

오륙도인생후반전지원센터 이용 연령 확대

50~64세 → 50~69세

확대됩니다.

부산 구·군 최초로 설립된 신 센터의 이름처럼 50대와 60대 가 모여 무엇이든 해(Do) 보고, 중년 지원기관인 오륙도인생후반 새로운 도전과 배움의 기회를 통 전지원센터 이용 연령이 기존 50 해 두 번째 인생을 멋지게 살아 ~64세에서 9월부터 50~69세로 갑시다.

‘오륙도인생후반전지원센터’ 9월 프로그램 안내

- 신청방법 : 오륙도인생후반전지원센터 홈페이지(www.5060do.or.kr) → 교 육프로그램 선택 → 프로그램 신청
- 문의 : 오륙도인생후반전지원센터(☎628-5060)

프로그램명	강의일시	모집인원	장소	수강료	비고
[취업창업] 4주완성! 취업성공 패키지	9.3.~9.24. 매주 수 (총 4회) 10:00~12:00	신중년 10명	4F 소모임실	무료	
[취업창업] 청년세력 직업기술 설명회	9.10. 수 14:00~15:00	신중년 20명	4F 강의실1	무료	
[취업창업] 카페창업 설명회	9.24. 수 15:00~17:00	신중년 20명	4F 강의실1	무료	
[취업창업] 편의점 창업 설명회	9.12. 금 14:00~16:00	신중년 20명	4F 강의실2	무료	
[취업창업] 발품로 여는 창업 기회 주말	9.27. 토 10:00~12:00	신중년 20명	4F 강의실1	무료	
[취업창업] 푸드트럭 창업 설명회 주말	9.20. 토 10:00~12:00	신중년 20명	4F 강의실1	무료	
[사회공헌] 봉사로 기록하는 경력만들기	9.2. 화 14:00~15:00	신중년 20명	4F 강의실1	무료	
[사회공헌] DSLR, 나도 배워볼까	9.15. 월 14:00~17:00	신중년 20명	4F 강의실1	무료	
[부수익역량강화] 나의 재능을 부수입으로(기초 프리마켓 참여과정)	9.19. 금 10:00~12:00	신중년 20명	3F 5600강당	무료	
[부수익역량강화] 이미지 제작(입문)	9.9.~10.21. 매주 화 (총 6회) 10:00~12:00	신중년 14명	4F 디지털강의실	3만원	
[부수익역량강화] AI영상 제작(입문)	9.9.~10.21. 매주 화 (총 6회) 14:00~16:00	신중년 14명	4F 디지털강의실	3만원	
[부수익역량강화] 강생원, 명품리셀러 되기	9.17 수 14:00~16:00	신중년 20명	4F 강의실1	무료	
[부수익역량강화] 반려동물 작업탐색 클래스	9.5. 금 오전 반 10:00~12:00 오후 반 14:00~16:00	신중년 20명	4F 강의실1	무료	
[부수익역량강화] 구글&AI 톨 기초 활용법	9.4.~10.16. 매주 목 (총 6회) 14:00~16:00	신중년 14명	4F 디지털강의실	3만원	
[부수익역량강화] 바리스타 입문	9.22.~26. 매일 (총 5회) 14:00~17:00	신중년 10명	4F 바리스타실	9만원	재료비 포함
[부수익역량강화] 바리스타 입문_주말	9.6.~9.27. 매주 토 (총 4회) 09:00~13:00	신중년 10명	4F 바리스타실	9만원	재료비 포함
[특강] 강사로 다시 서는 순간들 재능기부 특강	9.1.~4. 월~목 (각 1회) 10:00~21:00 14:00~16:00	신중년 10~20명	4F 강의실2	무료	요양병, 사각형, 주체 다름
[건강] (아간) 고단한 하루, 꽃으로 마시는 위로 (꽃차)	9.3.~24. 매주 수 (총 4회) 10:00~13:00	신중년 12명	5F 요리실	2만원	
[건강] 100세 건강 결산: 금연 음주 예방	9.29. 월 16:30~17:30	신중년 30명	4F 강의실2	무료	
[건강] 유명 전문가와 함께하는 불면증 극복	9.8. 월 16:00~18:00	신중년 60명	3F 강당	무료	
[주거] 우리집 수납전문가	9.19.~10.24. 매주 금 (총 5회) 10:00~13:00	신중년 20명	4F 강의실2	3만, 500원	10/3 휴강
[재무] 보험금 제대로 돌려받기: 실손보험	9.13. 토 10:00~12:00	신중년 30명	4F 강의실	5천원	
[도전] 손끝에서 피는 소소한수익, 페이퍼 해바라기	9.6.~27. 매주 토 (총 3회) 10:00~12:00	신중년 10명	4F 소모임실	1만5천원	
[도전] 실생활 홈페이지: 쿠션 커버	9.9.~30. 매주 화 (총 4회) 14:00~16:00	신중년 8명	5F 실습실	2만원	
[도전] 나도 무대 위의 주인공: 서클댄스 공연 도전반	9.4.~10.30. 매주 목 (총 7회) 10:00~12:00	신중년 15명	3F 강당	3만5천원	10/9, 10/23 휴강
[도전] 세시봉을 꿈꾸며: 통기타 공연 도전반	9.2.~10.28. 매주 화 (총 8회) 14:00~16:00	신중년 10명	3F 강당	4만원	
[관계] 타로카드로 보는 인간관계 이해	9.9.~23. 매주 화 (총 3회) 14:00~16:00	신중년 12명	4F 소모임실	1만5천원	
[관계] M2가 좋아하는 트렌드한 먹거리 체험	9.18. 목 14:00~16:00	신중년 12명	5F 요리실	5천원	
[여가] (아간) 어반스케치로 만나는 남구	9.3.~24. 매주 수 (총 5회) 10:00~21:00	신중년 20명	4F 강의실1	2만원	
[여가] 나만의 개성, 캐리커처 자화상 도전!	9.12.~10.24. 매주 금 (총 6회) 14:30~16:30	신중년 12명	4F 소모임실	3만원	
[여가] 이보다 더 쉬울 수 없다, 서클 왕초보 탈출	9.2.~10.28. 매주 화 (총 7회) 10:00~12:00	신중년 15명	3F 강당	3만5천원	10/7, 10/21 휴강
[여가] 4주 완성 여행일보어	9.4.~25. 매주 목 (총 4회) 14:00~16:00	신중년 20명	4F 강의실2	2만원	
[여가] 풍선 꽃다발로 마음을 전해요	9.10.~24. 매주 수 (총 3회) 14:00~16:00	신중년 10명	4F 소모임실	1만5천원	
[자기개발] 인생컬러로 세련된 이미지 만들기 (퍼스널컬러)	9.8.~29. 매주 월 (총 4회) 10:00~12:00	신중년 14명	4F 소모임실	2만원	
[자기개발] 이미지UP 데일리 메이크업	9.15.~22. 매주 월 (총 2회) 14:00~16:00	신중년 10명	4F 소모임실	1만원	
[자기개발] AI 활용하는 일잘러되기: 문서작성	9.6.~27. 매주 토 (총 3회) 10:00~12:00	신중년 14명	4F 디지털강의실	1만5천원	
[자기개발] 블로그, AI로 쉽고 재밌게 글쓰기	9.3.~24. 매주 수 (총 4회) 10:00~12:00	신중년 14명	4F 디지털강의실	2만원	
[자기개발] 말을 더 빛나게하는 시선강탈 PPT 제작	9.5.~26. 매주 금 (총 4회) 14:00~16:00	신중년 14명	4F 디지털강의실	2만원	
[자기개발] 인기 급상승 솜뿔 제작	9.8.~29. 월 또는 수 (총 6회) 15:00~17:00	신중년 14명	4F 강의실2	3만원	

※ 센터 및 강사 일정에 따라 프로그램은 변경될 수 있습니다.

9월 독서의 달 도서관 행사

도서관	행사명	일시	대상 및 인원	모집일시
남구 팝업	[공연] 어린이장차 매직쇼	9.14.(일) 14:00~15:00	지역주민 50팀 (11명 2명)	9.4.(목) 10시
	[체험] 요리놀이	9.14.(일) 10:00~11:30	6~7세 어린이 8명	9.9.(화) 10시
	[체험] 가족지킴이책 만들기	9.21(일) 10:00~11:30	청소년 및 성인 8명	9.9.(화) 10시30분
분포	[체험] 활판인쇄체험	9.28.(일) (1차) 14:00~14:45 (2차) 15:00~15:45	초등학생 및 학부모 회차별 8명	9.9.(화) 11시
	[특강] 우리 가족 함께 즐기는 음악동화	9.21.(일) 14:00~16:00	초등1~3학년+학부모(8명)	9.9.(화) 10시
	[체험] 가을로 채색한 나만의 정원 테라리움 만들기	9.27.(토) 14:00~16:00	초등1~3학년 15명	9.10.(수) 10시
우암	[체험] 책상이 빛나는 글라스아트 LED 무드등 만들기	9.27.(토) 10:00~12:00	초등4~6학년 15명	9.10.(수) 11시
	[공연] 초록이의 낚시 여행	9.7.(일) 11:30~12:10	유아 6세(2020년생)~초등 1학년 40명	8.29.(금) 10시
	[체험] 나만의 홈데코클레이	9.14.(일) 10:00~11:30	초등 1~3학년 15명	9.2.(화) 10시
	[체험] MBTI 향수 만들기	9.21.(일) 10:00~11:30	초등 4~6학년 15명	9.2.(화) 10시
	[특강] 영화 속 인물산책 '로망' 그 매혹의 조각들	9.24.(수) 19:00~21:00	성인 20명	9.9.(화) 10시

※ 기타 자세한 내용 확인 및 신청은 남구 통합도서관 홈페이지에서 가능.

- 문의 : ☎607-6566(남구), 3644(분포), 6514(우암)

제1회 오륙도 커뮤니티 문화 페스티벌

신중년의 놀이마당
‘UN 남구 모두, 모여 락(樂)’

오륙도인생후반전지원센터에서 제1회 오륙도 커뮤니티 문화 페스티벌 ‘UN 남구 모두, 모여 락(樂)’이 9월 20일(토) 오전 10시~오후 4시 개최됩니다. 주민 여러분이 많은 참여 바랍니다.

- 일시 : 9월 20일(토) 10:00~16:00
- 장소 : 오륙도인생후반전지원센터(남구 이기대공원로 18)

■ 부스체험(누구나 참여 가능)

프리마켓, 캘리그라피, DDR댄스체험, 타로운세, 드론체험, 파크골프, 바람뿔 만들기, 티코스터(미상체험), AI캐리커처, 핸드드립커피, 그림 전시(어반스케치, 수채화, 민화 등)

■ 원데이클래스(5060세대만 신청 가능, 사전접수)

명사특강, 퍼스널컬러, 수채꽃그리기, AI이미지생성, 수익화블로그, 캘리그라피), 쿠킹클래스 등
*원데이 및 동기부여 특강은 홈페이지 사전 접수 및 현장 접수 가능(선착순)

■ 프로그램 수강생 특별공연

신중년 서클댄스팀, 신중년 기타공연팀, 신중년 케이팝팀

*7개 이상 체험활동 후 기념품 및 무료 수강권 증정(선착순)

디지털 ‘AI 리터러시’ 아카데미 수강생 모집

- 기간 : 9. 3.(수) 09:00~마감시까지
- 대상 : 남구주민
- 비용 : 무료(※ 구독료 등은 본인부담 원칙)
- 신청 : 부산남구평생학습관 홈페이지(http://bsnamgu.go.kr/edu/) 또는 전화(☎607-4515~4517) 접수
- 수강생 선정(※ 남구주민 우선 접수, 1인 최대 2강좌 신청 가능)

프로그램명	기간(일시)	횟수(시간)	모집인원	장소
스마트폰 속 AI(챗GPT입문 / 빅스비)	9. 19.~9. 26. [매주 금] 14:00~16:00	2회(4h)	20명	별관 2층 디지털강의실2
AI를 이용한 나만의 요리레시피	10. 14.~10. 21. [매주 화] 10:00~12:00	2회(4h)	20명	
오직 나만을 위한 나의 여행지도 만들기	10. 31.~11. 7. [매주 금] 10:00~12:00	2회(4h)	20명	
AI 도구를 활용한 PPT 제작	11. 3.~11. 10. [매주 월] 10:00~12:00	2회(4h)	20명	
AI로 완성하는 나만의 블로그	10. 15.~10. 22. [매주 수] 19:00~21:00	2회(4h)	20명	
실전! 생성형AI와 나만의 GPT(챗봇) 만들기	11. 12.~11. 19. [매주 수] 19:00~21:00	2회(4h)	20명	남구평생학습관 강의실2
AI로 기획서 작성하기	9. 16.~9. 30. [매주 화] 19:00~21:00	3회(6h)	20명	별관 2층 디지털강의실2
팩트체크부터 차트까지, 생성형AI 실전	9. 17.~10. 1. [매주 수] 19:00~21:00	3회(6h)	20명	
AI로 만드는 홍보영상	9. 18.~10. 2. [매주 목] 19:00~21:00	3회(6h)	20명	
AI로 PPT 한번에 끝내기	10. 22.~11. 5. [매주 수] 19:00~21:00	3회(6h)	20명	

※ 일정 및 내용, 장소 등은 상황에 따라 달라질 수 있으며 자세한 내용은 평생학습관 홈페이지 참조.

- 문의 : 평생교육과 ☎607-4515~4517

2025 퇴근길 달빛살롱 수강생 모집

- 모집 : 9. 5.(금) 09:00~마감시까지
- 프로그램 : 4가지 주제 12개 강좌, 저녁시간대(19:00~21:00) 운영
- 대상 : 남구 주민, 남구 직장인, 남구소재 사업자
- 장소 : 남구평생학습관, 디지털강의실1·2
- 비용 : 무료 (※재료비 등은 본인 부담)
- 신청 : 부산남구평생학습관 홈페이지(http://bsnamgu.go.kr/edu/) 또는 전화(☎607-4515~4517) 접수
- 선정 : 남구주민, 남구직장인, 남구소재 사업자 우선 -우선순위에 따른 선착순, 1인 최대 2강좌 신청 가능. -2024 퇴근길달빛살롱 무단취소자, 미수료자 배제

구분	프로그램명	기간(일시)	횟수(시간)	모집인원	장소
달	생성형AI로 만드는 나의 첫 그림 자서전	9. 22.~11. 3. [매주 금] 19:00~21:00	4회(8h)	20명	디지털강의실2
	사회초년생을 위한 경제교육	10. 2.~10. 30. [매주 목] 19:00~21:00	6회(12h)	20명	강의실1
	하루의 원표가 되어주는 플라워 클래스	9. 17.~10. 15. [매주 수] 19:00~21:00	4회(8h)	20명	강의실1
빛	나만의 무드로 피드를 채우는 스틱어 만들기	9. 25.~10. 23. [매주 목] 19:00~21:00	4회(8h)	20명	강의실2
	[진로인식]어쩌다 어른, 일과 '나'사이	9. 23.~9. 25. [화, 목] 19:00~21:00	2회(4h)	20명	강의실1
	[진로탐색]진로검사로 탐색하는 내일JOB하기	9. 30.~10. 28. [매주 월] 19:00~21:00	4회(8h)	20명	강의실1
살	[진로준비]인생 전환의 한걸음, 제2의 직업 찾기	10. 22.~11. 12. [매주 수] 19:00~21:00	4회(8h)	20명	강의실1
	[결정 및 관리]직업을 이어나가는 커리어 길잡이	11. 6.~11. 27. [매주 목] 19:00~21:00	4회(8h)	20명	강의실2
	알아두면 쓸모있는 한글 꿀팁	9. 22.~9. 29. [매주 월] 19:00~21:00	2회(4h)	20명	디지털강의실1
통	업무시간을 단축하는 엑셀 활용법	10. 13.~10. 20. [매주 월] 19:00~21:00	2회(4h)	20명	
	한눈에 보기 직장인을 위한 PPT 실전	10. 14.~10. 21. [매주 화] 19:00~21:00	2회(4h)	20명	
	내일부터 바로 써먹는 홍보디자인 스킬	10. 16.~11. 6. [매주 목] 19:00~21:00	4회(8h)	20명	

※ 일정 및 내용, 장소 등은 상황에 따라 달라질 수 있으며 자세한 내용은 평생학습관 홈페이지 참조.

- 문의 : 평생교육과 ☎607-4515~4517



힘내세요!
남구의
소상공인

경기침체에 가장 연약한 고리가 지역의 소상공인입니다. 어려운 여건 속에서도 묵묵히 골목경제를 지키는 남구의 소상공인을 소개합니다.

아픈 아들 위해 시작한 통밀빵
건강에 맛과 품미까지 잡았다

‘아빠와 소풍’ 박성문 대표

“통밀은 식이섬유와 영양소가 풍부해 건강에 이롭고 일반 밀가루보다 혈당 상승을 지연시킵니다. 항산화 성분인 폴리페놀도 함유하고 있어 혈당 조절, 심혈관 질환 예방, 포만감 증가에 도움을 줍니다. 하지만 일반 밀가루에 비해 질감이 거칠고 단단하며 제빵 시 촉촉함과 부풀림이 적습니다.”

AI가 요약해 준 통밀(겉질을 벗기지 않은 밀)과 일반 밀가루의 차이다. 통밀은 이런 장점에도 불구하고 눈과 혀에 길들여진 고객들로부터 외면 받아 온 게 사실. 하지만 옹호동 W스퀘어 1층에 위치한 ‘아빠와 소풍’은 통밀의 장점을 극대화하면서 맛과 품미까지 잡은 ‘통밀 전문 빵집’이다. 식빵, 바게트, 샌드위치, 건빵, 마들렌까지 이곳의 모든 제과·제빵은 100% 통밀. 그것도 국산 통밀만을 사용한다고 한다.

‘아빠와 소풍’의 박성문 대표가 유달리 통밀을 고집하는 데는 아들 때문이었다. 뇌병변 장애를 갖고 태어난 아들을 위해 귀한 음식을 만들어 주고 싶은 아버지의 심정으로 찾은 것이 통밀빵이었다. 하지만 통밀은 수입밀에 비해 글루텐 성분이 낮아 빵의 품미가 부족한 게 흠이었다. 이에 박 대표는 거듭된 연구 끝에 저온숙성법과 차별화된 반죽기술을 자체 개발해 ‘통밀의 한 계’를 극복하기에 이르렀다. 아빠와 소풍에서 만든 빵을 맛보면 ‘이게 통밀이 맞아’ 싶을 정도로 고소하고



‘아빠와 소풍’의 박성문 대표와 부인 김성희 씨.

매력적이다. 바게트와 건빵이 가장 인기가 많은데, 당뇨환자를 위해 만든 건빵(통밀스틱)은 텃밭하지 않고 자꾸만 손이 간다.

30년 넘게 제과제빵에 종사한 박 대표는 국산 통밀을 이용해 ‘K-푸드’의 새로운 지평을 여는 것이 포부이다. “케이크 등 눈과 혀를 매혹시키는 화려한 빵은 전파 속도가 빠르지만, 건강에 무게를 둔 통밀빵은 더디고 느릴 수 밖에 없습니다. 하지만 멀리 보면 고객은 반드시 건강한 빵을 선택할 거라 믿습니다.”

평생 휠체어에 의지했던 아들 다니엘은 2018년 여름, 열여섯의 짧은 삶을 뒤로 하고 박 대표 부부를 떠났다. 하지만 절실한 크리스천인 부부는 슬퍼하지 않는다고 말했다. “우리 아들은 이 땅에 잠시 소풍을 왔다가 천국으로 돌아갔기 때문에 다음 세상에서 꼭 다시 만날 거라 믿습니다.” 가게 상호가 ‘아빠와 아들(A nice picnic with papa)’인 이유이다.

홍보담당관 ☎607-4077

“클래식 음악, 쉽게 즐기세요”

클래식 대중화에 앞장 ‘김옥균의 클래식 뮤직 아카데미’

지역의 원로 음악인들이 남구에 모여 클래식과 가곡의 부흥을 꿈꾸고 있다.

“캐논은 대포라는 뜻도 있지만, 음악에서는 특정한 선율이 연속해서 반복되는 것을 의미합니다.”

지난 8월 14일, UN기념공원 주차장 옆에 위치한 다송뮤직 스튜디오에서 ‘김옥균의 클래식 뮤직 아카데미’ 강연이 열렸다. 강사로 나선 김옥균씨는 클래식음악평론가이자 시인, 음악치료사이다. 과거 부산MBC PD 시절 음악프로 ‘별이 빛나는 밤에’를 제작했다. 해박한 음악지식과 소탈한 입담으로 클래식은 엄숙하고 어렵다는 편견을 깨고 일반인들이 클래식 음악을 즐겁게 감상할 수 있게 자신의 이름을 건 음악교실을 오픈했다. 해박한 음악지식과 소탈한 입담으로 클래식은 엄숙하고 어렵다는 편견을 깨고 일반인들이 클래식 음악을 즐겁게 감상할 수 있게 자신의 이름을 건 음악교실을 오픈했다. 해박한 음악지식과 소탈한 입담으로 클래식은 엄숙하고 어렵다는 편견을 깨고 일반인들이 클래식 음악을 즐겁게 감상할 수 있게 자신의 이름을 건 음악교실을 오픈했다. 해박한 음악지식과 소탈한 입담으로 클래식은 엄숙하고 어렵다는 편견을 깨고 일반인들이 클래식 음악을 즐겁게 감상할 수 있게 자신의 이름을 건 음악교실을 오픈했다.

음악수업에만 그치지 않고 ‘우리 가곡 따라 부르기’라는 특별 코너’도 운영하고 있다. 뮤직아카데미 회원



이기도 한 장원상 전 경성대 음악학부 교수가 다른 회원들에게 성악 발성법 등을 지도한다.

회원들의 음악적 몰입감을 깊이 있게 도와 주는 데는 다송뮤직 스튜디오가 큰 역할을 하고 있다. 원래 탁구장인데 이곳은 오보에 연주자인 박종관 대표가 리모델링을 거쳐 지난해 5월 문을 열었다. 부산시향에서 정년 퇴임한 박 대표는 시향 단원들이 별도로 음악 연습을 할 공간이 없다는 점을 잘 알고 있었다. 부산 음악인들의 사랑방 역할도 할 겸 여름밤 무료 콘서트 동영상을 감상하면서 음악 해설을 곁들였다. 빈프 프로젝트를 통한 대형 스크린과 수준급 음향기기, 방송시설 덕분에 마치 콘서트 현장에 온 듯한 실감을 느낄 수 있었다.

음악수업에만 그치지 않고 ‘우리 가곡 따라 부르기’라는 특별 코너’도 운영하고 있다. 뮤직아카데미 회원