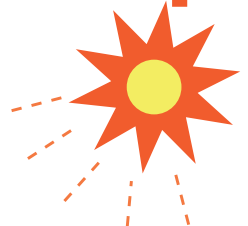




ပူအိုက်၍ ပူပြင်းသော နွေရာသီတွင် အေးမြသော လေနုအေး နှင့်အတူ

**အေးမြပြီး ဘေးကင်းအောင် ဆောင်ရွက်ကြပါစို့။**

# ရေ · အရိပ် · အနားယူ



**နေပူတဲ့အခါ အလုပ်ကနေ အနားယူဖို့ အရေးကြီးတယ်။**

**အေးမြသော ရေ**

အလုပ်ရုံနဲ့နီးတယ်။  
ရေအေးပေးရမယ်

+

**အေးမြသောနေရာများ**

အမိုးအကာတွေနဲ့ အနားယူဖို့ တခြားနေရာတွေ  
ပေးသင့်တယ်

+

**အနားယူချိန်**

အပူချိန်မြင့်တဲ့ အချိန်အတွင်းမှာ  
အလုပ်ချိန်ညှိပြီး အနားယူပါ

**✓ အေးမြသောရေ**

**✓ အရိပ်များတွင် အနားယူခြင်း**

အေးမြသော ပူပူ၊  
အေးမြသော လက်အစွပ်များ

**✓ အအေးပေး ကိရိယာ**

ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် 38 ဒီဂရီအထက်  
မြင်းဆန်ပါသည်

**✓ ကျန်းမာရေးအခြေအနေများကို စစ်ဆေးပါ**

အလုပ်သမားတစ်ယောက်က  
သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးလောင်ခြင်း လုပ်ဆောင်  
နေစဉ်အတွင်း အထူးဂရုပြုပါ။

အပူဒဏ်ကြောင့်  
သေဆုံးသည်အထိ  
ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

**✓ အန္တရာယ်ရှိသောအလုပ်များ**

**အရေးပေါ်အခြေအနေတွင်**

**ကိုခေါ်ဆိုပါ**

**ဆေးရုံပို့ပါ။**

+ အပူနှင့်ဆက်စပ်သော နာမကျန်းမှု ဖြစ်လျှင် ▶ 119 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ ▶ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ ရောက်ရှိလာသည်အထိ အရေးပေါ်အစီအမံကို လုပ်ဆောင်ပါ ▶ ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပါ

+ အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်

Ministry of  
Employment and Labor

KOSHA

"အသေးစိတ်အတွက် QR Code ကိုအသုံးပြုပါ။"

အပူနှင့်ဆက်စပ်သော နာမကျန်းမှု ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်" ကို ရသည့်ညွှန်းပါ။



ပူအိုက်၍ ပူပြင်းသော နွေရာသီတွင် အေးမြသော လေနုအေး နှင့်အတူ

## အေးမြပြီး ဘေးကင်းအောင် ဆောင်ရွက်ကြပါစို့။

# ရေ · လေ · အနားယူ

သိသာထင်ရှားသော ("ခံစားရသကဲ့သို့") အပူချိန်ကို ပိုမိုနိမ့်လေထွက်ဖြင့် လျော့ချနိုင်သည်။

အပူချိန် အတိုင်းအတာကို သတ်မှတ် / ထိန်းသိမ်းပါ။

အပူချိန်အတိုင်းအတာကို သတ်မှတ်ပေးပြီး  
ထိုအတိုင်းအတာအတွင်း အပူချိန်ထိန်းထားရန် ကြိုးစားပါ



လေဝင်လေထွက် (လေဝင်လေထွက်လေ)

ပုံမှန်လေဝင်လေထွက် သို့မဟုတ်  
ဇုန်အအေးပေးစနစ် တပ်ဆင်ခြင်း

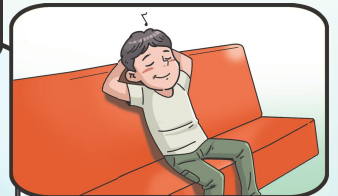
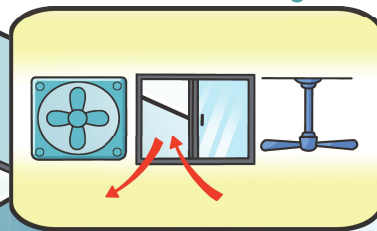
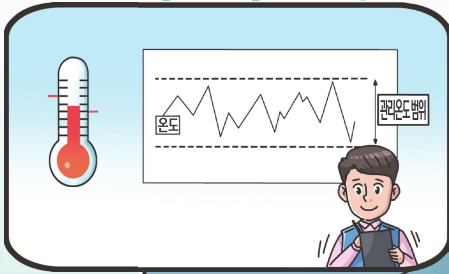


အနားယူချိန်

အပူချိန်မြင့်တဲ့ အချိန်အတွင်းတွင်  
အလုပ်ဝန်ကို လျော့ချပြီး အနားယူပါ

✓ စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် အပူချိန်အတိုင်း  
အတာကို သတ်မှတ် / ထိန်းသိမ်းပါ။

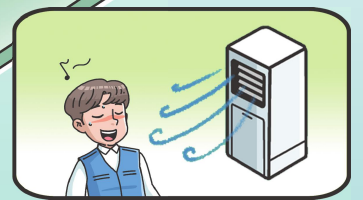
✓ လေဝင်လေထွက်



✓ အနားယူပါ။



✓ အေးမြသော ရေ



✓ ဇုန်အအေးပေးစနစ်



အရေးပေါ်အခြေအနေတွင်

119 ကိုခေါ်ဆိုပါ



ဆေးရုံပို့ပါ။



✚ အပူနှင့်ဆက်စပ်သော နာမကျန်းမှု ဖြစ်လျှင် ▶ 119 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ ▶ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ ရောက်ရှိလာသည်အထိ အရေးပေါ်အစီအမံကို လုပ်ဆောင်ပါ ▶ ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပါ

✚ အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်



"အသေးစိတ်အတွက်

QR Code ကိုအသုံးပြုပါ။

အပူနှင့်ဆက်စပ်သော နာမကျန်းမှု

ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်"ကို ရည်ညွှန်းပါ။



Ministry of  
Employment and Labor

KOSHA

