

오랜 임상경험 바탕 ‘브레인헬스’ 등 자체 개발

## 창의·실험적 치매치료 노하우 결실

■ 병원탐방  
윌리엄스 요양병원

“어머, 60점이 넘었네요. 아버님 잡하셨어요. 그것 보세요, 별로 안 어렵죠?”

윌리스요양병원(남구 대연6동)의 4층 병동. 어느 요양병원에서 볼 수 없는 흥미로운 풍경을 발견했다. 60~70대 환자들이 아이패드를 가지고 뽀빠에 몰두하고 있었다. 수수께끼 같은 그림을 맞추고 문제를 푸는 모습이 영락없이 지능검사나 컴퓨터 게임을 연상시킨다.

이들 환자들이 하고 있는 것은 이곳 윌리스에서만 시행하고 있는 ‘브레인 헬스’다. 신경인지 개선 프로그램이다. 환자들에게 프로그램을 지도하던 유현숙 실장(의료 사회복지사)은 “치매환자 치료 외에 예방에도 효과가 뛰어나다”고 설명했다.

윌리스요양병원은 2006년 문을 연 273병상을 갖춘 신경계질환 전문병원이다. 요양병원으로 면허를 받은 병원은 비교적 부하의 아버지로 불리며 뇌 해부학에 지대한 업적을 남긴 17세기 영국 의사 토마스 윌리스의 이름을 따왔다.

지난 2008년 장기요양보험법이 시행되면서 전국에 요양병원이 급증했



치매 환자들이 윌리스요양병원에서 개발한 ‘브레인헬스’를 이용해 인지 치료를 받고 있다.

고 그러면서 요양병원을 양로원 정도로 인식하는 풍토가 생겨났다. 이에 대해 김태우 원장은 “우리 윌리스는 지역 거점병원으로 요양보다 치료에 더 무게를 두고 있다. 이미 많은 부분에서 성과를 발휘하고 있다”고 강조했다.

이런 자부심은 윌리스병원만의 혁신적이고 창의적인 치매 치료법에서 엿볼 수 있다. 대표적인 게 앞서 말한

브레인 헬스, 태블릿PC에서 화면을 터치하거나 드래그 해 문제를 풀다 보면 자연스럽게 인지재활이 유도된다. 집중력, 시공간 능력, 기억력, 집행능력, 언어능력, 계산능력, 소리인지력 등 7가지 인지능력이 골고루 활성화된다고 한다. 난이도 조절과 학습영역 지정 등이 가능해 일반인도 활용할 수 있다. “ADHD(주의력결핍과잉행동장애) 같은 학습장애에도 효과가 있다”는 게 김 원장의 설명이다. 브레인 헬스는 애플리케이션 형태로 아이패드에서만 구동되는 게 가장 큰 단점. 하지만 조만

간 PC버전에도 구동되는 소프트웨어를 개발, 상용화할 예정이라고 했다. 윌리스만의 혁신적 치매치료는 여기서 끝나지 않는다. 2112년 병원 근처에 인지과학연구소를 개소하면

이 개발을 주도했다. 병원 홈페이지는 거의 신경계질환의 포털사이트를 방불케 할 만큼 방대한 자료가 담겨져 있다. 김 원장은 “환자에게 내릴 수 있는 거의 모든 공인된 처방을 다 모았다고 보면 된다”고 말한다.

윌리스병원은 치매질환 외에도 불면증, 이명, 두통, 클리닉 등에도 집중하고 있다. 심각하지는 않아도 삶의 질을 떨어뜨리는 대표

적인 신경계질환들이다. 김 원장은 “고혈압, 당뇨병은 현대의학이 완치 못하지만 불면증, 이명, 어지럼증은 의외로 쉽게 고치거나 증상을 호전할 수 있다”며 “곧잘 잠지 말고 조기치료를 받을 것”을 당부했다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

서 자체 연구인력으로 보유하고 있다. 연구소를 통해 그림에 색을 입히며 인지영역의 활성화를 돕는 ‘아트 브레인’과 ‘일기장’ ‘인지학습지’ ‘인지카드’ 같은 다양한 치매 예방·치료도구를 자체 개발해 보급하고 있다. 그림 효과는 어떻게, 생활개선을 통해 인지기능을 올려주는 일기장을 부산의 서구보건소가 관내 치매환자에게 적용해 작년 보건복지부장관상을 받았다.

이런 실험적 치료방법들은 모두 김 원장의 축적된 오랜 임상경험에서 나왔다. 브레인 헬스도 김 원장

## \*진료실에서

## 치아교정이 가져다주는 ‘삶의 마법’



이 해 경 원장  
경성대 예뻐미소바른치과

멋내는 더 이상 귀여움의 상징이 아니고, 웃을 때 손으로 입을 가리던 모습이 여성스럽던 시절은 지났다. 이제는 가지런한 치아를 보이며 환하게 웃는 것이 대세다. 환자들이 처음 오면 웃는 사진과 외모를 확인하기 위해서다. 하지만 “자~활짝 웃어보세요”라고 해도 대부분은 잘 웃질 않는다. 정확하게 표현하면 잘 웃질 못한다. 멋니 때문에 손으로 입을 항상 가리거나, 울퉁불퉁한 앞니가 콤플렉스여서 한 번도 활짝 웃어 본 적이 없다는 이들도 있다. 정작 자신은 기분이 좋는데도 돌출

된 입모양 때문에 주위에서 “화난 일 있느냐, 불만이 있느냐?”는 말을 너무 들어 스트레스에 시달리는 환자들도 있다. 웃는 것이 부자연스럽고, 화가 난 듯한 인상으로 보여지는 것은 참으로 안타까운 일이다. 이런 환자들이 교정치료를 끝내는 날 가지런한 치아를 활짝 드러내며 카메라 앞에서 환하게 웃는 모습을 보면 의사로서 보람을 느끼지 않을 수 없다.

유난히 입이 많이 나와 힘들어하던 20대 여성 환자가 있었다. 열등감도 많고 자신감도 부족해 보였다. 표정이 어두워 제대로 된 직장도 구하질 못했다고 했다. 교정치료를 받고 입이 점점 들어가면서 그녀의 삶에 마법이 일어나기 시작했다. 화장을 예쁘게 하고 웃도 세련되고 화려해졌다. 자신감이 넘쳤고 표정도 밝아졌다. 치료가 끝날 때쯤 그녀가 웃으며 말했다. “선생님, 저 사업 시작했어요. 의류계통 쪽인데 정말 재미있어요.” 치과의사로서 정말 보람된 순간이었다. 또, 내가 하는 치료가 이렇게 사람을 바꿀 수

도 있구나 하는 생각에 무거운 책임감을 느꼈다.

교정치료를 하면 치아와 잇몸이 상하지 않을까 염려하는 사람들이 많다. 하지만, 교정치료 중에 양치질에 신경을 쓰고 의사의 지시에 잘 따르고 특별한 문제만 없다면 대부분은 치아와 잇몸에 별 문제 없이 끝난다. 교정치료가 선진국에서부터 시작되어 현재 전 세계적으로 100년 이상 계속되는 것을 그 증거로 볼 수 있다.

교정치료는 꼭 미용이 목적은 아니다. 울퉁불퉁한 치아는 당연히 음식물이 더 많이 끼고 양치가 힘들어져서 치아가 상하기가 쉽다. 하지만 교정치료를 가지런해지면 우선 음식물이 덜 끼고 양치도 훨씬 수월해져 치아와 잇몸이 더 건강해질 수 있는 조건이 된다. 결국 교정치료는 치아 건강과도 직결되어 있다고 볼 수 있다.

치아 건강은 물론이고 아름다운 미소에 자신감까지 선물해주는 치아교정치료를 통해 치과의사로서 환자들에게 웃음을 되찾아 주는 사명감을 느끼며 일하고 있다.

## ■ 보건소 소식

## 만성질환자 상설교실 참가자 모집

고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자와 같은 만성질환 환자를 대상으로 상설교실 참가자를 모집한다. 선착순 30명이며 5월 14일, 21일, 28일 오전 9시30분~11시까지 남구보건소 3층 보건교육장에서 3차례 강의한다. 고혈압, 당뇨병의 이해, 식이운동요법 등을 교육하고 협압, 혈당 측정과 콜레스테롤 검사 등을 시행한다. 방문 및 전화접수 ☎607-4790

## 무료 소아페렴구균 예방접종

5월 1일부터 만2개월~59개월 영유아를 대상으로 무료 소아페렴구균 예방접종을 시행한다. 소아페렴구균은 생후 2, 4, 6개월에 3회 기초접종 하고 생후 12~15개월에는 1회 추가접종한다. 자녀의 페렴구균 예방접종 여부는 예방접종도우미 홈페이지(nip.cdc.go.kr)나 모바일 ‘예방접종도우미’ 앱에서 확인가능하다. 보건소나 위탁병원에서 무료접종 가능하다. ☎607-6425~7

## 국가 암 조기검진 실시

저소득층을 대상으로 5대 암을 무료로 검사해 주는 국가 암 조기검진 사업에 대한 안내문이 지난 3월 가정으로 발송됐다. 국가 암 조기검진 사업은 암을 조기 발견해 치료율을 높여 사망률을 줄이기 위한 사업으로 안내문을 따라 암 검진을 받은 후 암으로 확진되면 보건소에서 암 치료비 일부를 지원해주는 제도다. 연말까지 신분증과 암검진표를 들고 검진 받아야 한다. ☎607-6414

## 알레르기 질환 건강교실

알레르기 질환 건강교실을 2회에 걸쳐 운영한다. 1차는 5월21일(오후 2시30분~3시30분) 알레르기 질환의 이해와 예방관리를 주제로, 2차는 5월28일(오후2시~3시) 식품 알레르기의 이해라는 주제로 강연이 있다. 아토피와 천식에 관심이 있는 지역주민 30여명 선착순이며, 강의 장소는 남구보건소 3층 보건교육장. 신청 및 문의의 남구보건소 모자보건실 ☎607-6429

## 신일 이불 솜공장

■훈숨을 틀어서 새솜으로 만들어 드립니다.  
■숙련된 전문가가 직접 이불 꿰매 드립니다.  
■**훈수이불, 침대카바, 애기이불** 있습니다.  
■**100%목화솜,명주솜,배개솜** 있습니다.

☎ 위치 : 남구 동명로 146-47 (용호동)  
☎ 051)626-3558  
☎ 010-3831-2457

## 디자인/컴퓨터/자격증취득 캐드공인교육기관 나래디자인컴퓨터학원

경성대부경대

디자인전문가 과정	디자인자격증과정	OA사무과정
시간디자인 전문가 과정 인테리어디자인 전문가 과정 웹디자인 전문가 과정 편집디자인전문가 과정 광고디자인전문가 과정 스케치(렌더링) 과정 상디자인전문가 과정	컴퓨터그래픽기능사 판다디자인기능사 전자출판기능사  인벤터/엑스 기술자격증  전산응용건축기기기능사 일반기계기사 자격증 기계설계산업기사기사	컴퓨터활용능력1급 컴퓨터활용능력2급

나래에서 화려한  
주안공이 되어주세요

컴활 1/2급 | 캐드공인교육기관 캐드시험장 | ATC1/2급

서울 나래 컴퓨터디자인학원 | 경성대부경대 코리치빌딩5층 T.051.627.2750

## 해피실버타운(노인전문요양원)

- 최고급 품질의 영양식단  
→ 반역농산물 도매시장과 연계한 신선식품  
예산 제공 (인스턴트 NO!! 직접 제조 간식제공)
- 부산성모병원 전문의료진 방문진료·24시간  
응급시스템 가동
- 어르신 생활중심의 맞춤형 최고급 호텔식  
인테리어와 케어 전문가 24시간 근무

※ 입소대상 : 장기요양등급 1.2등급 및 3등급 (시설급여) 판정 어르신

상담문의 ☎621-5003~4 (용호1동주민자치센터 뒤쪽)

## 국비실업자 과정 개강 내일배움카드제

대상 : 신규실업자, 주부, 아산대학생, 취업준비생

컴퓨터활용능력 (1급)	05월 07일	32회차 33회차	오전 9시 오후 1시
엑셀 실무	05월 14일	7회차	오후 3시
웹디자인	05월 08일	3회차	오후 12시

★ 교동비 : 매월 50,000원 지급 ★ 식비 : 매월 66,000원 지급 (1일 2과목 5시간)

### 국비직장인 과정 개강

05월 21일 OA과정 ▶ 월,수,금  
05월 07일 포토샵 ▶ 월,수,금

고용보험 가입자/직장인 배움카드

일반 컴퓨터 기초, 중급, 고급과정은 11 개인수업입니다!!

## 선일컴퓨터학원

용호동 LG 메트로와 우리은행 4층 Tel) 621-2169  
www.choni.com 홈페이지에서도 접수 가능합니다.

## 고객님이 주신 사랑 최고의 서비스로 보답하겠습니다

전기에너지 절약 실천으로—  
우리집 가족 건강도 지키고  
대한민국 에너지 효율성도 지키세요!

KEPCO 한국전력 남부산지사 | 국번없이 123 (핸드폰 051-123)

## 울백숙 국내산 생생검살 수미정

집밥특선  
돼지두루치기(정식+원정)=6,000  
오리탕정식=6,000

동태치갈이

T. (051) 612-1611 | 단체석완비 · 회식  
계모임등 단체예약환영

## 메트로캠퍼스 626-2486 SIMUSIC

취미반 전문 입시반 오디션반 주부반  
최고의 SI강사님과 함께 꿈을 이루세요!!

기타 드럼  
베이스 화성학 작곡 피아노 보컬

대신본원 243-2486 | 가야캠퍼스 891-2486 | 장전 캠퍼스 582-2486

## 사회복지법인 임마누엘하우스

어르신들의 편안한 안식처가 되고자하는 임마누엘하우스요양원입니다.  
늘 어르신들에 입장에서 생각하고 자녀의 마음으로 한분한분 모시고싶은 마음입니다. 해가 거듭날수록 많은분들이 병환의 고통에 시달리고 그 고통으로 인해 생긴 마음과 육신의 상처를 저희 임마누엘하우스에서 대신하고자하오니 언제든지 찾아주시시오.

■ 입소대상 : 노인성질환(치매, 중풍, 뇌졸중 등)을 가진 1등급~3등급  
■ 기본제공서비스 : 의료서비스, 간호서비스, 영양관리서비스, 위생(목욕)서비스 등 24시간제공

※ 연계병원 : 온종합병원, 춘해병원, 제창한의원

지하철2호선 문현역 4번출구 문현여중 옆  
24시간항상 ☎051)633-8488~89

## 침대 29만원 식탁 19만원 소파 38만원 장농 58만원

금고도 있습니다  
2층 사무가구  
T.628-1806

에몬스가구 대연 못골버스 정류소 앞