

교육도시 남구 이끌어요

부산남구 방과후학교지원센터 프로그램 인기

교육도시 남구를 이끌고 있는 부산남구 방과후학교지원센터가 최근 관내 학생들을 대상으로 다채로운 프로그램을 운영해 큰 호응을 얻고 있다.

청소년 농어촌체험

부산남구 방과후학교지원센터에서는 6월5일~6일(1박2일간) 관내 초등학생 3~6학년 70명을 대상으로 장년 우포늪 일대에서 청소년 농어촌체험 프로그램을 실시했다.

자연의 신비함과 아름다움을 간직하고 있는 우포늪 일대에서 아이들의 해맑은 웃음이 끊이지 않았다.

철새들의 안식처로서 도시 속에서는 찾아보기 힘든 많은 생물들과 창포 등 수생식물들을 견학하고 인공적으로 조성된 늪에서 체험을 통해 자연에 동화되는 기회를 가졌다.

또한 도자기 굽는 집으로 유명한 '그룩꿍는 집'에서 도자기 빚는 체험을 직접 해 보면서 흙의 아름다움과 생명력을 느낄 수 있는 기회도 가졌다.

남구는 지난 4월부터 시작하여 네 차례에 걸쳐 경북 영천, 고령, 경남 남해, 장년 우포늪 등에서 300여명의 청소년들이 참여한 가운데 체험프로그램을 진행해왔다.



지난 5일 장년 우포늪에서 열린 농어촌체험 프로그램에 참여한 어린이들이 즐거운 놀이를 통해 자연을 이해하는 장을 마련했다.

아빠와 함께하는 자연생태학습교실

지원센터는 또 지난 5일 성동초등학교에서 아빠와 함께하는 자연생태학습교실을 열었다.

이날 행사에는 성동초등학교 재학생과 아빠 등 150여명이 참석해 자연속의 다양한 생물들을 관찰하고 가족의 소중함도 함께 느끼는 자리가 됐다.

학부모 자원봉사자들은 이날 행사를 도우며 각종 수생식물과 나비 등 곤충들을 참석자들에게 자세히 설명하며 지원을 아끼지 않았다.

코디네이터 양성교육

센터는 지난 19일부터 방과후학교 활성화를 담당교사들의 과중한 업무를 덜어주기 위하여 방과후학교 전문인력인 코디네이터 양성교육을 실시하고 있다.

오는 7월2일까지 계속되는 교육은 부경대 평생교육원 종합강의실에서 고학력 경력단절 여성 중 재취업 희망자 15명을 대상으로 하고 있다.

2007년부터 시행한 방과후학교 코디네이터 양성교육 및 배치사업이 일선 초, 중학교에서 매우 높은 호응도를 보이며 우리 구의 사

회적 일자리 창출사업으로 매우 각광을 받았다.

현재 사교육 없는 학교, 돌봄교실 확대, 학교도서관 독서실 등 방과후에 진행되는 각종 프로그램과 사업들로 인해 방과후 업무가 교사들로부터 3D업무로 기피대상이 되는 것은 방과후학교 활성화를 물론 사교육을 없애는데 매우 큰 걸림돌로 작용하고 있어 부산남구 방과후학교지원센터에서는 이 점을 착안, 방과후학교 코디네이터를 양성해 향후 일선학교에 배치하여 방과후학교를 지원할 계획이다.

☎607-4511~5

남구보건소 외국인 유학생 건강 검진

건강체험한마당 열려

자칫 의료시각지대에 놓이기 쉬운 외국인 유학생들의 건강을 살피기 위한 행사가 열려 호응을 얻었다.

남구보건소(소장 조봉수)는 지난 달 28일 동명대학교에서 외국인 유학생 건강체험 한마당 행사를 열었다.

이번 행사에는 중국과 베트남 등지에서 온 관내 유학생 370여명이 참석해 의료상담과 구강검진 및 교육, 금연체험 및 상담, 체지방 측정 등을 통해 자신들의 건강을 살폈다.

특히 이날에는 할렐루야 치과, 고려병원, 동명대 국제요류팀, 통역자 일봉사자 등 13개 기관의 도움으로 행사의 내실을 기할뿐 아니라 코너를 운영하며 폭넓은 의료체험 기회를 제공해 참석자의 94%가 만족한다는 평가를 내렸다. 아모레퍼시픽 리리코스사업부는 피부·미용상담실을 운영해 인기를 모았다.



의료상담 체지방측정 등 15개 코너 운영 370여명 참여 개인건강 체크하며 '호응'

중국인 유학생 김성씨는 "녹색치과 소가 건강체험 행사를 마련해줘 큰 도움이 됐다"며 계속적인 지원을 당부했다.

신문활용교육 프로그램 운영

관내 중학생 80명 대상 7. 20~23일까지

부산남구 방과후학교지원센터는 학생들의 여흥방학을 맞아 중학생을 대상으로 하는 신문활용교육(NIE)프로그램 운영을 운영키로 하고 수강생을 모집하고 있다.

부산광역시교육청과 함께 진행되는 이번 프로그램은 현직교사들로 구성된 NIE교육지원단이 자발적으로 중학생들을 위한 교육 프로그램을 운영하자는 의견이 나와 개설되게 됐다.

프로그램은 국어와 과학 사회 교과와 연계한 중학생들의 논리적 사고력을 높이고 영자신문 활용을 통한 영어구문 익히기 등이 진행된다.

수강생은 남부교육청에서 6월까지 일선 중학교를 대상으로 모집하고 있다.

프로그램은 7.20(목)3일까지 문현2동 성동중학교에서 관내 중학교 2·3학년생을 대상으로 열린다. ☎607-4512

방과후학교 우수사례집 발간

특색사업 체계적으로 정리, 학교 등에 배부

방과후학교 교육의 메카로 떠오르고 있는 남구는 최근 방과후학교의 우수사례를 널리 알리기 위해 '방과후학교 우수사례집'을 발간했다.

239쪽 분량의 사례집은 남부교육청 관할 52개 초등학교와 33개 중학교 방과후학교 특색사업을 체계적으로 정리해 수록했으며 방과후학교 업무담당자의 지침서로도 활용할 수 있도록 운영 매뉴얼도 함께 담았다.

이번 사례집에는 부산남구 방과후학교지원센터의 사업으로 초·중학교에서 운영하고 있는 명품방과후수업(오케스트라)을 비롯해 지능로봇교실, 피아노부, 학습자의 색깔과 맛깔을 갖게하는 수학·과학체험관, 아헨가 요가반 등 모두 85개 학교의 각종 우수사례가 소개돼 있다.

사례집은 모두 200부가 제작돼 일선 초·중학교와 교육과학기술부를 비롯한 교육관련 기관에 배부됐다.

감만2동·문현2동 평생학습센터 본격 가동

요가교실 청소년 역사논술 등 프로그램 운영

주민들의 다양한 학습욕구를 충족시키고 마을단위 프로그램을 운영하고 있는 평생학습관에서는 유익하고 알찬 프로그램을 마련하고 수강생을 선착순 모집하고 있다.

국제아파트 상가 지하에 위치한 감만2동 평생학습센터에서는 이번 달 들어 문장, 건강요가교실과 우리것이 최고야 한국무용, 자녀에

절지도(다도)교실 등을 열고 있다.

문현동 B마트 옆에 소재한 문현2동 평생학습센터에서도 청소년 역사논술, 지도로 가는 세계여행, 중학생 신문활용교육(NIE) 프로그램을 운영할 예정이다.

수강료는 무료이며 재료비와 교재비는 별도 있을 수 있다.

■감만2동 평생학습센터 ☎607-6842

프로그램명	기간	요일(시간)	인원	강사(소속)	비고
문장, 건강요가교실	2010. 6. ~12.	월, 수 (11:00~12:00)	25	지미령 (한국요가협회)	성인 대상
우리것이 최고야 한국무용	2010. 6. ~8.	목 (10:00~11:00)	25	이재연 (예향무용학원)	
*자녀에절지도 (다도교실)	2010. 9.7.(화)~12.21.(화)	격주 화 (13:00~16:00)	18	노정화(3인 아랍아다회)	

※ 자녀에절지도(다도교실)은 남부교육청, 감만동 협력사업임

■문현2동 평생학습센터 ☎607-6933

프로그램명	기간	요일(시간)	인원	강사	비고
청소년 역사논술	2010. 7.21.(수)~12.15.(수)	수 (14:00~16:00)	20	정진화(부경대)	청소년 대상
지도로 가는 세계여행	2010. 7.22.(목)~12.16.(목)	목 (14:00~16:00)	20	한 솔(부경대)	
중학생 신문활용교육(NIE)	2010. 9.11.(토)~12.11.(토)	토 (09:00~17:30)	20	박길자(성동중) 외 4인	

치매치료관리비

지원합니다

남구보건소는 치매를 앓고 있는 주민들에게 월 30,000원 상한의 치매치료관리비를 지원하고 있다.

대상자는 만60세 이상 남구주민으로 의료기관에서 치매(상병코드 F00~F03, G30)로 치매진단을 받고 치료약을 복용하고 있는 환자다. 소득기준도 전국가구 월평균소득 50%에 해당해야 한다.

소득기준을 초과하더라도 기초노령연금 수급자이거나 60세 미만 초로기 치매환자와 진단서에 CDR 1점 이하 또는 GDS 5단계 이하의 경증 치매환자가 치료약을 복용할 경우 지원이 가능하다.

지원할 경우 준비해야 할 서류는 주민등록등본 1통과 건강보험증 또는 의료급여증, 건강보험료 납부확인서 또는 영수증, 치매진단서, 통장사본 등을 구비해야 한다. 치료관리비 비용을 청구할때는 치료약 처방시 병·의원 진료비 영수증과 진단서 발급비 영수증, 약제비 영수증, 처방전 사본 등을 갖춰야 한다. ☎607-6424

여름철 식중독 예방 이렇게



안전한 식품조리를 위한 10대 원칙

여름철을 맞아 식중독 발생이 우려되는 가운데 안전한 식품 조리법 이를 예방할 수 있는 손쉬운 방법이 있다. 손을 비누로 깨끗이 씻고, 음식물은 반드시 익혀서 먹고, 물은 끓여서 먹는 단순한 생활 수칙만 지키면 여름철 식중독으로부터 안전할 수 있다.

다음은 구가 최근 밝힌 식중독 예방과 안전한 식품조리를 위한

10대 원칙이다.

우선 ①신선식품의 섭취가 좋으나 생·과채류는 물에 좋지 않은 미생물 등에 의한 오염도 있을 수 있기 때문에 적절한 방법으로 살균되거나 깨끗이 씻은 제품을 선택한다.

②식중독 등을 유발하는 위해미생물을 사멸시키기 위해서는 철저히 가열하도록 한다. 고기는 70℃

수 있기 때문에 조리한 음식은 가능한 신속히 섭취하도록 한다.

④조리한 식품을 4~5시간 이상 보관할 경우에는 반드시 60℃ 이상이나 100℃이하에서 저장한다.

특히 먹다 남은 유아식은 보관하지 말고 버리도록 한다. 조리식품의 내부온도는 냉각속도가 느리기 때문에 위해미생물이 증식될 수 있다. 많은 양의 조리식품을 한꺼번에 냉장고에 보관하지 말아야 한다.

⑤냉장보관 중에도 위해미생물

증식이 가능하므로 이를 섭취할 경우 70℃이상의 온도에서 3분 이상 재가열해 섭취한다.

⑥가열 조리한 식품과 날식품이 접촉하면 조리한 식품이 오염될 수 있으므로 서로 섞이지 않도록 한다.

⑦손을 통한 위해미생물의 오염이 빈번하므로 조리전과 다른 용무를 본 후에는 반드시 손을 씻는다.

⑧부엌의 조리대를 항상 청결하게 유지해 위해미생물이 음식에 오염되지 않도록 한다. 행주·도마 등 조리기구는 매일 살균, 소독, 건조시킨다.

⑨곤충과 쥐, 기타 동물 등을 통해 위해미생물이 식품에 오염될 수 있으므로 동물의 접근을 막는다.

⑩식품은 깨끗한 물로 세척하여 나 조리를 한다. 의심스러운 경우는 끓인 물을 사용하고 유아식을 만들 때에는 특히 주의한다.

장마 이렇게 대비합시다



■장마가 오기 전

피해가 예상되는 지역 주민은 대피 준비를 하고 물이 집 안으로 흘러가는 것을 막기 위한 모래주머니나 양수기 등을 준비한다. 주택의 하수구와 집 주변의 배수구를 점검하고 하천 등 저지대에 주차된 자동차는 안전한 곳으로 이동시킨다. 침수나 산사태 위험지역 주민은 대피장소와 비상 연락방법을 미리 알아둬야 한다. 비탈면이나 산사태 우려 지역에는 가까이 가지 않아야 한다. 가로등이나 신호등, 고압전선 근처에는 가까이 가지 말고 천둥·번개가 칠 경우 건물 안이나 낮은 지역으로 대피해야 한다. 대피할 경우 수도와 가스밸브를 잠그고, 전기차단기를 내려야 한다. 라디오나 TV, 인터넷 등을 통해 수시로 기상예보와 호우상황을 살펴야 한다.

■장마기간 중

갑작스러운 홍수가 발생하면 높은 곳으로 빨리 대피하고 하천의 물이 갑자기 많아 지는지를 주의 깊게 관찰하고 만약 하천의 물이 넘치고 하수도로 물이 나온다면 즉시 전기차단기를 내리고 가스밸브를 잠가야 한다. 상수도의 오염에 대비해 육조예 물을 받아두면 좋다. 시간적 여유가 있다면 마당에 있는 여러 가지 물건들을 집안으로 옮기고 집주변을 정비해야 한다. 침수된 지역에서 자동차를 운행하지 않는 것은 상식이다.

■장마가 끝난 후

흐르는 물에서는 15cm 깊이의 물에도 휩쓸려 갈수 있으므로 물이 빠지고 있을 때 물에선 멀리 떨어져야 한다. 홍수가 지나간 지역은 도로가 약해져 무너질 수 있으므로 주의해야 한다. 홍수로 밀려온 물에 몸이 젖은 경우 비누를 이용해 깨끗이 씻자. 물에 잠긴 집안은 가스가 차 있을 수 있으므로 환기시킨 후 들어가고 전기와 가스, 수도관을 손대지 말고 전문 업체에 맡겨야 한다.

산다라 물 따라 산행을 떠나요

〈2010. 7.〉

구 분	산 약 회	산행일자(요일)	산행장소	연락처
대연1동	산정산악회	11(일)	지리산 둘레길	010-9301-9780
대연3동	유연산악회	18(일)	청도 범바위봉	016-553-2075
대연6동	연포산악회	11(일)	경북 울진 불영계곡(불영사)	010-6633-8659
	청암산악회	14(수)	지리산 백사발	019-545-3192
	명산산악회	4(일)	거창 샬라봉	011-870-2660
용호1동	환경산악회	4(일)	영덕 동대산 하옥리계곡	010-5670-6655
	용호산악회	25(일)	충북 영동 천태산	011-848-0911
용호2동	21C산악회	11(일)	지리산 피아발	016-736-7553
	금강산악회	4(일)	덕유산 토목동 계곡	011-865-9051
용호3동	제일산악회	4(일)	청송 주왕산 절골	011-594-4192
용호4동	용신산악회	11(일)	지리산 청학산	011-488-3307
용당동	문화산악회	25(일)	거창 오두산	016-564-8882
	용마산악회	11(일)	청송 얼음골·목계계곡	018-565-0004
	즐거운산악회	25(일)	울산 재암산	010-3851-6634
감만1동	홍곡산악회	11(일)	거창 월성계곡	011-596-7058
	글로벌산악회	18(일)	지리산 유령계곡	010-8287-1192
	녹색산악회	25(일)	지리산 대원사계곡	011-9315-6431
감만2동	푸른산악회	11(일)	지리산 칠선계곡	016-840-7697
	우일산악회	4(일)	지리산	010-6666-3577
우암1동	한솔산악회	11(일)	경북 영덕 비대산	011-9524-8224
	자유산악회	25(일)	경북 영덕 칠보산	011-9321-6363
	우남산악회	18(일)	청송 중앙산	010-7520-6666
우암2동	우암산악회	25(일)	밀양 구만산	010-3889-2746
문현1동	문현산악회	11(일)	경주 도덕산	010-3592-5757
문현2동	문현산악회	11(일)	경남 산청 문봉산	016-570-0539
문현3동	문현산악회	11(일)	거창 금원산	010-6573-9090
문현4동	문산산악회	11(일)	지리산 칠선계곡	019-558-2828

※ 산행 일정은 산악회 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

남구생활체육회 프로그램 신청하세요

교 실	요 일	시 간	정원	수업장소	수업기간	접수기간	
주5일제실천광장해양가족캠프				1박2일(토~일)	45명	한국해양대학교	7.24~7.25
어린이축구교실	월~금	08:00~09:30	30명	백운포체육공원 (용호4동 소재)	8.02~8.13		
어린이아구교실	월~금	10:00~11:30	30명	대연초등학교 (대연5동 소재)	8.02~8.13		
청소년 래프팅캠프	1박2일(토~일)		45명	경남 사천청조관	7.31~8.01		
생활체육 댄스스포츠교실	월·수	11:00~12:00	50명	한국댄스스포츠아카데미 (문암3동소재) 댄스스포츠교실 롯데리아(아름)	7.01~9.30		
수영	A반	월·수·금	12:00~12:50	35명	용호래프츠 (용호3동 소재)		
	B반		13:00~13:50	35명			
	C반		14:00~14:50	35명			
	D반		12:00~12:50	35명			
	E반		13:00~13:50	35명			
	F반		12:00~12:50	30명			
	G반		13:00~13:50	30명			
탁구	A반	월·수·금	10:00~11:30	15명	유연탁구장 (유연로터리)	2010. 6. 25	
	B반		11:30~13:00	15명			
테니스	초급	월·화·목·금	09:30~11:00	20명	백운포테니스장 (용호4동 소재)	2010. 7. 01	
	중급		11:00~12:30	15명			
요가	A반	월·수·금	09:00~10:00	25명	남구생활체육회 교육관(대연6동 소재) ☞ 비카스호프점 2층	7. 31	
	B반		10:00~11:00	25명			
	C반		11:00~12:00	25명			
	D반		15:00~16:00	25명			
	E반		18:30~10:30	25명			
	저녁반		월·수·금	18:30~19:30			25명
	화·목		19:00~20:00	25명			
골프	A반	화·목	09:00~10:30	20명	대연골프프라자 (대연4동 유엔로터리소재)		
	B반		10:30~12:00	20명			
	C반		13:00~14:30	20명			
	D반		14:30~16:00	20명			
	E반		19:00~20:30	20명			
볼링	월·수·금	월·수·금	10:30~12:00	35명	유일볼링장(문현1동 소재)		

※ 접수처 : 남구생활체육회 ☎644-7330, 607-6389