

‘치매의 공포’ 이제 국가가 덜어드립니다

남구 치매안심센터 문 열어

옛 대연6동사에 개소… 전문인력 상주 통합관리

남구복합청사 완공되면 이전 통합 개소 예정

치매의 국가책임제 시행에 따라 치매 통합 관리서비스를 지원하는 치매안심센터가 남구에도 문을 열었다. 남구 치매안심센터는 옛 대연6동사(도시철도 못골역 4번출구)를 리모델링해 지난 12일부터 운영에 들어갔다. 센터 개소식은 오는 27일 오후 2시에 열린다.

치매로 인한 사회경제적 비용을 줄이고 치매 환자와 가족의 삶의 질을 높이기 위해 설치된 치매안심센터는 치매 예방부터 상담, 조기발견과 치료 나아가 환자의 가족을 적극 지원한다. 치매안심센터의 주요 업무는 △심층상담을 통한 치매조각검진 △1:1 치매사례관리 △치매 단기쉼터 및 치매 가족의 정보교환 △휴식 및 자조 모임 등을 위한 치매카페 운영 △조호물품 제공 △관련 서비스 안내 및 제공기관 연계 등을 한다. 이를 위해 남구는 치매안심센터에 협력의사, 간호사, 사회복지사, 임상심리사, 작업치료사 등 11명의 전문인력을 배치할 계획이다.

또 치매안심센터에는 치매환자 재활프로그램을 운영하는 단기쉼터(주3회, 3시간씩 5월부터 운영)와 환자 가족 간 정보교환 및 자조모임을 위한 치매카페를 마련해 치매환자와 가족의 정서적 안정도 돕는다.

치매안심센터는 남구도서관 인근 남구복합청사가 2019년말 완공되면 이곳으로 옮길 예정으로 그때까지는 옛 대연6동사와 남구보건소에서 사업을 진행한다. 이에 따라 단기쉼터를 포함한 치매안심센터는 옛 대연6동사에, 치매카페와 교육장은 남구보건소 내에서 따로 운영한다.

한편 남구보건소는 치매안심센터의 효율적 운영을 위해 앞서 지난 3월 치매사례관리위원회를 구성하고 부산성모병원, 부산고려병원, 윌리스요양병원에 근무하는 신경과 의사 4명을 협력의사로 위촉했다. 또 소관내 치매환자 지원 등 사전등록 인프라 구축 △상습실종 치매노인 배회감지기 무상보급 △심층 치매노인 발견을 위한 지역 사회 네트워크 구축 및 합동수색 등의 내용을 담은 ‘치매노인실종제조사단’ 업무협약을 남부경찰서와 맺었다. ☎607-3781~7



명칭(면적)	업 무	위 치
치매안심센터 (148㎡)	초기검진·등록 사례관리 등	옛 대연6동사 1층
단기쉼터 (41㎡)	환자 및 가족인지 재활프로그램 운영	
치매카페 (37㎡)	치매환자가족 정보교환 및 휴식, 자조모임 공간	
교육장 (190㎡)		

※ 2019년 12월 남구복합청사 내로 이전 설치 예정.

365일 주된 주치의 남구보건소 하는 일

2018년 건강여성 첫걸음 클리닉 사업 안내

사람유두종바이러스(HPV)는 성생활을 시작한 여성 4명 중 2-3명은 평생 적어도 한 번 이상 감염 될 수 있으며, 지속적으로 감염될 경우 수십 년 후 자궁경부암으로 진행될 수 있습니다. 국가예방접종에 포함된 두 가지 백신은 백신에 포함된 유형에 의해 발생하는 70%의 자궁경부암을 효과적으로 예방합니다.

○내용 : 사람유두종바이러스 무료 예방접종 및 여성청소년 건강상담 (6개월 간격 2회 제공)
○대상 : 만 12세 여성청소년 (2005. 1. 1. ~2006. 12. 31. 출생자)
* 2005년생은 '18. 12. 31. 까지 1차 접종을 완료해야 접종일로부터 24개월 하루 전까지 2차 접종 비용지원 가능

○접종기관 : 전국 보건소 및 건강여성 첫걸음 클리닉 참여의료기관(주소지 무관)

지역	기관명	HPV4가(가다실)	HPV2가(서바릭스)
대연1	김계영내과, 소아청소년과외원, 부산아동병원, 이화여성아동의원	○	○
대연3	(사)대한결핵협회부산광역시지부복합의원, 김민경산부인과의원	○	○
대연4	헬로소아청소년과외원, 바르나비인후과의원, 클린애틀의원	○	○
대연5	김충준내과의원	○	○
대연6	외대항병원	○	○
용당	부산성모병원	○	○
감만1	안무경가정의학과의원	○	○
우암	성신외과의원	○	○
우암	김소아청소년과외원	○	○
우암	한진내과의원	○	○
용호1	김성미소아청소년과외원, 최정호소아청소년과외원, 군모남내과의원, 늘면이화내과의원, 박소아산부인과의원, 일신소아과의원	○	○
용호3	다나산부인과	○	○
용호4	외대항의원	○	○
문현1	나문소아청소년과외원, 부산성모병원, 조진수소아청소년과외원	○	○
문현2	김진규내과의원	○	○
문현3	한빛내과의원	○	○
문현4	강동선소아청소년과외원, 문희성산부인과, 신기환소아청소년과외원	○	○
문현4	민원주여성의원	○	○
문현4	세종의원	○	○
문현4	남구보건소	○	○

○접종 및 상담 서비스 절차 : ① 예방접종도우미홈페이지 또는 모바일 앱에서 예방접종 가능한 의료기관 또는 보건소와 백신 종류를 확인 ② 자녀와 함께 의료기관에 내원 ③ 예방접종 예진표와 상담 체크리스트를 작성하고 안내문을 확인 ④ 진료실로 이동해 예방접종을 위한 예진과 건강상담을 시행 ⑤ 자궁경부암 예방접종 실시 ⑥ 접종 후 20~30분 의료기관에서 쉬면서 이상반응 여부 관찰 후 귀가
○접종 문의 : 남구 보건소 예방접종실 ☎607-6425 ~7

보건소 심폐소생술 교육 안내

남구보건소에서 주민들의 위기상황 대처능력 향상을 위하여 심폐소생술 등 응급처치 교육을 실시합니다. 교육 신청을 원하시는 분은 아래 내용을 참고하여 신청 바랍니다.

○운영 : 2018. 4월~12월 (월1회 교육) ○일시 : 매월 3번째 목요일, 14~15시
○장소 : 남구보건소 지하1층 교육장 ○대상 : 남구주민 누구나
○내용 : 심폐소생술·자동심장충격기 사용법 이론 및 실습
○접수 : 전화 또는 방문접수 ☎607-6435, 보건소 3층 의약관리팀)

‘심뇌혈관질환 예방관리교실’ 참여자 모집

남구보건소에서는 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 질환자 및 고위험군 대상으로 올바른 질환관리를 위한 ‘심뇌혈관질환 예방관리교실’을 운영하오니 아래를 참고하시어 많은 참여 바랍니다.

■ 심뇌혈관질환 예방관리교실
○대상 : 심뇌혈관질환(고혈압, 당뇨병 등) 예방·관리에 관심 있는 지역주민
○장소 : 보건소 3층 보건교육장 ○운영 : 3월, 4월, 9월, 10월(매주 화요일, 3주간)
○내용 : ▶고혈압, 당뇨병 관리알기 ▶만성질환 관리를 위한 식이요법
▶대사증후군 예방을 위한 운동요법
※ 문의 : 남구보건소 원스톱 건강관리실 ☎607-6418

의료급여수급권자 암검진 비급여 비용 지원사업

의료급여수급권자의 국가 암검진 시 발생하는 본인부담금을 전액 지원합니다.

○기간 : 2018. 1~12월
○대상 : 만40~65세(1978. 1. 1. ~1953. 12. 31.) 부산시 의료급여수급권자 중 당해 연도 암 검진 대상자
○내용 : 의료급여수급권자 국가 암 검진 시 발생하는 비급여 비용 지원
○검진절차

건강검진표, 신분증 (의료급여증) ▶ 검진 실시(1차) ▶ 위 : 내시경 ※ 비급여비용 지원 대상 : 분변검사 ▶ 위 : 내시경 ※ 비급여비용 지원 대상 : 분변검사 ▶ 위 : 내시경 ※ 비급여비용 지원 대상 : 분변검사
검진기관 방문 ▶ 위 : 내시경 ※ 비급여비용 지원 대상 : 분변검사 ▶ 위 : 내시경 ※ 비급여비용 지원 대상 : 분변검사
※ 문의 : 남구보건소 ☎607-6435

치매 자가진단 체크리스트

주관적 기억 감퇴 설문(SMCQ)

- 기억력에 문제가 있습니까?
- 기억력이 10년 전에 비해 저하되었습니까?
- 기억력이 동년의 다른 사람들에 비해 나쁘다고 생각합니까?
- 기억력 저하로 일상생활에 불편을 느낍니까?
- 최근에 일어난 일을 기억하는 것이 어렵습니까?
- 며칠 전에 나온 대화 내용을 기억하는 것이 어렵습니까?
- 며칠 전에 한 약속을 기억하기 어렵습니까?
- 친한 사람의 이름을 기억하기 어렵습니까?
- 물건 둔 곳을 기억하기 어렵습니까?
- 이전에 비해 물건을 자주 잃어버리니까?
- 집 근처에서 길을 잃은 적이 있습니까?
- 가게에서 사려고 하는 두세가지 물건의 이름을 기억하기 어렵습니까?
- 가스 불이나 전깃불 끄는 것을 기억하기 어렵습니까?
- 자주 사용하는 전화번호(자신 혹은 자녀의 집)를 기억하기 어렵습니까?

최근의 기억력에 대한 질문으로 14개 문항 중 6개 이상에 해당되면 치매의 전 단계인 ‘경도인지장애’가 의심되므로 병원이나 남구치매안심센터를 방문해 정확한 검진이 필요합니다.

남구보건소 층별 안내

실 명	업 무	전화번호
3층 (행정실)	보건행정팀	보건소 내 행정 및 회계, 청사관리
	건강증진팀	건강증진사업(금연클리닉, 신체활동, 영양 등)
	가족보건팀	가족보건사업, 정신건강사업, 재활사업, 희귀질환 의료비지원
	의약관리팀	의약무 관리, 암검진사업
2층	지역건강팀	지역건강관리, 마을건강센터사업
	감염병관리팀	감염병관리사업, 방역소독사업
	병리검사실	각종 검사, 성병 및 AIDS관리
	물리치료실	척추정비 물리치료 실시
1층	한방실	한방진료 실시
	건강체형실	체성분 측정, 맞춤형 운동처방 및 영양상담
	구강보건실	구강보건교육 및 상담
	금연클리닉	흡연자 등록관리, 금연프로그램, 흡연예방교육
민원실	민원실	건로 전 수납처리, 건강진단결과서, 운전면허신체검사 등
	진료실	일반진료, 일반신체검사, 성인병 검진 (간기능검사, 신장기능검사, 뇨당단백검사)
	모자보건실	임산부영양 건강관리, 모자보건교육 운영 등
	예방접종실	국가별수 예방접종 및 약물 관리
결핵실	결핵실	결핵환자 관리
	영상의학실	일반 X-선 촬영, 의료기기관리, 진단영상방사선안전관리, 특수의료장비 안전관리
	원스톱상담실	만성질환관리(흡연당뇨 등 심뇌혈관 질환)
	암상담실	암상담 및 진료비 지원

청년 무료 건강검진 안내

남구보건소에서는 건강검진의 기회가 없는 저소득층 청년의 결핵 등 전염성질환 예방 관리 및 건강증진을 도모하고자 청년 무료 건강검진을 실시하고 있습니다.

○검진기간 : 2018. 1~12월
○검진대상 : 남구 거주 만 18~34세 청년(의료수급자·차상위 세대원, 장애인 등)
○검진항목 : B형간염, 간진찰 3종, 신장질환 3종, 흉부촬영, 심혈관질환 4종, 요검사 2종, 빈혈, 혈당
○검진장소 : 남구보건소
○검진가능일 : 화~목요일 09:00~18:00(공휴일, 점심시간 12:00~13:00 제외)
※ 문의 : 남구보건소 ☎607-6435

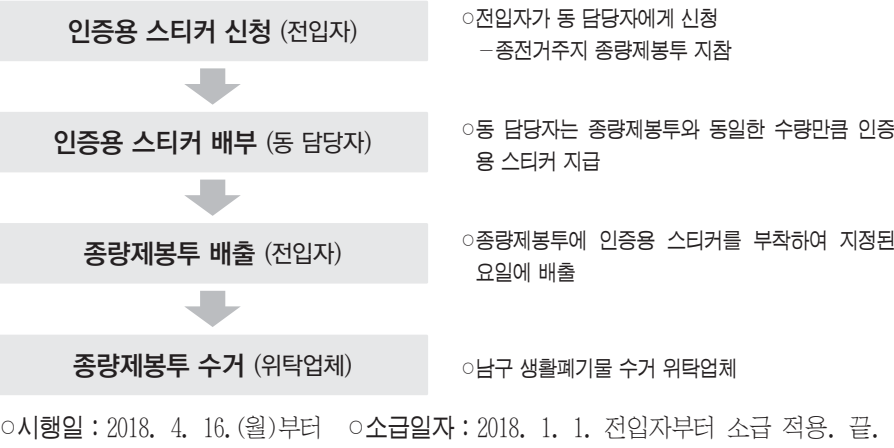
재활용품 종류 및 분리배출 요령

종 류	재활용 가능품목	배 출 요령	재활용 불가능 품목
종이류	○신문, 도서류, 박스류 ○노트, 달력 등	-비닐 코팅된 표지·광고지, 스포링 등을 제거한 후 깨끗한 상태로 펴서 차곡차곡 쌓은 후 끈으로 묶어 배출	○비닐코팅된 종이류, 사지 ○사용한 휴지, 1회용 기저귀
종이팩	○우유, 두유팩 등	-물로 헹군 후 펼치거나 압착하여 일정량을 모아 봉투에 넣어 배출	○이물질이 있는 경우
PET병류	○콜라, 사이다, 주스병	표시된 플라스틱류	○원구류, 식기류 등 열에 잘 녹지 않고 딱딱한 제품
요구르트병류	○요구르트 병류		
1회용 플라스틱 용기류	○달걀판, 화장품 및 선물세트 받침통기 등	-다른 재질로 된 뚜껑, 은박지, 랩, 부착상자 등을 제거하고 물로 헹군 후 가능한 한 압착하여 배출	○음식물 찌꺼기 등 이물질이 들어 있는 비닐
기타 플라스틱류	○세제류 용기, 막걸리병, 물통, 쓰레받기 등	-이물질을 깨끗이 제거한 후 일정량을 모아 끈으로 묶거나 봉투에 넣어 배출	○음식물 찌꺼기 등 이물질이 들어 있는 비닐
비닐봉투	○1회용 비닐봉투 ○세탁용 커버	-이물질을 깨끗이 제거한 후 일정량을 모아 끈으로 묶거나 봉투에 넣어 배출	○음식물 찌꺼기 등 이물질이 들어 있는 비닐
필름류 포장재	○과자봉지, 리면봉지 등	표시된 필름류 포장재	○이물질이 있는 포장재
유리병	○음료수, 드링크, 주류병, 약병, 양념류 병 등	-병뚜껑과 병 속에 있는 이물질을 제거하고 물로 헹군 후 배출 ※ 소주, 맥주, 콜라, 사이다병 등은 판매점에서 환불	○도자기병, 거울 유리, 전구 등
금속캔 및 고철류	○음료수캔, 맥주캔, 통조림 캔, 분유캔 등 ○부탄가스·살충제용기 등 ○철사, 못, 쇠파이, 스테인리스 ○알루미늄 세시, 구리 등	-이물질을 제거하고 물로 헹군 후 가능한 한 압착하여 배출 -구멍을 뚫어 내용물을 비운 후 배출 -고무, 플라스틱 등 이물질 제거하고 봉투에 넣거나 끈으로 묶어서 배출	○페인트, 페유 등 유해물질이 묻어 있거나 타재질로 코팅된 스티로폼
스티로폼	○박스용 흰색 스티로폼	-상표, 은박지, 랩 등 이물질을 깨끗이 제거하고 일정량을 모아 봉투에 넣거나 끈으로 묶어서 배출	○이물질이 묻어 있거나 타재질로 코팅된 스티로폼
의류	○면섬유류, 기타 의류	-물기가 젖지 않도록 마대 등에 담거나 묶어서 배출	○담요, 솜, 베개, 카펫, 가죽제품 등
폐형광등	○폐형광등류	-공동주택 : 자체수거함 -일반주택 : 동주민센터, 구청, 대형마트 5개소	○백열전구
폐건전지	○폐건전지류	-공동주택 : 자체수거함 -일반주택 : 동주민센터, 구청, 대형마트 5개소	
소형폐가전	○1m미만 일반가전제품	-공동주택 : 자체수거함 -일반주택 : 투명봉투에 담아 배출	○음매트, 조명기구류, 목재 제품의 전자제품 등
대형폐가전	○1m이상 일반가전제품	-무상방문수거 : 콜센터(1599-0903)	부품을 분리하거나, 원형을 훼손한 제품

남구 전입자 인증용 스티커 사용 안내

남구에서는 부산시내 전 기초지방자치단체(강서구·기장군 제외)에서 사용하다 남은 종량제 봉투를 계속하여 사용할 수 있도록 안내하고 있습니다. 필요하신 분은 전입신고 시 종전의 지자체에서 사용하던 봉투의 수량만큼 스티커를 지급 받아, 요일별 생활쓰레기 배출시 봉투에 부착하여 배출하여 주시기 바랍니다.

○인증용 스티커 신청 및 배출 절차



○시행일 : 2018. 4. 16. (월)부터 ○소급일자 : 2018. 1. 1. 전입자부터 소급 적용. 끝.

음식물쓰레기 분리배출

채소류	쪽파·대파·미나리 등의 '뿌리', 고추씨, 고추대, 양파·마늘·생강·옥수수 등의 '껍질', 옥수수대
과일류	호두·도토리 등의 '딱딱한 껍데기', 복숭아·살구·감 등 핵과류의 '씨'
곡류	왕겨(벼의 겉겨)
육류	소·돼지·닭 등의 '털과 뼈다귀'
어패류	조개·소라·전복·멍게·굴 등의 '껍데기', 게·가재 등 '갑각류의 껍데기', 생선뼈
기타	계란 등 '알껍데기', 각종 '차' 류 '찌꺼기', 한약재 '찌꺼기'

음식물쓰레기 줄이기 함께해요!!

나부터 실천!

- 가정에서는**
 - 먹을만큼만 구입하기
 - 가족식사에 맞게 요리하기
 - 잔반을 줄이기
 - 음식물쓰레기 분리배출하기
- 손님들은**
 - 먹을만큼만 주문하기
 - 남은 음식 포장해가기
 - 음식점에서는
 - 작은 그릇 사용하기
 - 지나친 눈요기 음식장식 지제하기
 - 음식 남기지 않기

발생된 음식물쓰레기는 재활용될 수 있도록 분리배출

1.물기 제거 2.소금기 제거 3.잘게 썰기 4.이물질 제거

부산광역시 남구