

감만종합사회복지관 “웰컴 베이비 문열었어요” 남구 놀토 프로그램 ‘인기 만점’

7,000여명 참여… 현장체험학습 위주 운영

감만종합사회복지관(관장 이영옥)은 지난달 28일 부산사회복지공동모금회 지원으로 육아용품 대여점인 ‘웰컴 베이비’ 개소식을 가졌다.

‘웰컴 베이비’는 육아와 양육에 필요한 용품을 발달수준과 특성에 맞게 놀이감, 교구를 대여해 주고 있다. 부모를 대상으로 놀이와 양육에 관한 정보 제공은 물론, 부모상담 및 교육을 실시하여 육아에서 오는 경제적, 심리적인 양육부담을 줄이기 위해 복지관 1층에 마련됐다.

장난감, 육아용품 가격이 만만치 않아 큰맘 먹고 구입하려던 아이들 한 두 달 만에 실증을 내거나 빠른 성장속도로 발달수준에 맞지 않아 무용지물이 되어 어느새 집이 되어버리기 일쑤다. 이런 고민을 ‘웰컴 베이비’가 어느 정도 해결해 줄 수 있게 됐다. 특히, 다문화 가정, 수급자 가정 등 양육의 어려움을 겪는 가정에게 희망이 될 수 있을 것으로 기대된다.

13여 편의 규모로 복지관 직원들이 친환경 재료로 정성껏 꾸며 편안



영유아 양육에 필요한 장난감 교구 대여 몬테소리 레고덕터 등 문화강좌도 열여

함과 아늑함이 더해진 대여점에는 유모차를 비롯해 카시트, 바운서 등 육아용품과 아이 체육관, 흔들 목마, 인지, 조작 탐색, 퍼즐, 한글가

드, 게임 및 신체활동 등의 장난감, 교구 총 270여 종의 다양한 품목을 갖추고 있다. 지역주민이면 누구나 이용 가능하

며 연회비 1만원(수급, 차상위 계층의 경우 전액 또는 50%감면 혜택)을 내면 물품에 따라 소정의 대여료를 내고 1인당 3품목, 한 달간(한 달 연장 가능) 이용할 수 있다. 운영시간은 월~금요일 오전10시~오후6시, 토요일 오전10시~오후1시까지 운영되며, 수·목요일에는 엄마와 함께 하는 몬테소리, 레고덕터 등 문화강좌를 열어 유아들의 감각, 인지능력, 창의력 발달을 돕고 있다. ‘웰컴 베이비’는 아이들에게 놀이 공간, 부모에게는 휴식과 정보공유, 주민에게는 참여나 나눔의 장소로 제공되며 지역주민이 모두 함께할 수 있는 공간이다.

한글 교육을 받기 위해 일주일에 3번 복지관을 찾는 다문화 가정의 후인티김화(베트남, 25)씨는 교육을 마치고 아이와 함께 ‘웰컴 베이비’에서 장난감을 대여하는데 “장난감, 교구가 다양해서 아이가 너무 좋아한다”며 밝게 웃었다.

☎634-3415

여태금 기자

학생들의 노는 토요일 ‘놀토’를 맞아 남구가 운영하고 있는 프로그램이 알차고 내실 있게 운영돼 큰 호응을 얻고 있다. 특히 현장체험학습 위주의 프로그램이 많아 참여도가 높은 것으로 나타났다.

남구 드림스타트센터는 지난 13일 감만·우암 지역의 학생 30여명을 대상으로 친환경 체험학습을 다녀왔다. 행사에 참가한 어린이들은 서생에 위치한 ‘친환경 21세기 체험학습장’에서 표고버섯따기, 버팔로, 떡메치기, 숲과 허브체험, 잔디 미끄럼 타기 등을 통해 친환경의 의미를 되새겼다.

같은 날 새마을문고부산남구지부(회장 설임생)는 학생과 학부모 80여명이 참가한 가운데 ‘놀토, 가족과 함께하는 독서문화기행’을 다녀왔다. 참가자들은 통영 일원에 있는 정미원 학원과 이순신공원, 박경리문학관 등을 둘러보며 이해의 폭을 넓혔다. 한편, 남구는 올 한해 놀토 체험



남구드림스타트 유아놀토체험 프로그램에 참가한 어린이들이 송아지에게 우유를 주며 신기해 하고 있다.

프로그램으로 △대연수목전시원 자연체험학습(44개교 5,111명) △관내 대학과 연계한 방과후 강좌(통기타, 드럼, 플루트 연주 등, 4개 대학 33개 프로그램 620명) △청소년 농어촌 체험학습(갯벌조개잡이 등 8회, 320명) △꽃꽂이, 칠보공예 등 14개 프로그램(디자인고 연계 추진 555명)

등을 추진해 지역민들로부터 큰 호응을 얻고 있다. 또한, 저소득층 자녀와 다문화 가정을 위한 놀토 프로그램으로 △다문화가정을 위한 무지개교실(5개월간 다문화가정 20세대) △드림스타트 현장체험학습(14회 462명)도 알차게 운영해 주민들의 감사 편지가 답지하고 있다.



<면에서 받음>

역시 12년 동안 이 자리를 지켜 왔다는 고향식품은 즉석 두부를 만들어 팔고 있다. 청국장이며 연두부, 순두부 등 고소한 냄새를 풍길 풍기는 콩 식품들이 뜨거운 감을 내며 진열 되어 있다. 손님들의 욕구에 맞춰 국산콩우부와 수입콩두부 두 가지를 판다. 어린이 이유식을 만들거나 옛 맛을 원하는 어르신들이 국산 콩 두부를 원하기 때문이다. “믿을 수 있어 단골들이 많답니다.”

파곤 하기도 할 텐데 얼굴이 너무도 밝아 보여 텅텅이 신이 났다.

어묵 반찬가게 인기장

신선한 재료만을 사용 한다는 부산 즉석 어묵집 형제식품 가게에 들어서자 맛난 냄새가 진동을 한다. 불결할 것이라는 제재시장의 기존 고정관념을 깨뜨리기 위해 청결을 우선으로 한다는 주인의 말처럼 가게의 작은 뜰까지도 깨끗해서 마음이 놓인다. 갖가지 어묵들이 모양새만큼이나 다양하다.

15년 되었다는 반찬 가게 정김 식품은 무려 50여 가지의 반찬이 자랑거리다. 김치의 종류만도 갖가지 종류를 비롯하여 대어섯 가지다. 멸치조림, 갈치조림 등 조림 종류도 열 가지가 넘는다. 장아찌도 손수 담은 무장아찌 등 서너 가지며 밥도둑 계장도 한자리를 턱하니 자리 잡고 있다.

“깨끗하게! 맛있게! 저렴한

게!”라는 글이 가게에 크게 붙어 있어 웬가나고 물으니 손님들께 최상의 식품을 제공 한다는 믿음을 보여주기 위해서란다. 문득 초등학교 교실의 교훈 같다는 생각이 들었으며 상인들의 가게 운영 방전에 신뢰감이 더욱 두터워졌다.

지난 2009년 9월 30일 용호골목시장으로 정식 인가가 난 뒤 이곳 시장은 시설을 현대화 하려는 의지로 제2의 도약을 꿈꾸고 있다. 대형 마트나 백화점 등으로 발길을 돌리는 소비자가 생기지 않도록 경쟁력 강화를 위해 기존 시장 모습을 지키는 선에서 현대화 시키려는 것이다.

현대화 사업 ‘박차’

시설 측면에서는 총면적 약 1800㎡에 총길이 270m 구간의 아케이드(비 가림 시설)설치가 우선 사업이다. 그래서 1차적으로 구포시장과 신평시장 등 아케이드가 되어 있는 시장 견학까지 다녀왔단다. 또 두 곳에 주차장을 만들어 골목시장을 찾는 소비자들의 불편을 덜어 줄 계획 또한 아케이드 설치 못지않게 시급한 일이라한다. 도로 정비와 간판 정비, 소방시설

■ 찾아오는 길



조을용 기자

박경혜의 자연으로 돌아가자

내피부에 맞는 천연비누 만들기



오일 1g, 라벤더향 1g, 한방가루를 잘 때는 1g

■ 함께 만들어 봐요



① 비누 베이스를 적당한 크기로 자른다.



② 자른 비누 베이스를 녹여 75도가 넘지 않도록 가열한다.



③ 비누 베이스가 녹으면 첨가물을 넣는다. 거품이 생기면 알코올(에탄올)을 뿌려준다.



④ 재료들이 완전히 섞이면 비누틀에 담는다. 25~30분에 비누가 굳으면 틀에서 꺼낸다.

민감한 피부를 가진 사람들에게 있어 겨울 초입의 이맘때가 가장 신경이 쓰이는 시기이다. 이럴 때 천연비누를 만들어 보자. 천연비누는 건성과 지성, 아토피, 여드름 피부 등 내 피부 타입에 따라 만들어 쓸 수 있으며 보습효과를 얻을 수 있다. ☎010-6760-8002

■ 피부타입별 재료들

•미백효과-백강잠, 진주가루, 서시용유산, 백복령, 살구씨가루, 감초, 레몬향
•아토피효과-브로콜리, 진피, 파프리카, 유노하나, 삼백초, 목초액, 여성초가루, 라벤다향 티트리향, 캐모마일향
•여드름효과-삼백초, 여성초, 녹차, 정대, 쉼, 티트리향

■ 레시피

비누베이스 100g일 때-글리세린 1g, 비타민E 1g, 호호바

■ 학원가 소식

외국인 유학생 건강검진

경성대학교가 교내 재학 중인 외국인 유학생을 대상으로 무료 독감백신 접종과 건강검진을 실시했다.

지난 5일 오후 12시부터 누리생활관 1층 휴게실과 글로벌라운지에서 실시된 이번 행사는 남구보건소와 남구사회복지관, 고려병원, 할렐루야교회, 남구정신보건센터 등 11개 기관의 협조로 이뤄졌다.

방송컨텐츠 산학협력

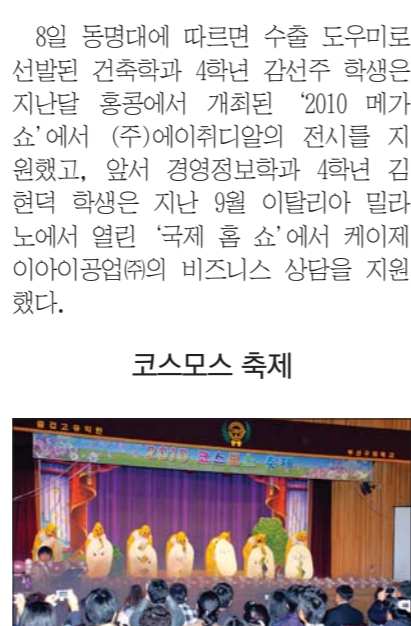
중앙일보와 부산외국어대학교 중남미지역원·지중해지역원·동남아시아지역원은 지난 15일 부산외국어대 본관 회의실에서 방송콘텐츠 전문 등에 관한 4자간 산학협력 협약을 맺었다. 앞으로 중앙일보와 부산외국어대는 종합편성 채널 방송콘텐츠 공동제작 등을 위해 상호 협력하게 된다.

‘학생 수출 도우미’ 인기

동명대학교의 ‘학생 수출 도우미’가 시행 초부터 인기몰이를 하고 있다.

학생 수출 도우미란 동명대가 지난 6월부터 3개월간 개설한 해외 전시회 관련업무 과정을 이수한 학생으로 중소기업 관계자와 함께 세계 각국을 누비며 전시와 비즈니스 상담, 계약 등을 지원한다.

코스모스 축제



부산구화학교(교장 이용우)는 개교 40주년을 맞아 지난달 30일 학교 일원에서는 코스모스 축제를 열었다. 사천은영·유아반 어린이들이 미운 아기 오리 고전극을 공연하고 있는 모습.

디자인고 ‘예열전’

부산디자인고등학교(교장 박해도)는 용호동 교사 이전 이후 처음으로 작품 전시회 ‘제37회 예열전’을 11.25~27일까지 사흘간 연다.

이번 전시회에는 도예디자인과와 인테리어디자인과 등 학생들이 출품한 작품이 선을 보인다. ☎620-2700

산다라 물 따라 산행을 떠나요



구분	산악회	산행일자(요일)	산행장소	연락처
대연동	안천산악회	15(수)	전남 전과사	010-4655-4370
	연포산악회	12(월)	경주 남산	010-6633-8659
	청암산악회	8(수)	전남 달마산	019-545-3192
	청정산악회	5(일)	산전로 외룡산	011-575-3448
용호동	용호산악회	26(일)	전북 완주 대둔산	011-848-0911
	210산악회	12(월)	경남 고성 가림산	016-736-7553
	금강산악회	5(일)	광주 무등산 옛길	011-865-9051
	제일산악회	5(일)	청년 영지산	011-594-4192
용연동	용연산악회	12(월)	대구 팔공산	011-488-3307
	용연산악회	25~26(토·일)	서울 양지산	016-564-8882
	용연산악회	12(월)	통영 미륵산	018-565-0004
	용연산악회	12(월)	남해 설악산	011-536-7058
감만동	클로버산악회	10(일)	남해 설악산	010-8287-1192
	녹색산악회	26(일)	수백산	011-9315-6431
	우암산악회	5(일)	광주 무등산	010-6660-3577
	자운산악회	26(일)	영동 민주지산	011-921-6363
우암동	우암산악회	19(일)	충북 속리산	010-7520-6666
	우암산악회	26(일)	거제 개룡산	010-3889-2746
	무현2산악회	12(일)	울진 백암산	016-570-0539
	문신산악회	12(일)	산진 갑장산	019-558-2828

* 산행 일정은 산악회 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



아모레 퍼서픽 헤라·설화수 주부사원 모집

일하는 여성은 아름답다!

- 급여의 의료비, 경조비, 교육비 등 지원
- 메이크업 등 체계적 교육지원
- 10시 출근. 일·공휴일 휴무
- 기타 다양한 지원혜택

친절상담 -- 최경숙 부장

주.야 직통상담 : 011-579-1122



남부지점 T.627-2225

헤라·설화수
판매·상담
☎ 627-2225



대호레포츠 회원모집 합니다

수영·헬스·에어로빅·아쿠아로빅
(수시모집)

※ 겨울맞이 전 종목 대폭 할인 행사

위치 : 유엔로터리에서 외국어대학 방향 150m 지점

☎ 627-0027~8

단전호흡, 기체조, 명상 국선도

우리의 몸이 국선도를 필요로 할 때

- 항상 초조하고, 불안하며 화를 자주 낸다
- 불면증으로 항상 수면이 부족하다
- 각 관절통증, 특히 목, 허리통증으로 고생하고 있다.
- 온 몸이 빠근하고, 살이 찌는 것 같다
- 날씬한 몸매를 갖고 싶다
- 학생의 경우 학습능력이 떨어진다
- 당뇨 초기증상으로 치료를 하고 있다



오전 7:00~8:20, 10:30~11:50
오후 6:00~7:20, 7:30~8:50

국선도 대연수련원 ☎ 612-9393

(대연5동 기아자동차 옆)