CD/USB/디지털, CD복기 등</p>

국비 노동부	교육시간	정원	분양비	정부지원
전산응용조선제도 및 선체설계	17:00~19:00 (월~금, 주5일)	10명	14만원	56만원
CAD실무	15:00~17:00 (월~금, 주5일)	10명	12만원	48만원
사무직전문가과정 (엑셀, 파워포인트)	11:00~13:00 (월~금, 주5일)	10명	10만원	40만원
전산실무자격증 (워드, 엑셀)	13:30~15:30 (월~금, 주5일)	10명	10만원	40만원

청년, 일반실업자, 주부 취업을 원하시는 분 (요청비 월 5만원 지급, 선착순 마감)
대연부경정보처리학원 ☎ 622-7296
 지하철 경선대역 6번출구, CGV(영화관) 옆, 베이직하우스 8층

국내유일 127국어 전문

MLS

외국어학원

당신을 위한 외국어 성공 매니저 MLS외국어학원

시대의 흐름을 이끄는 새로운 외국어교육

MLS외국어학원에서 시작됩니다.

www.mls.co.kr

TEL: (051) 610-1500

성신전문 610-1500

홍·고·공·부 전문 610-0660

출장문의 610-1018