

하루해가 짧은 어르신들의 ‘문화놀이터’

복지관 탐방 ■ 대연동 남구노인복지관

큐를 든 포자가 다들 웅변에 한가락씩 하던 품새다. “당구 오래 치면 허리 안 아프세요?”라고 물으니 “뽕 소리요? 당구 치면 아픈 허리도 낫네!”라며 웃으며 받아 넘긴다. 당구대 3개가 ‘손님’들로 꽉 찼다. 당구장 옆 탁구장에는 남녀 어르신들이 게임에 몰두해 있고 아래층 3층 서예실에는 목량이 그윽하다. 바둑실과 장기실에는 남는 자리가 보이질 않는다. 어르신들의 표정이 다들 아이 같이 환하다.

지난 8일 찾아간 남구노인복지관은 마치 ‘어르신들을 위한 거대한 놀이터’ 같았다. 복지관 이곳저곳을 살펴보면 이가경 복지담당장은 “여건 노인복지관이 복지에 비중에 컸다면 근래들어 여가와 문화, 사회참여에 더 무게를 둔다”고 말했다.

남구노인복지관은 2010년 3월 남구청이 건립하고 동명대학교가 위탁 운영을 하고 있다. 어르신 회원이 9,000명에 달하고 하루 이용객이 1,000명 남짓으로 상당히 활발하다. 이용객 급증으로 지난해 4층을 증축하기도 했다.

평균 연령은 70대 중반으로 타 구에서도 많이 찾아온다. 도심 한복판에 위치한다 지하철 등 접근성이 좋은 점도 있겠지만 무엇보다 어르신들이 ‘여가와 문화에 몰입했던 점’을 빼 놓을 수 없다. 개관 일주일 만에 회원신청이 1000명 넘게 쇄도한 데서 잘 나타난다.

남구노인복지관은 어르신들의 건강하고 활기찬 노후를 위해 당구, 탁구, 서예 같은 취미여가 활동 외에 정보화교육, 실버대학 등을 운영한다. 또 물리치료실, 체력단련실 같은 의료재활 및 건강증진사업도 펼친다. 특히 사회참여지원사업의 일환으로 난타·연극·영화제작·스포츠댄스·합창단 등 다양한 동아리 활동을 지원하고 있다.

복지관 본연의 종합복지 서비스도 충실하고 있다. 치매나 뇌졸중 등 신체·정신적으로 기능이 떨어진 어르신들을 낮 동안 복지관에서 보호하며 다양한 서비스를 제공하는가 하면 사회적 보호가 필요한 어르신들께 가사·정서·물품 등을 지원하는 재가복지사업도 활발히 진행하고 있다.

복지관 이용은 만 60세 이상의 회원이어야 한다. 회원등록시 구비서류는 신분증과 증명사진 2장이 필요하다. 평일 오전 9~오후 6시, 토요일은 오후 5시까지 운영. ☎628-1291~4 www.ngswc.or.kr

◆ 남구노인복지관 시설 현황

- 4F 당구장, 탁구장, 옥상
- 3F 서예실, 자원봉사자실, 정보화교실, 바둑실, 장기실, 컴퓨터
- 2F 프로그램 1·2실, 강당, 이·미용실, 주간보호센터, 휴게실
- 1F 사무실, 관장실, 체력단련실, 물리치료실, 식당



대연동 남구노인복지관의 지난해 어버이날 카네이션 달아주기 행사. 아래 사진은 복지관 4층에 마련된 당구장에서 게임을 즐기고 있는 어르신들.

보건복지 분야 2015년부터 달라지는 제도

▲자녀장려금 도입

부부의 연간 총소득 4,000만원 미만 가구는 부양자녀(18세 미만) 1인당 연간 최대 50만원(지원 자녀수 제한 없음)의 ‘자녀장려금’을 지원받는다. 지급대상은 1세대가 1주목 이하를 보유하고 가구원의 재산 합계액이 1억4,000만원 미만이어야 한다.

▲근로장려금 신청대상 확대

근로장려금(BITC) 지급대상이 근로자 뿐 아니라 모든 사업자로 확대되고 기초생활수급자도 포함된다.

▲퇴직연금 세액공제 확대

연금지출과 퇴직연금에 납입한 금액을 합해 400만원까지 12%를 세액공제하고, 추가로 퇴직연금에 납입하면 300만원까지 12%를 세액공제 받을 수 있다.

▲유아 ‘A형 간염’ 백신 무료

오는 5월부터 12~36개월 어린이들은 ‘A형 간염’ 백신을 주소지 관계없이 전국 7,000여개의 지정 의료기관에서 무료 접종 받을 수 있게 된다.

▲영유아 보육료 지원금 인상

0~2세 영아 가구의 부모지원보육료가 3% 인상된다. 만 0세는 월 39만4,000원에서 40만6,000원, 만 1세는 34만7,000원에서 35만7,000원, 만 2세는 28만6,000원에서 29만5,000원으로 각각 지원이 확대된

다. 민간·가정어린이집 등에 지원되는 기본보육료도 3% 오른다.

▲노인 예방접종 및 임플란트, 틀니 지원확대

10월부터는 만 65세 이상의 어르신은 일반 병의원에서도 임플란트와 예방접종을 무료로 받을 수 있다. 또 7월부터 건강보험 지원을 받는 임플란트·틀니 대상자 범위가 현재 75세 이상에서 70세 이상으로 확대된다. 임플란트 급여 대상은 내년

부터 65세 이상으로 더 확대될 전망이다.

▲위기가구 긴급복지지원 확대

긴급복지지원을 위한 금융재산 기준을 500만원 이하(종전 300만원 이하)로 완화하고 긴급지원 금액도 2.3% 인상한다. 또 지금까지는 6개월 이내의 실직, 휴업업을 위기사황으로 인정했으나 올해부터는 12개월 이내로 완화하는 등 위기사황으로 인정하는 사유도 확대한다.

▲난임 부부 지원 확대

임신이 어려운 부부에게 지원하는 금액을 180만원에서 190만원으로 늘리고, 임신이나 출산을 통해 임신을 유도하는 한방난임사업을 펼친다. 또 난임부부의 난임시술비에 대해 의료비 공제가 한도 없이 적용된

다. 총급여의 3%를 초과하는 금액을 의료비로 쓸 경우 초과분의 15%가 모두 세액공제 된다.

▲‘산모·신생아 바우처 사업’ 확대

2월부터 저소득 출산 가정의 산후관리를 위해 지원하는 ‘산모·신생아 건강관리 바우처 사업’ 지원 대상을 전국가구 월평균 소득 50%이하(4인가구 직장가입자 건강보험료 기준 7만3천321원)에서 소득 65%이하(올해 동일 건강보험료 기준 9만4천553원) 출산 가정까지 확대한다.

▲저소득 한부모 가족 아동양육비 인상

저소득 한부모 가족의 만12세 미만의 아동에게는 지원하던 아동양육비를 월 7만원에서 월 10만 원으로 인상한다.

▲국민기초생활보장제도 개편

맞춤형 급여체계로 개편, 생계·주거·의료·교육 등 급여별 특성을 고려해 지원수준을 다층화한다. 지원 대상자는 134만명(11월 기준)에서 210만명으로 늘어날 전망이다.

▲임신·출산·육아 바우처제도 통합

내년 6월부터는 고온택카드(임신·출산 진료비 지원)와 맘편한카드(정신 임신, 출산 의료비 지원), 아이행복카드(아이스람카드·아이즐거움카드)를 하나의 ‘국민행복카드’로 지원받을 수 있다.

기초연금 기준액 인상

남구 260여 가구 혜택

기초연금 지급의 잣대가 되는 선정기준액이 올해부터 단독가구 93만원, 부부가구 148만 8000원으로 상향 조정돼 연금 수급자가 늘어나게 됐다. 또 근로소득 기본공제액은 52만으로 지난해 보다 4만원 인상됐고 기타 재산의 월소득환산시 제외하는 금액도 1억800만원에서 1억3,500만원(대도시 기준)으로 조정됐다.

국민연금공단 남부산지사는 “이번 선정기준액 인상으로 남구지역 260여 가구가 수급대상에 포함될 것으로 보인다”며 공단을 찾아 재산담을 받아볼 것을 알렸다. 국민연금 콜센터 1355

홈플러스 감만동지점

무인도서반납기 설치

홈플러스 감만동지점에 무인도서반납기가 설치돼 오는 2월부터 남구도서관을 가지 않아도 책을 쉽게 반납할 수 있게 됐다. 이를 위해 남구도서관은 지난해 24일 홈플러스 측과 무인도서반납기 설치와 관련한 협약을 가졌다. 반납 가능 시간은 매일 둘째, 넷째, 일요일을 제외한 오전 10시~오후 11시로 홈플러스 영업 시간과 같다. 다른 도서관 도서관은 반납할 수 없다. ☎607-6566

*진로실에서

말 안 듣는 아이에겐 이유가 있다



김진현
BH병원 부원장(정신과 전문의)

얼마 전 지인으로부터 다급한 전화 한 통을 받았다. 지인의 아이는 평소 조금 산만하고, 과격한 행동으로 나에게 ‘주의력결핍-과잉행동장애(ADHD)’ 치료를 받고 있었다. 그래도 또래에 비해 학습능력이 뛰어나고 똑똑한 아이였다.

그 아이를 방학 동안 외국에 있는 친척에게 하학연수 겸 여행을 보냈는데, 그 곳에서 어른들 말을 듣지 않고 급기야 자신의 뺨과 머리를 때리고 소리를 지르는 이상 행동을 보여 급히 한국행 비행기를 타고 돌아오고 있다는 내용이었다.

보통의 부모라면 이 상황을 어떻게 받아들일까. 아마 자녀에게 화를 내거나 많은 돈을 들여 보낸 하학연수를 망친 아이에게 크게 실망할 것이다. 사실 아이 엄마의 속마음이 딱 그랬다.

그런데 다시 아이의 입장으로 들어가서 ‘왜 그런 행동을 했을까’를 짚어봐야 할 것이다. 일반적인 시각에서 외국에 가는 것은 소중한 기회일 수 있지만, 아이에게 있어서는 ‘급작스런 부모와의 이별’을 뜻하는 압박이자 고통일 수 있다. 머나먼 이국 땅에서 엄마와의 분리는 극도의 불안감을 유발하기 마련이고, 스트레스 상황에서 아이는 고집스러워져 어른들의 말을 듣지 않고, 동시에 엄마의 기대에 부응하지 못했다는 자책감에 스스로를 벌하게 된 것으로 보인다. 하지만 진척 어른의 눈에는 아이의 불안, 화, 실망 등이 잘 보이지 않

았을 것이고 아이는 위로 받지 못한 채 한국으로 쫓겨듯 돌아오고 만 것이다.

이 상황에서 가장 힘든 당사자는 바로 아이 자신이다. ‘기껏 엄마가 외국에 보내줬더니, 왜 그렇게 말썽을 피웠니?’라고 묻기보다는 아이의 이야기를 들어주고 위로해 주어야 한다. 엄마가 으연 중이라도 ‘네가 잘못했다’는 생각을 하고 있다면 아이는 직감적으로 알게 된다. 이해받지 못했다고 느끼고 더 속상해 할 것이다.

이럴 때는 ‘엄마, 아빠 없이 혼자서 비행기 탄 것만도 대단해. 많이 무서웠지? 다음에는 같이 가서 재밌게 보내자’라며 말해 주자. 아이를 자라게 하는 건 결국 그 아이를 이해하고 보듬어 주는 ‘사랑’이다.

아이의 말을 듣지 않는 이유 대부분은 반항심 때문이다. 공부하지 않는 아이에게 ‘공부해라, 공부해라’하거나 뽀빠를 잘못했을 때 ‘잘못했다고 말해라’고 몰아세우면 당장에는 원하는 대답을 얻어낼 수 있지만 결국 반항심을 키우는 꼴이 된다.

훗날 아이가 성장해 부모의 간섭을 벗어나게 되었을 때는 그 아이의 행동은 통제할 수가 없게 된다.

아이의 마음을 여떠한 지를 먼저 들여다보고, 그 마음을 이해해 주는 게 돌아오는 길이지만 더 효과적인 방법이다. 아이는 안정적이고 허용적인 분위기에서 함의되고 일관성 있는 규칙을 적용하면 부모의 말을 알아듣는다. 부모의 일관된 태도는 아이가 서서히 자기가 하고 싶지 않은 일도 할 수 있는 인내력을 키우고 자신의 기분을 소화해낼 심리적 체력을 기르게 되는 것이다. 부모는 자라는 아이의 내적인 힘을 100% 믿어줄 필요가 있다. 아이 키우는 일에 정답이 있을 수 없다. 하지만 동서고금을 막론하고 그 바탕에는 언제나 사랑이 자리잡고 있다.



남구소년소녀합창단 2월 6일 정기연주회

오후 7시 30분 부산문화회관 중강당

부산 남구소년소녀합창단(지휘 김주곤)의 제6회 정기연주회가 오는 2월 6일 오후 7시 30분 부산문화회관 중강당에서 열린다.

이번 연주회는 존레빗의 미사곡을 시작으로 ‘꽃놀이’, ‘무궁화꽃이 피었습니다’, ‘추천가’ 등 전래동요를 편곡해 열창한다. 특히 마지막 공연인 ‘세계는 하나’ 순서에는 노래를 통해 세계 일주를 한다는 의미로 각 나라의 민요를 편곡해 들려준다. 이밖에 남구청 통기타 동호회 ‘나무사이’와 여성중창단 ‘nuovo’가 ‘몽계구름’, ‘상제지체’ 등을 부른다.

남구소년소녀합창단은 어린이들의 음악

적 재능을 발굴해 표현력과 감성이 풍부한 창의적인 어린이로 육성하고 어린이문화사절단으로서 남구의 위상 제고와 지역문화 발전에 기여하기 위해 2009년 6월 1일 창단했다. ☎607-4067

소년소녀합창단 단원모집

남구소년소녀합창단 신규단원을 모집한다. 남구에 거주하거나 남구에 있는 학교에 재학중인 3~5학년 초등학생은 누구나 응시할 수 있으며, 공개오디션을 통해 선발한다. 2월 9~26일까지 원서 접수이며, 공개오디션은 2월 28일(토) 오후1시에 남구청 1층 대강당에서 갖는다. ☎607-4067

주민자치회 프로그램과 함께합시다

구분	프로그램명	운영요일	시간	접수	문의처
대 연 1 동	서예교실	월, 금	10:00~12:00	수시	607-6602
	컴퓨터교실	수, 목	10:00~12:00	수시(대기접수)	
	양재출판교실	화	10:00~13:00	수시	
	컴퓨터교실	월, 수	10:00~12:00	수시(대기접수)	
	요가교실(초급)	화, 목	11:00~12:00	수시	
	요가교실(중급)	화, 목	10:00~11:00	수시	
	어린이한글교실	월, 화	15:00~16:30	수시	
	중국어교실	수	10:00~12:00	수시	
	노래교실	목	13:00~15:00	수시	
	노래교실	수	13:30~15:30	수시	
대 연 3 동	신아로 및 발효식품	월	14:00~16:00	2015. 1. 26. (월)~	607-6642
	풍물교실	화	10:00~12:00	"	
	서예교실	화	13:00~15:00	"	
	한국무용	수	10:30~12:30	"	
	한지공예	수	10:00~12:00	"	
	생활영어교실(초급)	월	10:00~12:00	"	
	생활영어교실(중급)	수	10:00~12:00	"	
	단오가(A)	월, 목	11:00~12:00	"	
	단오가(B)	화, 금	09:30~10:30	"	
	단오가(삼익)	월, 수	20:00~21:00	"	
대 연 4 동	문인화교실	목	14:00~16:00	"	607-6662
	영어미인 중국어교실(초급)	금	13:00~15:00	"	
	영어미인 중국어교실(중급)	목	10:00~12:00	"	
	스포츠댄스	화, 금	11:00~12:00	수시접수	
	노년건강	목	13:00~17:00	수시접수	
	썬지도서관	월~금	13:00~17:00	회원모집수시	
	서예한자 교실	월	10:00~12:00	연중	
	문인화 교실	화	13:00~15:00	연중	
	컴퓨터 교실	화, 목	10:00~12:00	연중	
	영어 교실	수	14:00~16:00	연중	
대 연 5 동	노래 교실	금	10:00~12:00	연중	607-6662
	요가 교실	화(초급)	10:00~12:00	연중	
	요가 교실	목(초급)	10:00~12:00	연중	
	스포츠댄스	월, 수	11:00~12:00	수시접수	
	어린이건강재조(초급)	월, 수	15:00~16:00	"	
	어린이건강재조(중급)	월, 수	13:30~14:30	"	
	문인화	목	10:00~12:00	"	
	풍물교실	수	10:00~12:00	"	
	어린이한글교실	월, 금	월 14:00~16:00 금 10:00~12:00	"	
	어린이한국사	화	16:00~18:00	"	
대 연 6 동	창의논술NIDE	화	16:00~18:00	"	607-6688
	생활과학교실	목	15:00~16:30	6개월 단위로 접수	
	요가A	월, 수	09:00~10:00	수시접수	
	요가B	월, 수	10:00~11:00		
	발레댄스	월, 수	월 11:00~12:00 수 11:00~13:00		
	한지공예	월, 수	수 13:00~14:30		
	한국무용	월, 목	월 14:30~15:30 목 14:00~15:00		
	월드동아리	화	11:00~12:30		
	노래교실	목	10:00~11:30		
	일본어	금	10:00~12:00		
대 연 7 동	컴퓨터(중급)	월, 금	14:00~16:00	접수대기	8월, 12월 (단 생활과학교실, 제외)
	영어교실(초급)	화, 목	10:00~11:00	접수대기	
	영어교실(중급)	화, 목	11:00~12:00	접수대기	
	문인화 교실	화	14:00~16:00	접수대기	
	요가교실	화, 목	12:30~13:30	접수대기	
	어린이 생활과학교실	수	16:20~17:50	접수마감	
	청소년 태권도교실(저소득 초·중)	월, 수	18:00~19:00	접수대기	
	민요창구교실	화	10:00~12:00	3월중 개강 예정	
	컴퓨터교실	월, 수	14:00~16:00	가능(대기)	
	풍물교실	월, 목	15:00~17:00 14:00~16:00	가능	
대 연 8 동	사군자교실	월, 수	10:00~12:00	가능	607-6745
	한지공예교실	화, 목	10:00~12:00	가능	
	어린이 과학교실	금	14:00~16:00	가능	
	어린이 과학교실	금	10:00~12:00	마감	
	신나는 건강댄스	월, 수	14:00~15:00	방문접수	
	요가 I	월, 수	11:00~12:00	방문접수	
	요가 II	화, 목	11:00~12:00	방문접수	
	꽃꽂이교실	화	14:00~16:00	방문접수	
	디지털 카메라	화	10:00~12:00	방문접수	
	건강마사지	수	10:00~12:00	방문접수	
대 연 9 동	힐링요가(초급)	수	15:00~16:00	방문접수	607-6773
	힐링요가(초급)	수	14:00~15:00	방문접수	
	체력단련실	월~금	06:00~20:00	방문접수	
	서예교실	화, 목	10:00~12:00	수시모집	
	생활영어교실	금	10:00~12:00	수시모집	
	사주 교실	화	15:00~17:00	수시모집	
	풍물교실	수	10:00~12:00	수시모집	
	민요교실	금	14:00~16:00	수시모집	
	썬지도서관	월~금	14:00~17:00	수시모집	
	대 연 10 동	요가교실 I	화, 목	09:30~11:00	용당동주민센터
요가교실 II(현대파크)		화, 목	10:00~11:00	용당동주민센터	
풍물교실		월, 금	10:00~12:00	용당동주민센터	
스포츠댄스(삼포여)		월, 수	10:00~12:00	용당동주민센터	
영어교실		화, 목	14:00~16:00	용당동주민센터	
사물놀이		화, 목	14:00~16:00	접수중	
서예교실		월, 수	10:00~12:00	접수중	
단학교실(초급반)		월, 금	10:00~11:00	접수중	
단학교실(중급반)		월, 금	11:00~12:00	접수중	
요가교실		화, 목	10:00~11:00	접수중	