

# 동네체육시설, 새봄맞이 정비 완료

## 집근처 위치해 이용편리 벤치프레스·워킹머신 등 최신 기구 갖춰

대연3동에 사는 김유민씨는 따뜻한 봄을 맞아 겨우내 움츠렸던 몸과 마음을 풀기 위해 운동을 결심하고 장소 모색에 나섰다.

헬스장을 찾으려니 실내 운동을 좋아하는 성격 때문에 망설여지고 학교 운동장을 뛰려니 남의 시선이 신경 쓰여 머뭇을 고민했다. 그러던 중 친구의 권유로 집 근처에 있는 동네체육시설을 찾았다. 최신의 운동기구와 편의시설을 갖춘 모습을 바라본 그는 “가까운 곳에 이렇게 훌륭한 운동시설이 있었느냐”며 깜짝 놀랐다. 이후 유민씨는 매일 아침 이곳을 찾아 건강을 다지며 활기찬 하루를 열고 있다.

김유민씨와 같이 새봄을 맞아 운동을 하려는 사람들이 늘고 있다. 마땅한 운동장소를 정하지 않았다면 집근처에 위치해 편리하고 최신 운동시설을 갖춘 동네·생활체육시설 이용을 권장한다.

현재 남구에는 대연2동 산158-2에 위치한 대연2동 동네체육시설 등 23개소의 동네체육시설과 문현1동 산19-2에 있는 문현체육시설 등 생활체육시설 14곳이 있다.

이곳에는 런닝머신과 워킹머신, 벤치프레스, 입식역기대, 오십견예방기 등 간이운동시설과 체력단련시설이 설치돼 있어 봄철 건강관리하기에 제격이다. 또한 정자와 벤치 등 편의시설을 갖추고 있다.

남구는 최근 지역주민의 건전한 여가생활과 체력증진을 위해 체육시설에 대한 보수·보강공사를 마무리했다.

구는 지난해 11월 대연3동 242-30번지 대동골 입구에 1억2,000만원의 예산을 들여 체육공원을 조성했다. 문현1동 산23-3번지에 위치한 동네체육시설에는 파도타기·다리뻗치기 기구 등을 설치했으며 등지와와 안전펜스를 설치했다.



문현동 지역 주민들이 돌산공원에서 체육시설을 이용해 운동하고 있다.

구는 또 대연3동 대남초등학교 뒷편과 조각공원 앞에 시민친화형 생활체육시설을 조성한다. 이곳에 운동기구와 등지자 등을 설치할 예정이다. ☎607-4934

### ■ 남구지역 동네 체육시설 현황

시	설	명	
우륵산 체육시설	대동골 체육시설	용호동 장자산 정상 체육시설	보은정사 옆 체육시설(감만2동)
경성대 뒷산 체육시설	석포(홍곡산) 악수터 체육시설	용호동 장자산 입구 체육시설	우암동 선관위 뒤 체육시설
황령산 조림지 끝 체육시설	예술대 입구 체육시설(대연5동)	용호동 장자산 악수터 체육시설	문현동 돌산공원 체육시설
황령산 조림지 정상 체육시설	대연동 노인복지관 뒤 체육시설	용호동 백운포체육공원 체육시설	문현동 배수지 옆(벚꽃악수터) 체육시설
황령산 임도변 체육시설	도서관 뒤 체육시설	용호동 유선정 체육시설	문현동 성암사 뒤 체육시설
황령산 임도 교차점 체육시설	한누리 어린이집 옆 체육시설(대연6동)	용당동 옥정빌라 옆 체육시설	문현1동 황령정(산악회본부)
황령산 중앙악수터 체육시설	통일동산 체육시설(대연6동)	용당동 문수사 악수터 체육시설	황령산 비랑고개 체육시설
황령산 대연생악수터 체육시설	대연정보여고 뒷산 체육시설	용당동 신선대유원지 체육시설	문현 모목정 옆 체육시설
황령산 안향악수터 체육시설	기독교신소 옆 체육시설(용호1동)	감만복지관 앞 체육시설(감만1동)	문현동 통일동산 체육시설
황령산 배수역터 체육시설	경성대 뒤 체육시설(용호2동)	지정그린빌라 앞 체육시설(감만2동)	대양정보고 옆 체육시설(문현4동)



### 최민식의 진실한 이야기

부경대학교 부근 시장길에서 포착하였다.

본디 사진은 다른 예술과는 달리 대상을 파악할 경우 대상의 현실적인 시간과 공간 속에서 벗어날 수 없다. 대학생들의 건강한 모습을 볼 때마다 희미가 보여 좋다. 그러나 외국에서의 학생들은 항상 책을 손에 들고 다닌다. 우리 학생들은 책이 없고 빈 손이다. 저녁이면 학교 주변 술집에서 볼 수 있으니, 독서는?

사진작가·대연1동

## 교육과학기술부 100대 우수학교에 선정

### 용문초등학교, 창의·인성교육 우수사례 전시, 발표

용호1동에 위치한 용문초등학교(교장 김종식)가 최근 교육과학기술부로부터 '창의인성교육 100대 우수학교'로 선정됐다.

학교 교육 1번지를 지향하고 있는 이 학교는 그동안 교과 교육과 창의적 체험활동, 방과후 교육활동 중심의 창의·인성교육을 실천, 이와 같은 영예를 안았다. 특히 충실하고 다양한 방과후 학교 프로그램과 종일돌봄실(공부방) 운영 등을 통해 공교육이 살아있음을 보여줘 많은 언론 매체의 찬사를 받았다.

이 같은 용문의 우수 운영 사례는 지난 1월 경기도 일산 킨텍스에서 열린 '학교 교육과정 선진화 엑스포'에서 전시, 발표됐다.

김종식 교장은 "교육의 목적은 지식의 양이 증대하는 것이 아니라 학생이 가진 잠재능력을 개발하는 것

이라 믿고 노력한 결과 우수학교로 선정되게 됐다"며 "인성을 겸비한 인재를 육성하는 데 더욱 노력하겠다"고 밝혔다.

문민희 기자

### 군복무자 학점 취득제도

부경대학교는 올해 1학기부터 군복무자(군휴학자) 학점 취득제도를 시행한다고 15일 밝혔다. 이에 따라 부경대 학생들은 입대 후에도 한국사이버대학교(KCU)에서 개설된 강의를 수강해 한 학기에 3학점, 연 6학기까지 학점을 취득할 수 있다.

박현기 학사관리과장은 "이번 학기에만 부경대 군복무자 가운데 153명이 수강신청을 했다"며, "이 제도는 우리 학교 4,421명의 군입대 휴학생들에게 희소식이 될 것이다"고 밝혔다.

## 남구국민체육센터 프로그램 개편

### 인라인스케이팅 방과 후 스포츠클럽 등 개설

남구국민체육센터(센터장 이쌍철)는 새로운 학기가 시작되는 봄을 맞아 어린이와 성인들을 위한 다양한 프로그램을 운영키로 하고 회원들의 참여를 기다리고 있다.

어린이들을 위한 프로그램은 인라인스케이팅, 방과 후 스포츠클럽 등이 개설됐다.

인라인은 성장기 아이들에게 이상적인 레포츠로 남녀노소 누구나 재미있게 참여할 수 있는 프로그램. 방과 후에 운영되는 스포츠클럽 프로그램은 어린이들에게 여러 종류의 스포츠를 접할 수 있는 기회를 제공할 것으로 기대된다.

성인 프로그램도 더욱 알차고 유익하게 구성됐다.

기존 수영 프로그램에 베테랑급 수영지도자를 총원해 교육의 질을 높였으며 헬스 프로그램은 새로운

GX프로그램(태보, 스텝박스, 튜빙 등)을 추가해 눈길을 모으고 있다.

문화 관련 프로그램도 신설됐는데 아동놀이교실, 유아농구, 주산암산, 바둑교실 등이 바로 그것이다. 기존의 레고, 가베 등도 계속해서 운영된다. 빠르면 상반기 중으로 아토피로 프로그램의 하나인 오리엔티어링과 야외골프도 열릴 예정이다.

프로그램에 참여를 원하는 주민은 센터로 문의하면 된다.

한편 지난해 3월 문을 연 남구국민체육센터에는 하루 평균 3,500여 명이 이용하며 건강을 다지고 있다.

센터 관계자는 "최고의 시설과 프로그램을 운영하고 있는 남구국민체육센터는 개관 1년 만에 주민들의 건강 증진과 여가 선용의 장으로서 확실히 자리 잡고 있다"며 "더욱 알차고 새로운 프로그램을 기대한다"고 밝혔다.

☎ 627-8866, 8871



남구국민체육센터 수영장에서 주민들이 건강을 다지고 있다.

실제 요리 사진입니다!!!

# 제사·폐백·이바지 음식

예약문의 626-0662

홍동백서 남부면허시험장 옆 일신아파트 상가

집안 풍습에 따라 맞춤형 주문 가능합니다 / 신선한 재료로 당일 만들어 당일 배송

## 남구주민 컴퓨터 교육 특강 개강: 2011년 4월 4일

수강료: 6만원 월, 수, 금 10:00~10:50 (10명)	초보자 컴퓨터 확실히 익히기 인터넷검색, 이메일 보내기, 카페만들기 사진올리기, 엑셀					
대상: 남구주민 (주부, 노인, 실직자) 선착순 10명						
국비 노동부	계좌제 (실업자) 훈련안내					
과정명	개강일	교육기간	교육시간	정원	본인부담금	정부지원
전산응용조선제도 및 선체설계	4월 개강 (확원문의)	2개월	11:30~13:30 (월~금, 주5일)	10명	14만원	56만원
CAD실무			14:00~16:00 (월~금, 주5일)	10명	12만원	48만원
사무직전문과과정 (엑셀, 파워포인트)			11:00~13:00 (월~금, 주5일)	10명	10만원	40만원
전산실무자격증 (워드, 엑셀자격증)			13:30~15:30 (월~금, 주5일)	10명	10만원	40만원

대학졸업자, 일반실업자, 주부 취업을 원하시는 분(교통비 월 5만원 지급, 선착순 마감)

대연부경정보처리학원 ☎ 622-7296  
지하철 경성대역 6번출구, CGV(영화관)옆, 베이직하우스 8층

## 산행을 떠나요

산다라 물 따라

〈2011. 4.〉

구분	산악회	산행일자(요일)	산행장소	연락처
대연동	산정산악회	10(일)	전남 강진 덕용산	010-9301-9780
	대상산악회	10(일)	여수 영취산	010-8240-2227
	유연산악회	17(일)	문경 장성봉	016-553-2075
	약천산악회	20(수)	통영 백방산	010-4655-4370
	대오산우회	10(일)	대구 비슬산	018-677-6165
	청암산악회	14(목)	쌍계사 불일폭포	010-9643-7477
용호동	환경산악회	3(일)	여수 영취산	011-575-3448
	용호산악회	24(일)	공주 계룡산	011-848-0911
	21C산악회	10(일)	창녕 화왕산	016-736-7553
	제일산악회	3(일)	청송 금은관이	011-594-4192
	용신산악회	10(일)	청도 북호산	011-488-3307
	한마음산악회	10(일)	경남 통영 벽방산	010-2567-7885
용당동	여명산악회	3(일)	경남 산청 뽕불산·왕산	010-3554-4392
	문화산악회	24(일)	경북 달성 비슬산	016-564-8882
감만동	홍곡산악회	10(일)	여수 영취산	011-596-7058
	굴로별산악회	17(일)	성주/함천 가야산만물산	010-8287-1192
우암동	녹색산악회	24(일)	영전 보현산	011-9315-6431
	우일산악회	3(일)	여수 영취산	010-6666-3577
	자유산악회	24(일)	여수 영취산	011-9321-6363
	우남산악회	17(일)	장흥 천관산	010-7520-6666
문현동	우암산악회	24(일)	고성 구절산	010-3889-2746
	문현2산악회	10(일)	경주 남산	016-570-0539
	문현산우회	10(일)	여수 영취산	010-4147-9395
	문사산악회	10(일)	경북 청도 운문산	019-558-2828

※ 산행 일정은 산악회 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

## 남구생활체육회 교실에 참여하세요

교실	요일	시간	정원	수업장소	수업기간	접수기간
태극권교실	월~금	10:00~11:00	20명	용호종합사회복지관	4. 01~5. 31	3. 25~3. 31
자전거교실	화·목	10:00~12:00	25명	백운포체육공원 (용호동 버스종점)	5. 01~6. 30	4. 01(금) 방문접수 선착순
수영	A반	월·수·금	12:00~12:50	30명	용호레포츠 (용호3동 소재)	대연레포츠 (대연4동 소재)
	B반		13:00~13:50	30명		
	C반		14:00~14:50	30명		
	D반		12:00~12:50	30명		
	E반		13:00~13:50	30명		
	F반		12:00~12:50	30명		
탁구	A반	월·수·금	10:00~11:30	15명	유엔탁구장 (유엔로터리)	녹주소포노스 (대연3동 소재)
	B반		11:30~13:00	15명		
	초급		09:30~11:00	20명		
	중급		11:00~12:30	15명		
	A반		09:00~10:00	25명		
	B반		10:00~11:00	25명		
요가	C반	화·목	11:00~12:00	25명	남구생활체육회 교육관 (대연6동 소재)	비카스호프점 2층
	D반		15:00~16:00	25명		
	E반		09:30~10:30	25명		
	F반		11:00~12:00	25명		
	월·수·금		18:30~19:30	25명		
	화·목		19:00~20:00	25명		
골프	A반	화·목	09:00~10:30	20명	대연골프프라자 (대연4동 유엔로터리소재)	
	B반		10:30~12:00	20명		
	C반		13:00~14:30	20명		
	D반		19:00~20:30	20명		
볼링	월·수·금	10:30~12:00	35명	우일볼링장 (문현1동 소재)		
아침광 생활체조	월~금	06:20~06:50	000	성천초등학교(우암2동)		
자전거 생활체조	월~금	06:00~07:00	000	부산환경경관남부사업소, 풋살경기장		

※ 접수처: 남구생활체육회 ☎ 644-7330, 607-6389