■ 의료기관 탐방 - 부산성소병원

'친절과 봉사로 섬기는' 의료서비스 제공

PET-CT 등 고가 장비 도입, 외과전문 수술진 구성

갑상선암 수술 6000례, 진료~치료 원스톱 서비스

남구청 인근 수영로 대로변에 우뚝 솟은 부산성소병원(원장 박희두)은 외관부터 남다르다.

지난해 6월 병원으로 새롭게 탄생한 성소병원은 지하2층 지상 14층 규모의 현대식 건물을 자랑하고 있다.

성소병원은 지난 86년 '박희두 외과의원'으로 출발해 성소의원을 거쳐 오늘에 이르고 있다.

병원에는 현재 내분비내과 소화기내과 순환기내과 신경내과 가정의학과 외과 정형외과 이비인후과 영상의학과 치과 등의 진료과가 있다.

주요 의료장비로는 CT, MRI, MRA 감마카메라 초음파치료기 고주파치료기 고밀도검사기 심전도기 고압산소치료기 전신마취기 유방촬영기 등을 갖추고 있다.

지역민들에게 보다 양질의 진료를 제공하기 위해 PET-CT센터, 핵의학센터, 갑상선 유방 전문센터를 구축해 각종 암의 조기검진, 재발판정 등 암환자 진료에 획기적인 전기를 마련했다.

PET-CT는 종양의 유무는 물론 암과 양성종양을 구분할 수 있어 CT보다 정확도가 훨씬 높다. 암의 조기진단과 병기설정, 재발평가에 더 효과가 있다.

수술전문병원으로 악성종양을 완벽하게 치료할 수 있는 외과전문 수술진을 구성하고 핵의학과 영상의학과 내분비내과 등의 협진을 통해 유기적인 수술과 진료가 가능하도록 시스템을 대폭 보강했다.

핵의학전문센터는 암질환의 진단과 갑상선암 및 갑상선기능항진증 등의 치료에 반드시 필요한 과목. 특히 대학병원에서는 없어서는 안된다고. 방사성동위원소 치료전용병실도 만들어 갑상선치료에 더욱 전문성을 갖추게 됐다.

대학병원 못지않은 양질의 의료서비스를 상대적으로 저렴하게 제공해 대학병원 쏠림현상을 해소시키겠다는 의도가 깔려있다.

1996년 부산성소의원으로 시작한 이래 6천명 이상 갑상선암수술을 시행했으니 가히 대학병원급이라 할 수 있다. 앞으로 외과적인 양성질환만이 아닌 중증질환에 대해서도 특화된 진료를 통해 대외적인 경쟁력을 갖추겠다는 목표다.

부산성소병원에서는 우수한 의료진과 최첨단 의료장비를 갖추고 종합건강검진과 국민건강보험공단건강검진을 실시하고 있다.

병원건축물로는 처음으로 부산국제건축대전에서 베스트 어워드(Best Award)로 선정될 만큼 주변환경과 함께 보행자들과 만나는 외부이용공간을 염두에 두고 디자인, 나눔과 공공성을 지향하는 건축의 기능을 잘 살렸다는 평가를 받았다.

병원 곳곳을 둘러보니 세련된 내부공간이 아늑하고 편안한 느낌을 준다. 환자중심의 시스템구축이 시설에서부터 남다르다. 앞으로 응급실과 편의시설 확충예정이며 요양병원도 계획 중이다.

6층은 성소치과(원장 김영길)가 자리 잡고 있다. 내부 인테리어가 마치 갤러리에 온 듯한 느낌이다. 환자들을 위한 배려가 돋보인다. 16대의 의자를 구비하고 있어 남구에서는 최대 규모다. 내부에 기공소도 있어 원스톱 서비스가 가능하다.

한편 병원은 지난달 24일 공무원노조 남부지부와 MOU를 체결했다.

지하철 2호선 못골역 2번 출구 앞에 위치해 있어 접근성이 용이한 게 무엇보다 큰 장점. 예약제로 시간절약은 물론 대학병원 대비 비용까지 저렴한 부산성소병원.

의료진 포함 80여 직원 모두 '친절과 봉사로 섬기는' 자세로 포괄적이고 질 높은 의료서비스를 제공하길 기대해 본다. 한정미 기자

부산성소병원은 섬김과 봉사로 최고의 의료서비스를 제공하기 위해 노력하고 있다.

■ 남구보건소 소식

폐렴구균 무료 예방접종

남구보건소, 내달 11일부터 동별 실시

남구보건소는 오는 11일 감만1동을 시작으로 폐렴구균 무료 예방접종을 실시한다.

접종은 내달 21일까지 남구청 1층 대강당에서 실시되며 만65세~74세(1939.1.1~1948.12.31) 어르신과 만75세 이상으로 상반기 중 접종을 받지 않은 어르신을 대상으로 하고 있다. 접종을 받으러 올 때는 사진이 부착된 신분증을 지참해야 한다. 단, 주민등록상 주소지가 남구여야 한다.

폐렴구균은 평생 한번만 받으면 되며 접종일자를 맞추지 못하는 대상자는 보건소 예방접종실을 찾으면 된다. ☎ 607-6425~7

■ 동별 예방접종 일정

날짜	접 종 시 간			
오전	오전 09 : 00~12 : 00			
오후	오후 13 : 00~17 : 00			
날짜	11/11(월)	11/12(화)	11/13(수)	11/14(목)
오전	감만1동	용당동	대연1동	대연3,4동
오후	감만2동	우암동		대연5,6동
날짜	11/18(월)	11/19(화)	11/20(수)	11/21(목)
오전	용호1동	용호2동	문현1동	문현3동
오후		용호3,4동	문현2동	문현4동

건강검진 받으세요

남구보건소는 주민들을 대상으로 일반건강검진 및 생애전환기 건강검진을 받도록 독려하고 있다.

검진 대상자는 관내 주민 중 만19~39세 세대주인 홀수년도 출생자와 만 41~64세 세대주 및 세대원 중 홀수년도 출생자이다. 생애전환기 건강검진은 만 40세~만66세인 자이다.

해당 주민은 올해 안으로 건강검진 기관으로 지정된 곳을 찾아 혈압·혈당·콜레스테롤, 신장·간기능 검사 등을 받으면 된다. ☎607-6422

신생아 청각선별검사 지원

남구보건소는 전국가구 월평균소득 40% 이하 가구의 출생아를 대상으로 신생아 청각선별검사비를 지원한다. 출산예정일 3개월 전부터 출산 후 1개월 이내에 구비서류를 갖춰 모자보건실을 방문, 신청하면 된다. 쿠폰을 발급받은 후 지정병원에서 검사하면 된다. ☎607-6429

■ 건강칼럼

토파즈(Topaz)라는 보석을 아시나요?

황 순 구

우리말로 황옥이라고 불리는 보석이 있다. 경도는 별로 높지 않아서 충격을 가하면 6각형 기둥모양으로 쪼개지면서 노랗거나 푸른빛을 띤다.

이런 토파즈 보석 같이 생긴 것이 우리 몸에 나타나는 경우가 있는데 이른바 통풍과 요도결석 이라는 병이다. 내 몸에 보석이 생겼다고 좋아할 일도 아니다.

종이를 태우고 나면 재가 생기듯이 우리 몸에 영양분이 들어와서 소화 흡수 대사 과정을 거치고 나면 요산이라는 찌꺼기가 생긴다.

인간이라면 누구나 몸속에 요산 찌꺼기가 있으며 이 물질은 소변을 통해서 배출 되기에 화장실 변기 (특히 남자 변기)에 누렇게 끼어 있는 것이 바로 요산이다.

어떤 이유에선지 몸속에 요산이 많아지면 고요산혈증이라 하고 이 잉여분의 요산이 관절에 쌓여서 염증을 일으키면 통풍성 관절이 되고 콩팥에 집중적으로 축적되면 요도 결석이 된다. 이 두 가지 병의 공통점은 무지 무지 아프다는 것이다.

요산증가의 원인을 크게 보면 내 몸에서 많이 생기는 경우, 이 왕 생긴 요산의 배출이 늦어지는 경우 그리고 원인 미상 이렇게 크게 세 가지로 볼 수 있다.

요산 형성의 원료가 되는 퓨린이라는 영양분이 많이 들어 있는 음식으로는 육즙, 빙어, 청어, 조개, 정어리, 고등어, 멸치젓, 베이컨, 간, 콩팥, 꿩고기, 미역, 다시마, 맥주 등이 있다. 이런 음식 이야기는 조금 있다가 한 번 더 하기로 하고 다음으로 배설이 늦어지는 것은 나이가 들면서 신장기능이 떨어지면 몸속의 요산 배출이 지연되어 요산축적이 된다. 여성 호르몬이 요산 배출을 도와주기 때문에 이 병은 남성들에게 압도적으로 많다. 감기 같은 병들은 슬금슬금 몸살기운이 있고 목이 따가운 전조증세가 있기 때문에 내가 지금 감기 걸렸구나, 그리고 밤 되면 더 심해지겠구나 하는 것을 알 수 있다.

그런데 무심코 TV를 보고 있는데, 잠을 잘 자고 있는데 마치 마른 하늘에서 벼락을 치듯이 갑자기 밀어 닥치는 병이 통풍성 관절이다. 요도 결석도 마찬가지다. 그리고 아까 말했듯이 무지 무지 아프다.

그러나 첫 방문이 그렇지 만성환자가 되면 오늘쯤 통풍이 악화되겠구나 하고 느끼는 우도 있고 재발 간격이 짧아지고 공격당하는 관절 마디수도 늘어난다.

자 그러면 도대체 어떻게 예방하고 치료해야 되는지 알아보자.

퓨린이 많이 함유된 음식물은 위에서 이미 보셨다. 그런데 일반인이 위와 같은 음식물을 과연 얼마나 많이 먹고 있는가 생각해보자 아마 위의 음식물 중에서 어떤 음식은 아직 맛도 못본 음식이 있을 것이고 고등어 정도를 자주 먹는다 해도 매일 매일 고등어를 먹는 이는 아마 없을 것이다.

그저 아까 그 음식들이 퓨린이 많다 하더라 정도로만 아시면 되고 굳이 외울 필요는 없다. 다만 고단백질 식품을 과도하게 섭취 안하면 되는 정도로 알고 계시면 되는데 맥주만은 안된다, 맥주 속의 효모에 퓨린이 많기 때문에 바로 바로 통증이 온다. 그리고 비만하면 요산이 더 많아지기 때문에 금주, 비만조절, 고단백 식사조절 등이 대충적인 예방 방법이 될 것이다.

일단 통풍이라는 질병이 생기면 콜키친이라는 약으로 염증을 제거 하고 진통제를 병용투여 하여 아픔을 제거해야 하고 앞으로 닥칠 2차 3차 공격을 대비해서 소량의 콜키친과 요산 배설 촉진제인 알로퓨리놀이라는 약을 먹어야 한다.

그런데 한 가지만 더 짚고 넘어가자, 요즘 많이 받는 건강검진에서 요산이 높게 나왔다고 해서 지레 겁먹을 필요는 없다. 요산이 높은 사람들의 대부분은 평생 통풍이 안오고 넘어간다 한다. 다만 금주, 비만 조절, 고혈압 치료 적절한 식이요법 운동은 꼭 필요 하다. 그리고 원인미상인 경우에는 필자도 어쩔 수 없다. 그저 아까의 예방 요법을 꾸준히 하는 수 밖에.

황내과 원장

■ 내가 만들어 먹는 건강식품

감기 예방 발효식품

밤낮 기온차가 커지면서 감기와 기침 때문에 고생하는 사람들이 많다. 발효식품 중에는 기침과 감기를 예방하는 건강식품이 많다. 다음은 환절기 가족들의 건강을 지킬 수 있는 발효식품을 만드는 법이다.

■ 재료

창이자(도꼬마리 열매), 신이화(목련꽃 봉우리), 백지(구릿대 뿌리), 유근피(느릅나무), 생강 수세미, 배, 원지, 사탕수수

■ 만드는 법

① 창이자, 신이화, 백지, 유근피, 원지 각100g, 배 3개, 수세미800g, 생강100g을 준비한다.

② 창이자, 신이화, 백지, 유근피, 원지를 씻어 물기를 뺀다.

③ 배, 수세미, 생강을 깨끗이 씻어 3~4㎝길이로 썰어 둔다.

④ ② 와 ③ 의 재료를 사탕수수1.2㎏과 혼합한다.

⑤ ④ 를 용기의 70~80%로 담아 뚜껑을 덮은 후 그늘에서 발효한다.

이때 주의할 것은 발효가 진행되는 과정에 넘치는 수가 있으니 간간히 흔들고 가스를 빼 줘야 한다.

박덕자(산야초발효원장)

2년제 예원 어머니 중(고등)학생 모집

배움에 목마른 어머니들은 예원으로 오세요.

부산 최고의 전통(16년)과 시설을 갖춘 학교 어머니들의 전용 공간을 갖춘 유일한 학교!

■ 모집안내
- 대상 : 초등학교를 졸업한 여성이면 누구나 가능(이주여성 입학가능)
- 모집기간 : 2013.10.1부터 선착순 모집(전화접수가능, 현재 접수중)
- 오래전 학업포기자 편입학 가능

■ 특징
- 전국 최초 2년제 교육부 실험지정(16년 전통의 어머니 전용 학교)
- 2년만에 졸업(교육부 인정 정규 졸업장 수여)
- 중학교 : 입학금, 수업료, 책값 졸업시까지 국비지원
- 부산에서 어머니들이 가장 많이 다니는 학교(현재 이주 여성 재학중)
- 최고 오래된 전통의 어머니 전용 학교
- 어머니 학생 전용 주차장 완비
- 주5일제 수업 오전(10시), 오후(2시), 야간(6시) 선택 가능
- 고등학교 졸업생 : 무시험 대학입학 가능

예원여자중학교
예원여자고등학교

위치: 금정구 금사동(동일고무벨트, 파크랜드 위)
지하철 4호선 금사역 10분거리
버스 42, 99, 179, 마을버스 6번 (온천장역)
전화: (051)526-1852~3/529-4430
http://yewonqueen.hs.kr

어머니 중.고등 학생 모집

1년 3학기제로 2년이면 졸업 후 상급학교 진학

알랑가 몰라!!! 나이 들어 배우는 이 즐거움을~ 어머니 중.고등학교로 오세요~~

■ 대 상 : 성인여성 누구나 ■ 모집인원 : 중2학급(90명), 고2학급(90명)
■ 접수기간 : 선착순모집, 2014년 3월 3일 입학식
■ 특 전 : ① 수업료 전액 및 교과서 국고지원(중학교 과정) ② 미용사 면허증 발급(고등학교 과정) ③ 통학버스 무료운행(서면 전철역, 10분 거리 위치) ④ 국·영·수·한문·컴퓨터 등 기초부터 쉽게 ⑤ 교육부 인가 정규 중·고등학교 졸업장 수여 ⑥ 중·고 중퇴자 대환영, 중퇴당시 학력인정 최단시일내 중·고 졸업 가능함

부산미용고등학교 병설 성인중·고등학교

부산광역시 부산진구 백양순환로 119번길 문의전화 (051)805-6131~4

검색창에 부산미용병설중고등학교 로 검색하세요
홈페이지 주소 : http : //www.bbam.hs.kr

10월은 교통유발부담금 납부의 달입니다

○ 납부의무자 : 각층 바닥면적(건축물 연면적)의 합계가 1,000㎡이상 시설물의 소유자
- 동일시설물을 공동 또는 분할 소유시 각각 소유지분에 따라 부과

○ 납부기간 : 2013. 10. 16~10. 31

○ 납부장소 : 시중은행, 농협, 새마을금고, 우체국 등
※ 인터넷 전자 납부안내 : http : //etax.busan.go.kr
※ ARS(유료전화) 납부안내 : 1544-1414
- 가상계좌이체, 신용카드(삼성, 현대, 롯데, 신한, 비씨) 납부 가능

○ 문의 : 부산광역시 남구(교통행정과) ☎607-4575

오륙도 민주산악회 11월 정기산행 안내

♧ 목 적 지 : 전라남도 순천시 조계산 송광사
♧ 일 시 : 2013년 11월 2일 오전 8시
♧ 집 결 지 : 부산박물관 주차장(07 : 50 까지 집결)
♧ 준 비 물 : 회비 15,000원, 개인 도시락 및 음료 지참
♧ 접 수 : 산악회 사무실 전화접수(051-621-6444)
접수기간 - 10월28일~11월1일
※ 20대~30대 탑승차량 별도 배차

오륙도 민주산악회 회장 어병선

디딤씨앗통장 후원 안내

※ 디딤씨앗통장이란?
디딤씨앗통장은 아동(보호자 또는 후원자)가 매월 일정 금액을 저축하면 국가(지자체)에서도 1 : 1 정부매칭지원금으로 같은 금액을 적립해 줌으로써 아동이 준비된 사회인으로 성장·발전할 수 있도록 돕는 아동자립을 위한 빈곤아동예방 프로젝트입니다.

■ 지원대상 : 시설입소아동, 소년소녀가정 아동 및 기초생활수급 가정의 아동
■ 지원기간 : 0세부터 만18세 미만까지
■ 지원방식
- 아동(보호자 또는 후원자)이 일정액을 적립하면
- 국가가 같은 액수로 1 : 1 매칭금 지원(국가지원금 3만원 한도 내)

■ 신청방법
- 일반후원 : 디딤씨앗통장 홈페이지(http : //www.adongcda.or.kr), ARS 060-706-1044, 한국사회복지협의회 ☎02)790-0786
- 남구 아동 지정후원 : 디딤씨앗통장 홈페이지(http : //www.adongcda.or.kr) 1 : 1결연 신청 또는 남구청 주민복지과 문의(☎607-4351)