

착한 가격 맛은 기본 “이곳이 좋아요”

남구 물가안정모범업소 40곳

저렴한 가격으로 주머니가 가벼워진 서민들의 입맛을 사로잡고 있는 음식점이 있다. 얼마 전 남구가 선정한 물가안정모범업소 40곳이 바로 그 곳이다. 이들 업소는 착한가격으로 지역물가 안정에 기

여함은 물론 맛있는 음식을 통해 주민들의 사랑을 받고 있다. 다음은 박리다매를 통해 지역경제를 살리고 불황을 슬기롭게 이겨내고 있는 대표적인 남구지역 착한가격업소를 찾았다.

개인왕돈까스(감만1동)



어른 얼굴만한 돈까스를 5천원에 판매하고 있다. 특히 빵가루를 써서 기름기를 없애고 신선한 재료를 사용해 맛이 느끼하지 않고 담백하다. 어린 학생에서부터 회사원, 운전기사 등 손님들의 연령층이 다양하다. 특히 부산외대와 부경대학교 학생들로부터 배달 주문이 폭주하고 있다. 30명 남짓한 실내에는 50여명이 동시에 식사를 할 수 있으며 갓 튀긴 돈까스를 맛볼 수 있는 시식코너가 마련돼 있어 눈길을 끌고 있다. 인터넷상에 개인왕돈까스의 맛을 칭찬하는 글들이 많이 올라와 있다. 김진구 대표는 “돈까스를 맛있게 먹으면 소스를 붓지 말고 찍어 먹어야 한다”고 귀띔한다. 개인왕돈까스는 홀플러스 감만점에서 감만동 부면 500m 지점에 위치해 있다. ☎637-7180

미담(우암1동)



신선한 재료를 사용한 돈까스와 김밥이 각각 5,000원과 1,800원에 판매되고 있다. 주인이 직접 숙성시킨 흑돼지 등심과 소스가 이 집의 자랑이다. 김밥 역시 무늬와 쌀과 야채를 사용해 그 맛이 일품이다. 손수 짠 참기름의 고소함이 입맛을 더한다. 들깨칼국수와 수제비도 인기가 높다. 깊은 맛 때문에 단골손님이 많은 미담은 김밥점치고는 꽤 넓은 매장을 갖추고 있으며 우암자루1차아파트 정문에 자리하고 있다. 배귀자 대표는 “불황으로 어려움을 겪고 있는 이웃들에게 싸면서도 맛있는 음식을 대접하기 위해 7년 전부터 노력해 오고 있다”며 “박리다매 정신에 입각해 앞으로도 가격 인상을 최대한 억제하겠다”고 밝혔다. ☎642-4845

신라뷔페(대연3동)



7,700원만 내면 뷔페음식을 맛볼 수 있다. 주말, 저녁 요금도 9,900원으로 저렴하다. 70여점의 음식은 어느것 하나 빼놓을 수 없이 맛있다라는 평을 듣고 있다. 특히 새송이 버섯 데리야끼와 가오리 회무침 등은 인기 메뉴다. 즉석 김밥과 스카게티는 자체 개발한 소스로 독특한 맛을 낸다. 140평 규모에 200명이 식사를 함께 할 수 있으며 넓은 주차장을 갖추고 있어 이용하는 데 불편함이 없다. 지난해 1월 개업한 이곳은 부경대 후문 농협 건물에 위치해 있다. ☎622-6684

오륙도 낙지볶음(대연1동)



대연1동 부산은행 사거리에서 유엔공원 방향으로 200m 지점 쌍둥이국밥 뒤쪽에 위치한 오륙도 낙지볶음은 16년 전통을 자랑한다. 등갑내기 부부인 이태호·황복연(52) 씨는 신선한 재료를 구하기 위해 매일 새벽시장을 누빈다. 식자재를 직접 구입해 단가를 줄이고 좋은 재료로 음식을 만들어 손님들에게 저렴한 가격으로 제공하니 일석삼조다. 천연 조미료로 맛을 내고 18시간 이상 쪄 고아낸 육수를 사용한다. 주말도 화상 공개하고 있다. ☎627-1473 한정미 기자

■ 2012 상반기 착한가격업소

| 업소명 | 주소 | 전 화 | 업소명 | 주소 | 전 화 |
|---------|----------------------|----------|----------|------------------------|--------------|
| 조방낙지 | 남구 용호로98(용호동) | 626-4689 | 심마니산계탕 | 남구 용호로7번길91(대연동) | 611-1633 |
| 태영천동오리 | 남구 석포로56번길31(감만동) | 633-9734 | 서울칼국수 | 남구 진남로8(대연동) | 628-3730 |
| 립집술집 | 남구 동제대로367(우암동) | 646-8801 | 쌍둥이돼지국밥 | 남구 유엔광화로13번길2(대연동) | 611-2420 |
| 철첩이름은식당 | 남구 유엔광화로76번길10(대연동) | 611-1779 | 부경튀김 | 남구 용호로46번길15(대연동) | 628-2372 |
| 전수식당 | 남구 석포로24(대연동) | 626-5593 | 미담 | 남구 우암로154(우암동) | 642-4845 |
| 장원돼지국밥 | 남구 유엔광화로16-1(대연동) | 624-6242 | 라리에도화돼지 | 남구 용호로14번길8(대연동) | 611-0627 |
| 중국식 | 남구 용호로40번길4-2(대연동) | 627-9903 | 라비네 | 남구 용호로16(대연동) | 625-5788 |
| 조명일주꾸미 | 남구 유엔광화로3번길8(대연동) | 626-6205 | 동명식당 | 남구 유엔광화로 153(용당동) | 621-5324 |
| 이려돈갈기 | 남구 우암로68(우암동) | 633-0555 | 대동춘 | 남구 용호로12번길15(대연동) | 625-4111 |
| 오륙도낙지볶음 | 남구 유엔광화로13번길6(대연동) | 627-1473 | 돈까스방 | 남구 월영대로402번길23-12(대연동) | 624-2550 |
| 옛날전통주아람 | 남구 유엔로120번길32(대연동) | 627-3357 | 통고래돼지국밥 | 남구 용호로 21번길 3(대연동) | 623-0223 |
| 이모내식당 | 남구 신선로317-1(용당동) | 628-5248 | 디찌 | 남구 고동골로3(천현동) | 010-300-3000 |
| 화랑구기음식점 | 남구 신선로423(용당동) | 625-0015 | 남마디골라비 | 남구 우암로154-27(우암동) | 645-5292 |
| 인간식당 | 남구 용호로159번길(용호동) | 622-4353 | 꽃바다소 | 남구 용호로40번길13(대연동) | 010-788-5111 |
| 우호전 | 남구 용호로7번길36(대연동) | 623-7330 | 개인왕돈까스 | 남구 우암로 108-1(감만동) | 637-7180 |
| 우리들식당 | 남구 고동골로16(천현동) | 900-8900 | 고기먹고밀면먹고 | 남구 석포로 34(대연동) | 631-5282 |
| 우암조방낙지 | 남구 우암로168(우암동) | 642-0344 | 구이사방 | 남구 용호로40번길14(대연동) | 627-6461 |
| 시골돼지국밥 | 남구 석포로20번길4(대연동) | 631-4941 | 얼마소총무집 | 남구 못골로41번길13(대연동) | 638-8983 |
| 시골밥상 | 남구 석포로137(대연동) | 627-9457 | 창원칼국수 | 남구 못골로12번길195-10(대연동) | 621-1817 |
| 신라뷔페 | 남구 유엔로246번길16-2(대연동) | 622-6684 | 제일집 | 남구 진남로69번길37(대연동) | 625-4043 |

■ 보건소 소식

건강한 여름나기 보건소가 나섰다

남구보건소가 각종 전염병을 예방하고 주민들의 건강육구를 충족시키기 위한 다양한 사업을 벌이며 남구 건강지킴이로서의 역할을 다짐하고 있다.

분무소독 위주 방역사업

남구보건소는 주민들의 건강한 여름나기를 위해 방역사업을 벌이고 있다. 보건소는 지난해에 이어 올해도 해충 서식지를 중점적으로 분무소독하고 있다.

이와 함께 방역활동의 효율성을 높이기 위해 권역별 방역책임단제를 실시, 보건소 방역소독요원과 주민자율방역단이 특정지역을 전담토록 했다. 아울러 방역 결과에 따른 책임을 묻기 위한 방역실명제도 실시하고 있다.

보건소는 지난 겨울철에도 정화조와 하수구 등에 서식하는 유충을 없애기 위해 살충제를 투입, 모기 발생 근원을 차단해 왔다. 주택과 아파트단지 등 사

유지 방역소독은 방역소독업체를 찾으면 되고 그 외 지역의 방역에 관한 사항은 남구보건소로 문의하면 된다. ☎607-6435

영유아 건강검진

생후 4개월부터 71개월(2006년 이후 출생자) 사이의 영유아를 위한 무료 건강검진을 실시하고 있다. 검진항목은 기본진찰과 청각, 시각 문진, 건강교류 등이며 발달평가와 상담

도 해준다. 구강검진은 18~24개월, 42~48개월, 54~60개월 영유아를 대상으로 하고 있다. 검진표 재발급과 검진 대상자 여부 확인은 국민건강보험공단 홈페이지를 참조하면 된다. ☎607-6429

만성질환 상설교실

만30세에서 70세에 이르는 고혈압·당뇨·이상지질혈증 환자를 대상으로 내달 22일부터 매주 수요일 보건소 3층 보건교과실에서 열린다. 오는 10월10일까지 계속되는 상설교실은 대상자의 혈압과 혈당을 무료로 측정해 주고 개인별 건강상담과 건강교과를 실시

해 만성질환에 대한 이해를 높인다. 8월17일까지 선착순 40명 전 화 모집. ☎607-6422

장기·인체조직 기증 등록

남구보건소는 장기 이식대기자는 갈수록 늘어나고 있는 반면 기증자는 턱없이 부족한 현실을 극복하기 위해 장기·인체조직 기증 등록을 받고 있다. 보건소를 직접 찾거나 온라인과 우편 또는 팩스를 통해 등록할 수 있다. 기타 자세한 사항은 국립장기이식관리센터 홈페이지나 보건소로 연락하면 된다. ☎607-6433

우암2동 내호냉면 정부 선정 ‘오래된 한식당’



3대째 가업을 잇고 있는 이춘복 사장이 아들 유재우씨와 ‘오래된 한식당’ 선정을 자축하고 있다. 작은사장은 100년의 전통이 살아있는 내호냉면.

우암2동 내호냉면이 시민들이 즐겨찾는 ‘오래된 한식당’으로 선정됐다. 농림수산식품부가 지난 12일 선정한 ‘한국인이 사랑하는 오래된 한식당’ 부산지역 11곳 중 100년의 전통을 자랑하는 내호냉면이 뽑혔다. 1919년 충남 내호에서 처음 문을 연 내호냉면은 60여년 전 우암2동 장교개 부근 우암시장 안에서 다시 영업을 시작, 5대째 가업을 잇고 있는 장수 식당 중 하나다. 이곳의 냉면은 100% 햇고구마 가루로 만들어져 면발이 쫄깃해 손님들의



입맛을 사로잡고 있다. 뿐만 아니라 가오리회와 소의 사태로 고은 육수 제조 기술은 내호만의 노하우로 그 맛이 독특하다는 평을 듣고 있다. 내호냉면은 냉면 이외에도 밀면을 가장 먼저 만든 곳으로도 유명하다. 피난 시절 고구마를 구할 수 없어 미군에게 배급받은 밀가루를 가지고 냉면 대용품을 만든 것이 부산 밀면의 효시였다. ☎635-2295

구청광장 주민쉼터로 사랑받다

보건소 옆 육각정 사랑방 역할 톡톡… 산책로도 인기



늦은 오후 남구청광장에 설치된 육각정에 모인 할머니들이 즐거운 표정을 짓고 있다.

남구청 광장이 주민들의 휴식공간으로 자리매김하고 있다. 어린이 놀이터, 벤치 등 편의 시설이 잘 갖춰져 있어 민원인은 물론 인근 주민들의 발길이 끊이지 않는다. 보건소 옆 팔각정은 특히 어르신들의 사랑방 역할을 톡톡히 하고 있다. 30도를 오르내리는 오후 몇몇 명이 덩그러니 모여 앉아 담소를 나누고 있는 모습이 눈에 들어온다. 경로당과는 또 다른 풍경이다. 서울에서 아들네 들렀다는 남부귀(80) 씨도 끼어 있다. 대연슈퍼 권 씨 모친이라고 어르신들의 진정한 설명이 따른다.

“선선하고 분위기가 아주 좋아요. 이렇게 둘러 앉아 얘기를 나누다 보면 시간이 훌쩍 모른답니다.” 애깃거리리는 주로 가족 자녀 건강 등이다. 약이나 병원 등 정보도 교환하고 서로 손주자랑에 하루하루가 쏠린다. 이연희(82·대연6동) 씨는 “산책도 하고 건강도 챙기고 집주변에 이런 곳이 있어 얼마나 좋은지… 점심 먹고 와서 저녁때까지 놀다갑니다.” 어린이 놀이터와 팔각정이 묘한 조화를 이루는 곳. 남구청 광장이 세대를 아우르는 쉼터로 거듭나길 기대해 본다.

한정미 기자

남구 국민체육센터 8월 프로그램 (www.nangusports.or.kr)

| 프로그램 | 대상 | 교육일 | 참가비 | 수업시간 | 비고 |
|-------|-------------------|-----|---------------------------------|---|--------------|
| 수영 | 성인 | 월~금 | 66,000원 | 6A/7A/8A/9A/10A/11A/13A/14A/18A/19A/20A/21A/22A/23A/24A/25A/26A/27A/28A/29A/30A | 주말수영 홈페이지 참조 |
| | | 토/일 | 33,000원 | 13A/14A | 50분 |
| | 장애우 | 월~금 | 30,000원 | 14A | 50분 |
| | | 토/일 | 44,000원 | 11시 | 40분 |
| | 어미랑 아가랑 (12~38개월) | 월~금 | 33,000원 | 11A/30분 | |
| | | 토/일 | 44,000원 | 15A/16A/17A | 주말수영 홈페이지 참조 |
| | 초등 | 월~금 | 30,000원 | 15A/16A/17A | |
| | | 토/일 | 25,000원 | 15A/16A/17A | |
| | 유아(5~7세) | 월~금 | 30,000원 | 15A/16A/17A | |
| | | 토/일 | 60,000원 | 12A/13A/15A | |
| 아쿠아로빅 | 성인 | 월~토 | 60,000원 | 12A/13A/15A | 50분 |
| | | 토/일 | 60,000원 | 12A/13A/15A | |
| | 헬스 | 월~토 | 44,000원 | 06:00~22:00 | |
| | | 토/일 | 22,000원 | (GX프로그램 1월 5회 운영) | 자유 |
| | 주말헬스 | 토/일 | 22,000원 | 09:00~19:00 | |
| | | 토/일 | (청소년: 17,000원) (외국인: 별도 2회, 오후) | | |
| | 골프 | 월~금 | 110,000원 | 06시~22시 (매시간 수업) | 수요일 자유연습 |
| | | 토/일 | 77,000원 | 9A/10A/11A/12A | 50분 |
| | 요가 | 월~금 | 40,000원 | 8A/9A/10A/11A/13A/19A/20A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 9A/10A/11A/13A | |
| 댄스 | 에어로빅 | 월~금 | 50,000원 | 9A/10A/11A/13A/20A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 12A/13A | |
| | 발리댄스 | 월~금 | 40,000원 | 12A/13A/20A/30분 | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 12A/13A/20A/30분 | |
| | 한국무용 | 월~금 | 30,000원 | 12A/13A/20A/30분 | |
| | | 토/일 | 40,000원 | 12A/13A/20A/30분 | |
| | 댄스스포츠 | 월~금 | 40,000원 | 14A/15A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 13A/14A | |
| | 어린이유희체조 | 월~금 | 38,000원 | 16A/17A | |
| | | 토/일 | 25,000원 | 9A | |
| 아름이발 | 유아~초등 | 월~토 | 28,000원 | 16A/17A | |
| | | 토/일 | 69,000원(3개월) | 11A/12A/13A | |
| | 성인/청소년 | 월~금 | 44,000원 | 6A/8A/9A/10A/11A/13A/19A/20A/21A/22A/23A/24A/25A/26A/27A/28A/29A/30A | 1시간20분 |
| | | 토/일 | (청소년: 38,000원) | 18A/19A/20A/21A/22A/23A/24A/25A/26A/27A/28A/29A/30A | |
| | 초등 | 월~금 | 33,000원 | 16A/17A | |
| | | 토/일 | 25,000원 | 9A | |
| | 음악놀이 | 월~금 | 40,000원 | 17A | |
| | | 토/일 | 25,000원 | 16A/17A | |
| | 축구교실 | 월~금 | 25,000원 | 14A/15A | |
| | | 토/일 | 25,000원 | 16A/17A | |
| 농구교실 | 초등 | 월~금 | 25,000원 | 11A/12A/13A/20A/30분/14A/15A | |
| | | 토/일 | 25,000원 | 16A/17A | |
| | 유아농구 | 월~금 | 25,000원 | 10A/11A | |
| | | 토/일 | 25,000원 | 10A/11A | |
| | 아리안 | 월~금 | 33,000원 | 13A/14A/15A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 16A/17A | |
| | 탁구교실 | 월~금 | 33,000원 | 10A/11A | |
| | | 토/일 | 25,000원 | 10A/11A | |
| | 체력증진교실 | 월~금 | 69,000원(3개월) | 12A | |
| | | 토/일 | 69,000원(3개월) | 13A | |
| 수화교실 | 유아 | 월~금 | 69,000원(3개월) | 14A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 10A | |
| | 유아 | 월~금 | 69,000원(3개월) | 14A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 10A | |
| | 유아 | 월~금 | 69,000원(3개월) | 14A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 10A | |
| | 유아 | 월~금 | 69,000원(3개월) | 14A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 10A | |
| | 유아 | 월~금 | 69,000원(3개월) | 14A | |
| | | 토/일 | 30,000원 | 10A | |

* 참가비용: 3개월(5%), 6개월(10%), 12개월(15%) (☎626-8200)

8월 남구생활체육회 교실안내

| 교 실 | | 요 일 | 시 간 | 정원 | 수업장소 | 수업기간 | 접수기간 |
|--------------------------|------|-------------|-------------|--------------|--|---------------------------|---------------------------|
| 생활체육 (아동방춤댄스 무료교실) | | 화·목 | 10:00~11:00 | 40명 | 한국댄스스포츠아카데미 (롯데시네마 롯데리아) | 7. 26 ~ 8. 23 | 7. 25(수) 방문접수 선착순 |
| 생활체육 (댄스스포츠) 무료교실 | | 화·목 | 10:00~11:00 | 40명 | 한국댄스스포츠아카데미 (롯데시네마 롯데리아) | 9. 01 ~ 10. 31 | 8. 27(월) ~ 선착순접수 |
| 생활체육(탁구) 무료교실 | | 화·목 | 16:00~17:00 | 20명 | 아카데미탁구장 (용호3동 신협지하층 소재) | 9. 01 ~ 10. 31 | 8. 27(월) ~ 선착순접수 |
| 수영 | A반 | 월·수·금 | 12:00~12:50 | 30명 | 용호레포츠 (용호3동 소재) | | |
| | B반 | | 13:00~13:50 | 30명 | | | |
| | C반 | | 14:00~14:50 | 30명 | | | |
| 에어로빅&라인댄스 | | 월·수·금 | 10:00~11:00 | 20명 | 한국댄스스포츠아카데미 (롯데시네마 롯데리아) | 2012. 8. 01 ~ 8. 31 | 2012. 7. 25 ~ 7. 31 |
| 탁구 | A반 | 10:00~11:30 | 17명 | 유엔탁구장(유엔로터리) | | | |
| | B반 | 11:30~13:00 | 17명 | | | | |
| 요가 | A반 | 월·수·금 | 09:00~10:00 | 25명 | 남구생활체육회교육관 ☞ 대연6동 소재 ☞ 바카스포츠킴 2층 | | |
| | B반 | | 10:00~11:00 | 25명 | | | |
| | C반 | | 15:00~16:00 | 25명 | | | |
| | D반 | 화·목 | 09:30~10:30 | 25명 | | | |
| | 저녁반 | 월·수·금 | 18:30~19:30 | 25명 | | | |
| | | | 19:30~20:30 | 25명 | | | |
| 화·목 | | | 19:00~20:00 | 25명 | | | |
| 볼링 | | 월·수·금 | 10:30~12:00 | 30명 | 우일볼링장(문현1동 소재) | | |
| 아침 광장 교실 | 생활체조 | 월~금 | 06:20~06:50 | 000 | 성천초등학교(우일2동) | | |
| | 생활체조 | 월~금 | 06:00~07:00 | 000 | 부산환경공단남부사업소, 롯데실업기장 | | |
| | 생활체조 | 월~금 | 06:30~07:30 | 000 | 정자산체육공원(용호동 이기대) | | |