

건강 100세, 남구보건소가 함께합니다

남구보건소가 100세 시대를 맞아 지역민들의 건강증진을 위한 다채로운 사업과 프로그램을 운영하고 있다.

방문 물리·한방진료

물리치료사와 방문간호사로 이뤄진 방문보건팀이 매주 목요일 경로당을 찾아 거동이 불편한 어르신들을 대상으로 물리치료와 재활관련 상담을 해 주고 있다. 혈압과 혈당도 무료로 측정, 건강을 관리해 준다. 이와 함께 매주 수요일에는 한방진료도 실시하고 있다. 보건소를 방문하기 힘든 경로당 어르신들을 대상으로 침 시술과 함께 한방 관련 상담을 해주고 있다. 9월에는 나눔경로당 등 3곳에서 실시될 예정이다. ☎607-6436, 6452

힐링워킹 동아리 회원 모집

주민들이 꾸준한 걷기 운동을 통해 건강을 되찾을 수 있도록 건강마을 힐링워킹 동아리 회원을 모집하고 있다. 걷기코스는 우암동 도시숲을 출발해 우암묘목장을 돌아 우릉산에 이르는 구간이며 내달 1일부터 12월까지 매주 화요일 오전 10시부터 2시간동안 운영된다. 참가자들은 스트레칭과 특강, 걷기대회 프로그램 등을 통해 각자의 건강을 다지게 된다.

접수는 남구종합사회복지관으로 연락하면 된다. ☎647-3655

세라밴드·아령운동교실 개설

9월부터 12월까지 운영된다. 세라밴드 교실은 매주 화·목요일 오전 10시부터, 텀벨(아령)교실은 매주 수·금요일 오전 10시부터 각각 열린다. 교실 참여를 원하는 주민은 보건소 2층 건강체험실을 찾으면 된다. 선착순 성인 20명 모집. ☎607-6420

1530 건강걷기 참가자 접수

주5일, 30분 이상 꾸준히 걷자는 취지의 1530 건강걷기 교실을 9월부터 11월까지 매주 수·금요일 오후 2시부터 연다. 참가를 원하는 주민은 보건소 2층 건강체험실을 찾아 신청하면 된다. ☎607-6420

발달장애 정밀진단비 지원

발달장애 정밀진단비 지원영유아 건강검진 결과 발달평가 결과가 '정밀평가 필요'인 자 중에서 의료급여 수급권자와 차상위계층, 건강보험료 하위 30% 이하 가구의 영유아도 해당된다. 이들에게는 연간 1인당 1회에 한해 20~40만원을 지원한다. 지원을 받으려면 구비서류를 갖춰 보건소에 신청하면 된다. 서류는 건강보험증



남구보건소는 지난달 30일 사회복지전문기관 굿네이버스 부산동부지부와 연계, 동화초등학교 학생을 대상으로 충치예방과 바르기와 올바른 치아관리에 관한 교육을 실시했다.

또는 의료급여증과 건강검진결과지 등이다. ☎607-6429

산모신생아도우미 신청 접수

남구는 산모와 신생아의 건강관리를 도와주고 경제적 부담을 덜어주기 위해 산모신생아도우미 지원을 확대한다.

지원대상은 셋째아 이상, 결혼이민자 출산가정, 한부모 가정, 장애 및 희귀난치성질환 산모, 장애인생아 출산가정에 한해 소득기준에 상관없이 지원한다. 둘째아 출산 가정은 전국 가구평균 평균소득 100% 이하인 가정에

산모도우미를 지원한다.

신청기간은 출산 예정일 40일 전부터 출산 후 30일 이내에 산모수첩과 건강보험증, 건강보험료 납부확인서 등의 서류를 갖춰 남구보건소 모자보건실을 찾으면 된다. ☎607-6428

스텝 바이 스텝 프로젝트

지난달에는 파크사이드재활병원과 연계, 방문건강관리사업 대상자 중 재가장애인 17명을 방문 진료했다. 9월 이후부터는 부산가톨릭대학교 물리치료학과와 함께 물리치료를 실시할 예정이다. ☎607-6474

▲ ▲ ▲ 로 만들어 먹는 건강식품

개동숙 발효액

미국 워싱턴대학 연구팀은 최근 암을 죽이는 능력이 기존 약보다 1200배 되는 개동숙에 대해 발표했다.

개동숙을 백혈병 세포에 투여하니 폭탄처럼 암 세포를 죽이는 것을 확인했다는 것이다.

고사에도 개동숙의 다양한 효과를 밝히고 있다. 암은 물론 혈압, 당뇨 등 3대 고질병에 좋으며 말라리아에 의한 뇌성마비, 소아경련, 청열, 조열, 양열, 도한, 신경성 열병, 황달 등에 복용하면 효과를 볼 수 있다고 전하고 있다. 이번 달에는 다양한 효능을 지니고 있는 개동숙을 가지고 발효액을 만들어 보자.

•준비물 : 개동숙(청초) 1kg, 계지 100g, 수박 100g, 양파 100g, 토마토 100g, 청각 100g, 원당 1350g
•만드는 법
① 청초1kg을 잘라서 씻어 물



기를 댈다.
② 계지를 씻어 놓는다.
③ 수박100g, 양파100g, 토마토 100g, 청각을 잘라 놓는다.
④ 재료를 원당과 함께 섞는다.

•용량, 용법
1일 3~10g. 신선한 것을 즙을 내어 복용한다. 신선한 것을 양건하여 쓴다.
•효능 : 해열, 양열, 이담작용을 한다. 지혈 및 시력 회복에 좋고 항암효과가 탁월하다.
☎010-5778-4561
박덕자(산아초발효원장)

남구도서관 독서의 달 행사 ‘풍성’

내달부터 인형극, 학부모 특강, 원화전시회 등 열려

남구도서관이 9월 독서의 달을 맞아 다양한 행사를 마련하고 주민들의 참여를 기다리고 있다. 가장 먼저 내달 5일 시청각실에서 학부모 특강이 열린다. 김지철 강사가 초빙돼 '우리 아이 전략적 학습 코칭'이라는 주제로 강의한다.

내달 7일 같은 장소에서 작가와의 만남 순서가 진행된다. 이금이 작가가 나와 자신이 쓴 '곰꾸는 밤'의 주인공 '우리 아이들'에 대한 자세한 내용을 얘기한다. 같은 달 12일에는 인형극 '차돌이와 바우의 모험'과 나만의 책표지 그리기 행사가 차례대로 열린다. 28일에는 길 위의 인문학 '마음길 따라 떠나는 아리랑 고갯길'이 경남 밀양에서 개최된다.

이밖에도 인근 구교의 역사특강과 클레이특별활동 등이 열리며 기타 행사로 원화전시회와 독서퀴즈왕 선발대회 등이 열릴 예정이다.

참가를 원하는 주민은 도서관 홈페이지 등을 통해 접수하면 된다. ☎607-6561, http://library.bsnamgu.go.kr

인형극	행사내용	일시	장소
	•제목 : 차돌이와 바우의 모험 •대상 : 유아, 초등 저학년 및 일반 60명 •접수 : 9.4(수) 10시부터 인터넷 접수	9. 12(목) 16 : 00 ~ 17 : 00	시청각실
작가와 만남	•제목 : 이금이 작가가 이야기하는 '곰꾸는 밤'의 주인공 '우리 아이들' •대상 : 초·중·고등학교 및 일반 60명 •접수 : 8.28(수) 10시부터 인터넷 접수	9. 7(토) 10 : 00 ~ 12 : 00	시청각실
길 위의 인문학	•제목 : 마음길 따라 떠나는 아리랑 고갯길 •대상 : 초등 4학년 이상 40명 •접수 : 9.13(금) 10시부터 인터넷 접수	9. 28(토) 11 : 00 ~ 17 : 00	밀양
학부모 특강	•제목 : 김지철강사의 우리아이 전략적 학습코칭 •대상 : 성인 60명 •접수 : 8.28(수) 10시부터 인터넷 접수	9. 5(목) 10 : 00 ~ 12 : 00	시청각실
역사 특강	•제목 : 이근우교수에게 듣는 부산역사이야기 •대상 : 성인 60명 •접수 : 9.13(금) 10시부터 인터넷 접수	9. 26(목) 10 : 00 ~ 12 : 00	시청각실
나만의 책표지 그리기	•제목 : 수북수북(手book手book) 책표지 나만의 책표지 •대상 : 초등 80명 •접수 : 현장접수	9. 13(금) 10 : 00 ~ 16 : 00	도서관 로비
클레이 특별활동	•제목 : 9월 도서관과 함께하는 클레이세상 •대상 : 도서관이용 초등생 60명 •접수 : 9.4(수) 10시부터 인터넷 접수	9.10~24 (화) 16 : 00 ~ 18 : 00	교양실

*상기 일정은 사정에 의해 변경될 수 있습니다

부산 남구 문화학교 내달 개강

문학현장 체험 프로그램도 9.10월 운영

남구는 아시아공동체학교를 중심으로 지역사회와 다문화가족이 함께 하는 부산남구 문화학교를 내달부터 연다.

문화학교 프로그램은 아시아공동체학교(교장 박효성)에서 현재 운영하고 있는 제과제빵 교실 등과 함께 커피 바리스타 교실, 세계음식 연구 교실, 세계합창단, 세계 전통의상 제작교실을 추가로 개설 운영될 예정이다.

남구는 8월말부터 9월초까지 지역 주민들을 대상으로 수강생을 모집할 예정이며 앞으로 평생교육기관과 대학교가 함께 참여하는 '남구 문화 공동체학교'로 확대 운영할 계획이다.

남구는 또 역사와 문학을 배우며 가족애를 느낄 수 있는 '가족친화

■아시아공동체 남구문화학교 프로그램

강좌명	강의일차/시간	강사	수강료
아시아공동체 도시농업 공동체	4월~11월 매일	아시아공동체학교 운동장	무료
제과 제빵 교실	9월~11월 셋째주 수 15:00~17:00	아시아공동체학교 청소녀청소년상담소	총32만원 (회당 1만원)
커피 바리스타 교실	9월~11월 매주 화 15:30~17:30	아시아공동체학교 청소녀청소년상담소	무료
세계음식 연구교실 (신디사이저, 드럼, 일렉/베이스기타, 댄스)	8월~11월 1~3주 토 10:00~12:00	아시아공동체학교 청소녀청소년상담소	무료
세계 합창단	8월~11월 1~3주 금 15:30~17:30	아시아공동체학교 청소녀청소년상담소	무료
세계 전통의상 제작교실	8월~11월 매주 목 16:40~18:00	아시아공동체학교 청소녀청소년상담소	무료
토요일교실	4월~11월 매주 토요일, 매주 월, 수, 금 (주중 가가능) 16:00~19:00	아시아공동체학교 운동장	월2만원

장애인전용주차구역에 위법시 과태료 10만원이 부과됩니다

장애인자동차표지를 부당사용 할 경우 과태료 200만원이 부과됩니다

▶ 장애인전용주차구역은 “주차가능” 장애인자동차표지가 부착된 차량에 보행 장애인에 탑승한 경우에만 주차 가능(장애인·노인·임산부등의 편의증진보장에 관한 법률)

▶ 집중단속기간(2013. 8. 29.~9. 13)을 설정하여 공공기관, 대형마트, 아파트 등 불시단속 실시, 과태료부과

※민원신고 접수처 : 부산 남구 생활보장과(☎607-4331)



남부중고등학교 (무료) 수강생 모집

40년전통의 야학 남부중고등학교는 현실지공의 뜻을 이룰 분들의 참여를 기다리고 있습니다.

■수업과정

- ▶성인대상 한글기초및중급·고급반
- ▶성인, 청소년 고입·대입 검증준비반
- 위 치 : 문현지구대 옆
- 연락처 : 학교 622-1250, 담당 010-4543-4746

Kuk Sool Won

한국전통무술 국술원

국술 활동기 / 이원진구는 꼭 저에게~

- 내성적이고 소심한 어린이
- 공격적이고 반항적인 어린이
- 발표력이나 집중력이 부족한 어린이
- 몸이 허약하고 면역성이 부족한 어린이
- 자신의 일을 남에게 미루며 자립정신이 부족한 어린이
- 두려움이 많고 잘 우는 어린이
- 운동부족과 식생활개선이 필요한 어린이

관원 모집 국술원 대연점 ☎627-4509, 국술원 용호점 ☎621-0020 남구는 전지역 국술원 문현점 ☎645-8957, 국술원 감만점 ☎636-7451 차량운행

현대화된 한국전통무술 we need more practice 운동학습의 기초인 예절과 인성교육부터 맨손술기·호신술기·무기술기·체력단련의 4대영역 균형학습, 스포츠바우처 지정 도장

장례문화를 선도하는 기업 / “편안히 모시겠습니다. 내부도 형제처럼...” 수영한서병원 장례식장

대표 배도성
바르게살기운동 남구협의회 회장

수영한서병원 장례식장

BHS 수영한서병원 장례식장
부산광역시 수영구 광안동 491-10 TEL. (051)751-1860~1

BHS 동래한서병원 장례식장 TEL. (051)582-1041

가장병원 장례식장 TEL. (051)724-1024 오동산점 TEL. (051)627-4880

부산 스카피·골프클럽 스카피, 골프연습장, 스코프클럽 TEL. (051)625-8626

대한치과의사협회 의료광고심의위원회 제130215-종-5368호

성소치과의원
부산시 남구 대연6동 1763-6 대표전화: (051) 627-0275 부산성소병원 6층 www.seongsodan.co.kr

진료안내
임플란트 / 임플란트 심미보철 / 치아교정 치아미백 / 약교정심미치료 / 소아치료 보존치료

진료시간
평 일 : 09:30~19:00
토 요 일 : 09:30~13:00
일요일, 공휴일 휴진
점심시간 : 12 : 30 ~ 14 : 00

고객님이 주신 사랑 최고의 서비스로 보답하겠습니다

전기에너지 절약 실천으로~
우리집 가족 건강도 지키고 대한민국 에너지 효율성도 지키세요!

KEPCO 국번없이 123 (핸드폰 051-123)
한국전력 남부산지사

부산광역시 남구 구민들께 특별한 혜택을 드립니다.

빈소사용료 30%할인
장의용품비 30%할인

BHS 수영한서병원 장례식장
부산광역시 수영구 광안동 491-10 TEL. (051)751-1860~1

BHS 동래한서병원 장례식장 TEL. (051)582-1041

가장병원 장례식장 TEL. (051)724-1024 오동산점 TEL. (051)627-4880

부산 스카피·골프클럽 스카피, 골프연습장, 스코프클럽 TEL. (051)625-8626

교육인 1:1 방문과외·교육인

부산 남구 학생들을 위한 전문과외 선생님의 모임!

교육인 학습법을 통한 2학기 내신/모의고사 완벽 대비 고3·N수생 2014년도 수능 1등급UP!

초·중·고 학교별 특성에 맞춘 전문과외!

NAVER 교육인 검색

Tel : 051)755-3980
www.smartdalus.com