



매월 남구청 앞 광장에서 열리고 있는 나눔장터에는 많은 주민들이 참여해 성황을 이루고 있다.

남구 나눔장터 빠르게 정착

“나눔장터에 오니까 필요한 물품을 싸게 살 수 있어 너무 좋습니다. 매월 첫째주 금요일이 기다려집니다.”

남구가 지난 2009년부터 자원재활용을 위해 운영하고 있는 나눔장터가 해를 거듭 할수록 인기를 더하고 있다.

매월 첫째 주 금요일 구청 광장에서 열리는 장터에는 하루 동안 물건을 사고 팔려는 사람들이 수천 명에 이르고 있다. 아나바다 운동의 산실이 되고 있는 것이다.

장터에는 생활에 필요한 것들이 다 있다. 더 이상 사용하지 않는 옷이나 신발, 가방이 주로 진열된다. 비록 집안에 잡다하고 있던 중고품들이긴 하나 잘 손질되어 새것 못지않게 말끔하다.

개인이나 단체가 정성 들여 만든 수공예품이나 재생비누도 있다. 장식품이나 귀족품도 더러 눈에 띈다. 장품 속에, 서랍 속에 쌓여있던 물건들이 새 주인을 찾게 됨으로써 자원 절약과 근검절약 정신이 깃들게 된다.

참여를 원하는 개인은 사전 신청 없이 판매할 수 있다. 하지만 단체는 반드시 3일 전에 사전 신청을 해야 한다. 사전 신청을 하면 판매부스를 설치, 지정해준다. 모두 일체의 자릿세나 경비는 없다.

장터에서 물건을 팔 때는 파는 사람 마음대로 가격을 정하게 된다. 보통 예를 옷이나 어른 옷은 500원에서 2000원 사이다. 유명 메이커 옷은 그 보다 조금 더하나 흥정하는 재미가 있다. 구두나 가방은 몇 천 원 안팎이나 메이커에

매월 장터를 찾는 고정고객도 늘고 있다. 병원에 왔다가 잠시 들렀던 장터가 이제 장터 마니아가 되었다는 이정미(대연2동) 씨. 친구와 함께 장터를 찾은 그녀는 “웬만한 것은 이 장터에서 마련한다”며 불특정 장바구니를 보여준다. 장바구니에는 1000원짜리 티셔츠 2장, 명품 스티커가 붙은 3000원짜리 구두가 반질반질하다.

구제는 누가 입었던 것이라 짐작하게 생각하는 이들도 있었지만 깨끗이 빨아 입으면 된다. 더군다나 가격이 착해도 너무 착해서 장터가 열리는 날이면 만사 제쳐두고 찾는다는. 계절마다 열리는 장터를 잘 활용하면 헌 옷을 처분하고 새 옷을 얼마 안 되는 가격에 장만할 수가 있다.

아담한 부스를 차지한 한영희(용호2동) 씨. 지갑, 파우치, 동전지갑 등을 직접 만들어서 판매한다. 도매시장에서 천이나 재료를 사다 만든다며 핸드메이드 제품임을 강조했다.

장터를 물다 목이 마르면 장에 인단체에서 저렴한 가격에 판매하는 차와 음료수로 목을 축일 수도 있다. 아메리카노 1000원, 아이스 아메리카노 1500원 등.

자원재활용 현장 코너에서는 종이팩(우유, 두유, 쥬스팩등) 1.5kg당 두루마리 화장지 1개가 교환된다.

또한 폐전전자 2개당 폐현수막으로 만든 장바구니를 바꿀 수 있다. 농산물 직거래 장터도 개설되어 있으며 자전거 무료수리방도 운영 중이다.

비가 오는 경우 행사는 취소되며 8월은 옥서기인 관계로 없다. ☎607-4451

박승욱 기자

내달 5일 구민참여 나눔장터

7월 구민참여 나눔장터가 내달 5일 하루 동안 구청광장에서 열린다. 개인이나 단체 누구나 참여할 수 있는 장터에는 의류와 운동기구 등 중고 재활용품을 판매할 수 있는데 7월에는 육아용품과 생활용품을 주요 품목으로 정했다.

단체 참여자는 내달 2일까지 청소년센터로 참여 신청을 한 다음 텐트 배정을 받아야 한다. 개인은 신청을 할 필요가 없이 당일 재활용품을 팔면 된다. 동 단체가 참여할 때는 텐트와 타자를 구에서 설치해 준다. ☎607-4451

■ 야생진드기(중증열성혈소판감소증후군·SFTS) Q&A

38~40도 고열·구토·설사 증상 보여

야생진드기에 의한 감염환자가 늘고 있는 가운데 중증 열성 혈소판 감소 증후군(SFTS)에 대한 공공중이 증폭되고 있다. SFTS 대한 자세한 내용을 남구보건소 김용천 진료의사에게 들어왔다.

—중증 열성 혈소판 감소 증후군(SFTS)은 어떤 질병인가.

▲2011년 중국에서 처음 확인된 SFTS 바이러스 감염에 의해 발생하는 질병으로 주요 증상은 심한 고열과 소화기 증상이며 중증화 되어 사망을 초래할 수 있다.

—다른 나라에서도 발생하고 있는가.

▲중국에서는 '11-12 2년간 총 2047건(129례 사망, 치명률 약 6%)이 확인된 바 있다. 일본에서는 2013년 1월 최초 발견 이후 현재 15건(8명 사망)이 보고 됐다.

—감염 경로는.

▲주로 SFTS 바이러스에 감염된 진드기에 물려서 감염된다. 하지만 진드기에 물렸다고 해서 모두 감염이 되는 것은 아니다. 실제 SFTS 감염률은 0.5% 이하로 나타나서, 진드기 100마리 기준으로 1마리 이하에서만 발견되고 있다. 또한 물린다고 해도 당시 바이러스의 양이 아니라, 개개인의 면역력에 따라 감염 확률은 더더욱 낮아지기 때문에, 내가 진드기에 물렸다고 해서 SFTS에 걸린다는 괜한 공포심을 가질 필요 없다.

—어떤 증상이 나타나.

▲38~40도를 넘는 고열, 소화기 증상(구토, 설사, 식욕부진 등)이 주증상이다. 그 외에 두통, 근육통, 림프절종창이 나타날 수 있다. 증상이 더 진행이 되면 의식장애, 경련, 혼수 상태에 이르고 체내의 여러 장

기의 손상이 발생하게 된다.

—진드기는 실내에서 보통 볼 수 있는 진드기와 다른가.

▲SFTS와 관련된 것으로 알려진 작은소창진드기는 일반적으로 집에 서식하는 집먼지진드기와는 종류가 다르다. 작은소창진드기는 주로 숲과 초원 등의 야외에 서식하고 있으며, 시가지 주변에서도 볼 수 있다. 전국적으로 분포하며 주로 수풀이 우거진 곳이나 산의 풀숲에 서식한다.

—예방법은 무엇인가.

▲진드기에 물리지 않도록 하는 것이 중요하다. 특히 진드기의 활동이 왕성한 5~8월에 주의할 기울어야 한다. 야외활동을 할 때는 긴 소매, 긴 바지, 다리를 완전히 덮는 신발을 착용하여 피부의 노출을 최소화 하는 것이 좋다.

—진드기에 물린 후 어떻게 해야



김용천 남구보건소 진료의사가 야생진드기에 대해 얘기 하고 있다.

합니까?

▲진드기의 대부분은 인간과 동물에 부착하면 피부에 단단히 고정되어 잠시간 흡혈하는 경우도 있다. 이때 무리하게 당기거나 진드기의 일부가 피부에 남아있을 수 있으므로 진드기에 물린 것을 확인하였다면 핀셋 등을 이용하여 진드기를 제거하도록 한다. 또한 진드기에 물린 후, 심한 발열 등 증상이 있는 경우 병원에 내원하여 진단을 받도록 해야 한다.

<질병관리본부 SFTS 전담 민원상담실> (043)719-7086

내달 5·6일 젊음의 축제

대학락페스티벌 등 신세대 끼 맘껏 발산

부산예술단체총연합회(회장 송영명)는 내달 5일과 6일 이틀간 대연동 부산예술회관 공연장과 야외무대에서 젊은이들의 끼를 맘껏 발산하는 제3회 젊음의 축제를 연다.

7월5일 저녁 7시 부산예술회관 야외무대에서 화려하게 막을 올리는 축제는 크게 '2013 대학락페스티벌 in 부산'과 'King of the Funk'로 프로그램으로 짜여졌다.

각 대학에서 활동하는 밴드들이 총집결하는 '2013대학락페스티벌 in 부산'은 부산대 해모수, 부경대 모비딕, 경성대 선사시대 등 부산 대학을 대표하는 밴드 8개 팀이 참여해 젊음을 연주한다.

둘째 날인 7월 6일은 오후 1시부터 힐라랜드 경연대회 'King of the Funk'가 부산예술회관 공연장에서 열린다. 왁킹, 락킹, 팝핀 등 3개 분야에 걸쳐 총 200여 개팀이 참가해 선의의 경쟁을 펼친다. 'King of the Funk'는 젊은이들의 건전한 문화를 대변하고 춤을 좋아하고 즐기는 신세대들에게 자신의 끼를 맘껏 발산할 수 있는 자리를 만들어 주는 좋은 기회가 될 것이다.

행사기간 중에는 젊음의 광장인 야외무대에서 비누공예, 액세서리, 전통매듭, 규방공예, 천연염색 등 30여 개 팀이 직접 만든 작품으로 시민과 만나는 아트마켓도 열린다.

스포츠 경기 참여 '활발'

남구체육단체, 축구·게이트볼 등 출전

운동하기 좋은 계절 6월을 맞아 남구지역 체육단체들은 각종 스포츠 경기에 출전, 기량을 뽐내고 있다.

남구청배드민턴동호회는 지난 15일 남구국민체육센터 실내체육관에서 열린 제1회 부산광역시장기 시·군·공무원 배드민턴대회에서 2위를 차지했다.

남구 생활체육회는 지난 13일과 14일 이틀간 부산아시아드 보조경기장에서 열린 제24회 부산광역시장기 시민게이트볼대회에 6팀 48명을 남

구 대표로 출전시켰다. 남구배드민턴연합회 여성부는 지난 9일 부산외대 실내체육관에서 16개 클럽 200여 명이 참가한 가운데 제6회 남구배드민턴연합회 여성부대회를 열었다.

남구축구연합회는 지난 2일 백운포체육관에서 15개 클럽 800여명이 참가한 가운데 제33회 남구축구연합회장기 축구대회를 열었다.

대연축구클럽과 감만축구클럽이 우승했다.

여름방학 특강 프로그램 개설

남구 국민체육센터 내달 15일부터 선착순 마감

남구 국민체육센터는 관내 초·중·고교생들이 방학을 이용해 수영과 탁구, 골프, 농구, 발레, 배드민턴 등을 배울 수 있도록 프로그램을 마련하고 수강생 모집에 나섰다.

프로그램 대부분이 학생들이 평소

학업에 바빠 자칫 소홀하기 쉬운 구기 종목을 비롯해 어린이유행댄스, 성장운동교실 등 특화된 교육 프로그램을 구성해 있다. 수강을 원하는 학생은 남구 국민체육센터로 연락하면 된다. ☎626-8200

■ 내가 만드는 건강제품

백초 효소 한방삼푸

피부 재생에 도움을 주는 백초 효소와 한방재료를 이용해 가정에서도 그리 어렵지 않게 두피에 좋은 삼푸를 만들 수 있다.



▶재료 : 두피 건강에 좋은 백초 효소와 한방재료120g(민들레, 고삼, 우엉, 삼백초, 백지니, 어성초, 느릅나무, 연교, 도꼬마리, 쇠비름, 쑥, 애기뽕잎 외 다수), 법제한 유황5g, 폴리쿼터2g, 식물성 글리세린7g, LES 75g, 코코베타인20g, CDE 50g, D-판테놀 5g, 한방보존제 약간, 에센스오일 약간

▶만드는 방법
① 한방재료를 잘 달여서 물만 걸러둔다.
② ①에 폴리쿼터를 넣어 50℃

정도 끓인다.
③ ②번의 물이 걸쭉해지면 유황을 잘 섞는다.
④ 백초 효소를 비롯한 남아있는 모든 재료들을 모두 넣어 잘 섞는다. (순서는 상관없다.)
⑤ 만들어진 삼푸를 2~3일 정도 발효시켜 사용하면 된다.
박덕자(산아초발효원 원장)

Kuk Sool Won

한국전통무술 국술원

국술 팔팔기 / 이원진구는 목 저리에게~

- 내성적이고 소심한 어린이
- 공격적이고 반항적인 어린이
- 발표력이나 집중력이 부족한 어린이
- 몸이 허약하고 면역성이 부족한 어린이
- 자신의 일을 남에게 미루며 자립정신이 부족한 어린이
- 두려움이 많고 잘 우는 어린이
- 운동부족과 식생활개선이 필요한 어린이

관원 국술원 대연점 ☎627-4509, 국술원 용호점 ☎621-0020 남구는 전지역
모집 국술원 문현점 ☎645-8957, 국술원 감만점 ☎636-7451 차량운행

현대화된 한국전통무술

we need more practice

운동학습의 기초인 예절과 인성교육부터

맨손술기·호신술기·무기술기·체력단련의

4대영역 균형학습, **스포츠바우처 지정 도장**

장례문화화를 선도하는 기업!

“편안히 모시겠습니다. 내부도 형제처럼...”

수영한서병원 장례식장

대표 배도성

바르게살기운동 남구협의회 회장

수영한서병원 장례식장

BHS 수영한서병원 장례식장

부산광역시 수영구 광안동 491-10 TEL. (051) 751-1860~1

BHS 동래한서병원 장례식장 TEL. (051) 582-1041

가장병원 장례식장 TEL. (051) 724-1024 오동산점 TEL. (051) 627-4880

부산 스카프·골프클럽 스카프, 골프연습장, 스코프클럽 TEL. (051) 625-8626

부산광역시 남구 구민들께 특별한 혜택을 드립니다.

빈소사용료 30%할인
장의용품비 30%할인

대한치과의사협회 의료광고 심의필 제130215-홍-5368호

진료안내

안악수술 / 임플란트
심미보철 / 치아교정
치아미백 / 악교정
심미치료 / 소아치료
보존치료

진료시간

평 일 : 09:30~19:00
토 일 : 09:30~13:00
일요일, 공휴일 휴진
점심시간 : 12:30~14:00

성소치과의원

부산시 남구 대연6동 1763-6 대표전화: (051) 627-0275
부산성소병원 6층 www.seongsodan.co.kr

고객님이 주신 사랑

최고의 서비스로

보답하겠습니다

전기에너지 절약 실천으로~

우리집 가족 건강도 지키고

대한민국 에너지 효율성도 지키세요!

KEPCO **국번없이 123**
한국전력 남부산지사 (핸드폰 051-123)

1:1 방문과외 · 교육인

부산 남구학생들을 위한

전문과외 선생님들의 모임!

교육청에 개인과외교사로 신고된 선생님
체계적인 교육시스템 및 자기주도학습 지도
대학생이 아닌 직업전문과외 선생님
내신에서 특목고 및 수능대비까지

NAVER 교육인 검색

Tel : 051) 755-3980
www.smartdalu.com

본 광고는 유료광고이며 발생하는 모든 책임은 (주)알몬스에게 있습니다.
(주)알몬스 (서울특별시 강남구 테헤란로 617-8) 94004