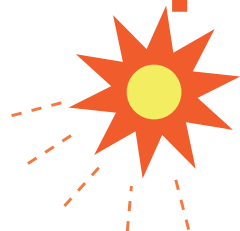


Keling **salqin va xavfsiz** ishlaylik.

Suv · Soya · Hordiq



Issiq payti, qilayotgan ishni birpas to'xtatib **dam olish** muhim.

Salqin suv

Ish maydoniga yaqin joyga salqin suv qo'yish zarur.



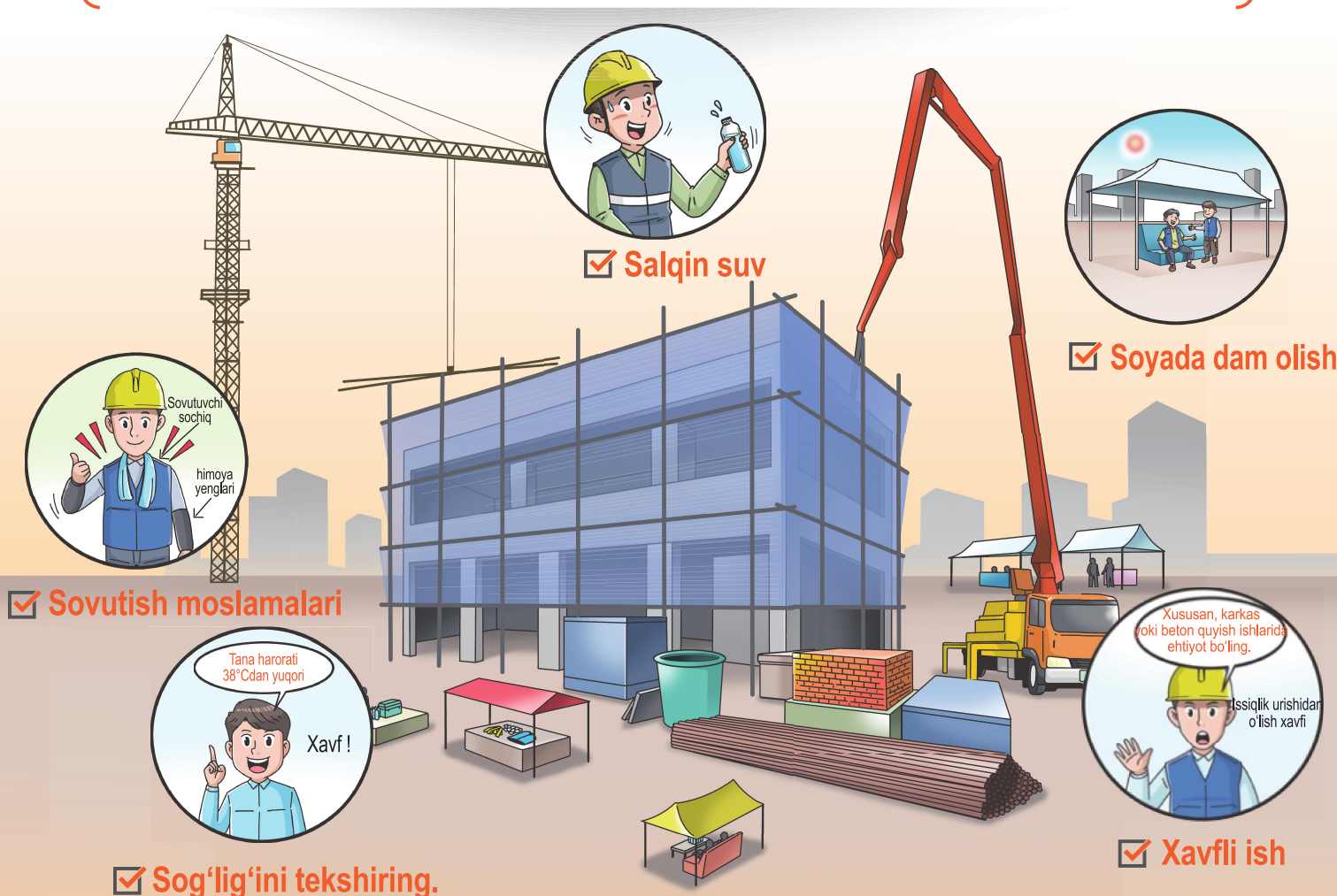
Salqin joy

Soyabon kabi dam olish uchun joy taqdim etish zarur.



Dam olish vaqti

Eng issiq soatlarda ish hajmini kamaytiring va hordiq bering.



Shoshilinch holatda

119 ga murojaat

Shifoxonaga evakuatsiya qiling.



- ✚ Kimdir issiqlik bilan bog'liq kasallikka chalinsa ▶ 119ga qo'ng'iroq qiling ▶ Qutqaruv guruhi kelguniga qadar birinchi yordam ko'rsating ▶ Evakuatsiya
- ✚ Favqulodda vaziyatda aloqa uchun:

Keling salqin va xavfsiz ishlaylik. Suv · Shamol · Hordiq

Seziladigan haroratni **vaqti-vaqti bilan shamollatish** orqali tushirish mumkin!!

Zarur haroratni o'rnatish va ushlab turish

Zarur harorat doirasini belgilab uni ushlab turishga harakat qiling.



Shamol (shamollatish)

Vaqti-vaqti bilan shamollating yoki lokal (mini) sovutish moslamasini o'rnatning.

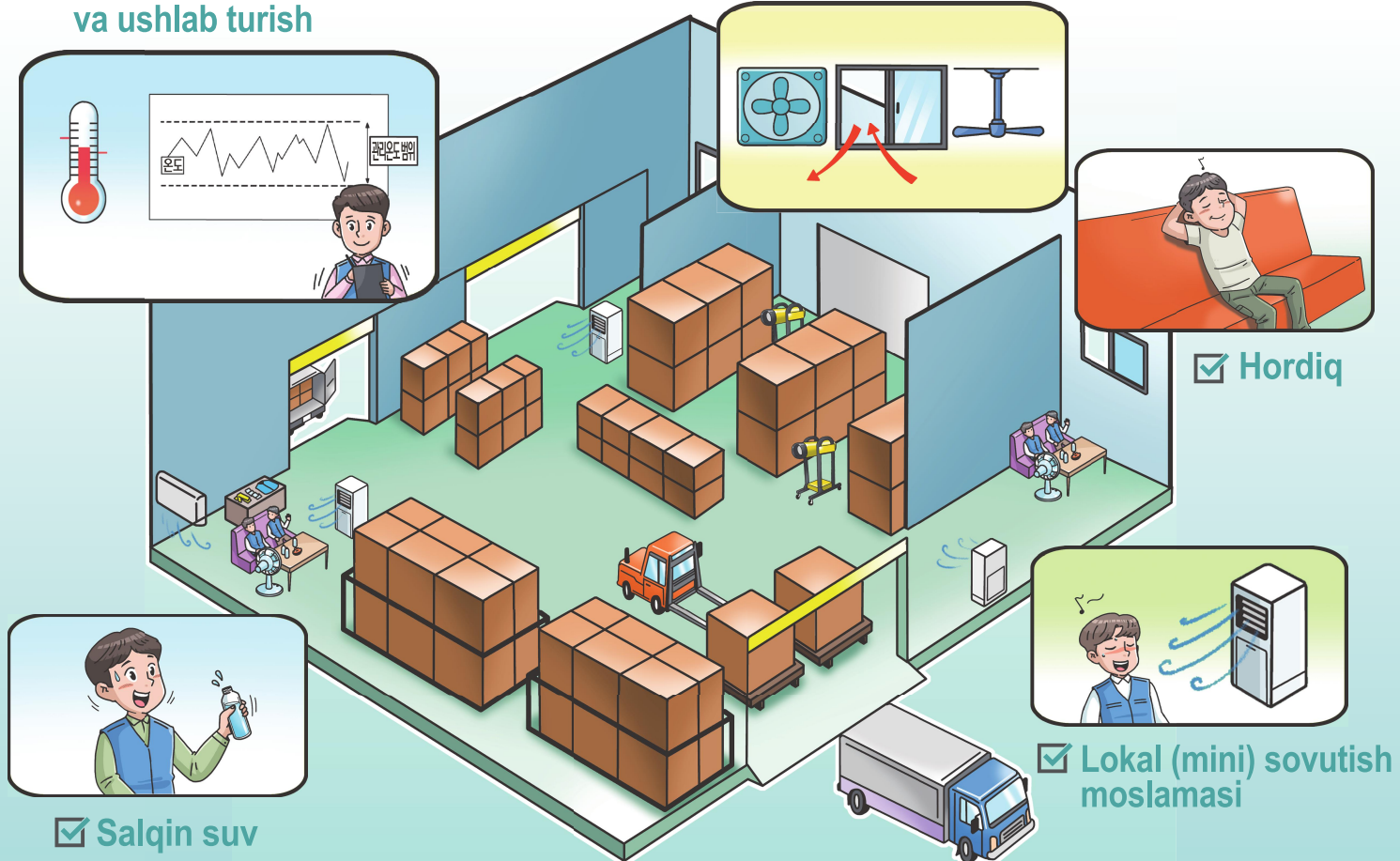


Dam olish vaqti

Eng issiq soatlarda ish hajmini kamaytiring va hordiq bering.

✓ Zarur haroratni o'rnatish va ushlab turish

✓ Shamollatish



Shoshilinch holatda

119 ga murojaat



Shifoxonaga evakuatsiya qiling

- ✚ Kimdir issiqlik bilan bog'liq kasallikka chalinsa ▶ 119ga qo'ng'iroq qiling ▶ Qutqaruv guruhi kelguniga qadar birinchi yordam ko'rsating ▶ Evakuatsiya
- ✚ Favqulodda vaziyatda aloqa uchun:



Ministry of
Employment and Labor

KOSHA

Batafsil ma'lumot uchun
QR kod orqali
Issiqlik bilan bog'liq kasalliklar oldini
olish bo'yicha qo'llanmaga
qarang!