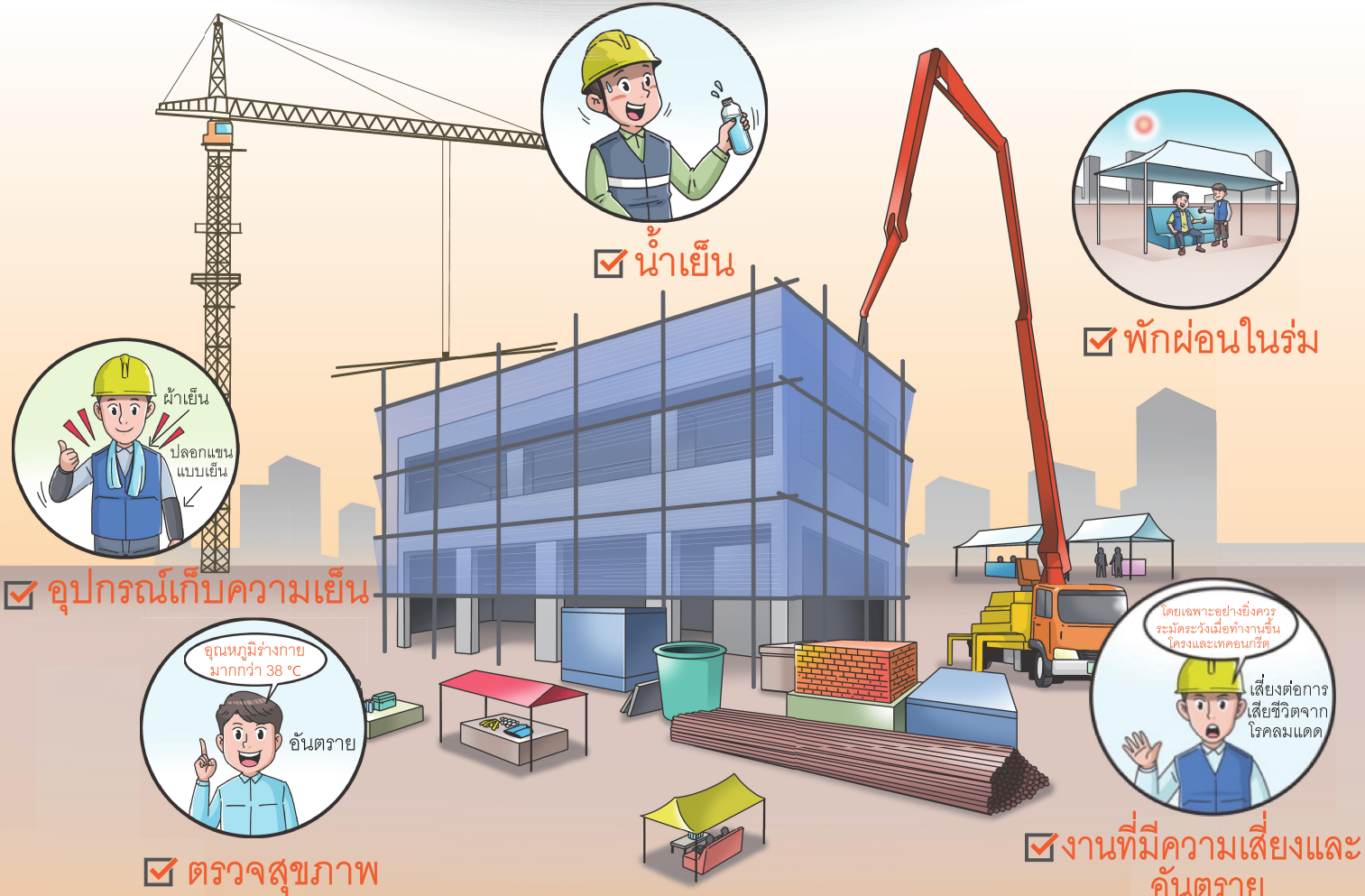


ทำให้สภาพแวดล้อมเย็นสบายและปลอดภัย

น้ำ · ร่มเงา · พักผ่อน

เมื่ออากาศร้อน สิ่งสำคัญ คือ ต้องหยุดงานที่กำลังทำอยู่และพักผ่อน

$$\left(\begin{array}{l} \text{น้ำเย็น} \\ \text{จัดน้ำเย็นไว้} \\ \text{ในรอบข้างที่ทำงาน} \end{array} \right) + \left(\begin{array}{l} \text{สถานที่อากาศเย็น} \\ \text{จัดสถานที่สามารถพักผ่อนได้} \\ \text{เช่น ร่มกันแดด เป็นต้น} \end{array} \right) + \left(\begin{array}{l} \text{เวลาพักผ่อน} \\ \text{ในช่วงเวลาที่อากาศร้อน} \\ \text{ปรับปริมาณงานและพักผ่อน} \end{array} \right)$$



กรณีฉุกเฉิน

แจ้ง 119 ขอความช่วยเหลือ



นำส่งโรงพยาบาล



+ มีผู้เจ็บป่วยจากความร้อน ▶ แจ้ง 119 ขอความช่วยเหลือ ▶ ปฐมพยาบาลจนกว่าหน่วยกู้ภัยจะมาถึง
 ▶ นำส่งไป

+ หมายเลขติดต่อเจ้าหน้าที่กรณีฉุกเฉิน:



Ministry of
Employment and Labor



รายละเอียด
 สามารถเข้าไปตรวจสอบ
 คู่มือการป้องกันการเจ็บป่วยจากความร้อนได้
 ผ่านคิวอาร์โค้ด!

ทำให้สภาพแวดล้อมเป็นสบายและปลอดภัย น้ำ • ร่มเงา • พักผ่อน



อุณหภูมิที่รู้สึกด้วยร่างกายจะลดลงได้โดย **ระบบอากาศเป็นระยะ!**

กำหนด • รักษาอุณหภูมิที่อยู่ในความควบคุม

ตั้งช่วงอุณหภูมิที่อยู่ในความควบคุม
พยายามรักษาให้ได้

ลม (ระบบอากาศ)

ระบบอากาศเป็นระยะหรือ
ติดตั้งระบบทำความเย็นเฉพาะที่

เวลาพักผ่อน

ในช่วงเวลาที่อากาศร้อน
ปรับปริมาณงานและพักผ่อน

☒ **กำหนด • รักษาอุณหภูมิที่อยู่ในความควบคุม**

☒ **ระบบอากาศ**

☒ **พักผ่อน**

☒ **อุปกรณ์ทำความเย็นเฉพาะที่**

☒ **น้ำเย็น**



กรณีฉุกเฉิน

แจ้ง 119 ขอความช่วยเหลือ

นำส่งโรงพยาบาล

+ มีผู้เจ็บป่วยจากความร้อน ▶ แจ้ง 119 ขอความช่วยเหลือ ▶ ปฐมพยาบาลจนกว่าหน่วยกู้ภัยจะมาถึง
 ▶ นำส่งไป

+ หมายเลขติดต่อเจ้าหน้าที่กรณีฉุกเฉิน:



Ministry of
Employment and Labor



รายละเอียด
 สามารถเข้าไปตรวจสอบ
 คู่มือการป้องกันการเจ็บป่วยจากความร้อนได้
 ผ่านคิวอาร์โค้ด!