

Hãy cùng khiến mùa hè trở nên **mát mẻ và an toàn hơn.**

NƯỚC · BÓNG RÂM · NGHỈ NGƠI



Khi trời nóng, việc tạm ngừng công việc đang làm để **nghỉ ngơi** là quan trọng.

Nước mát

Bổ trí nước mát
xung quanh địa điểm làm việc



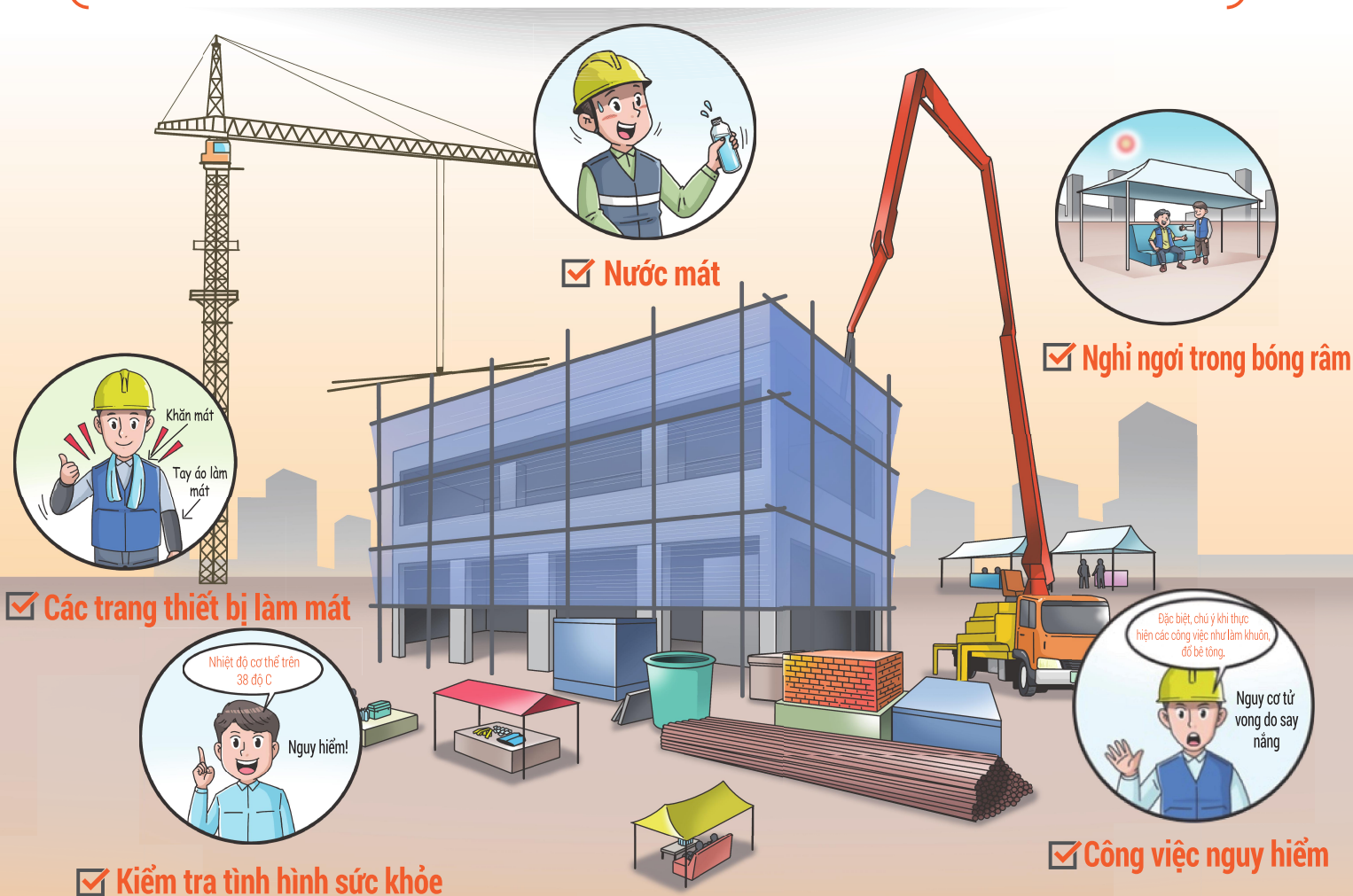
Địa điểm mát mẻ

Cung cấp nơi
có thể nghỉ ngơi như dưới bóng râm



Thời gian nghỉ ngơi

Điều chỉnh khối lượng công việc và nghỉ ngơi
khi ở khung thời gian nắng nóng.



Trường hợp khẩn cấp,

yêu cầu gọi cấp cứu



Đưa đến bệnh viện.



- + Xuất hiện người bệnh do nhiệt ▶ Gọi cấp cứu 119 ▶ Thực hiện sơ cứu khẩn cấp cho đến khi đội cứu trợ đến nơi ▶ Đưa đến bệnh viện
- + Địa chỉ liên lạc của người phụ trách khi phát sinh tình huống khẩn cấp:



Ministry of
Employment and Labor

KOSHA



Những nội dung chi tiết
hãy tham khảo ở
sách hướng dẫn phòng ngừa bệnh do nhiệt
qua mã QR!

Hãy cùng khiến mùa hè trở nên **mát mẻ và an toàn hơn.**

NƯỚC · GIÓ · NGHỈ NGƠI



Nhiệt độ cơ thể cảm nhận có thể giảm xuống nhờ **thông khí định kỳ!**

Thiết lập - duy trì nhiệt độ quản lý

Quy định phạm vi nhiệt độ quản lý và cố gắng duy trì.



Gió (thông khí)

Thông khí định kỳ hoặc lắp đặt thiết bị làm mát cục bộ

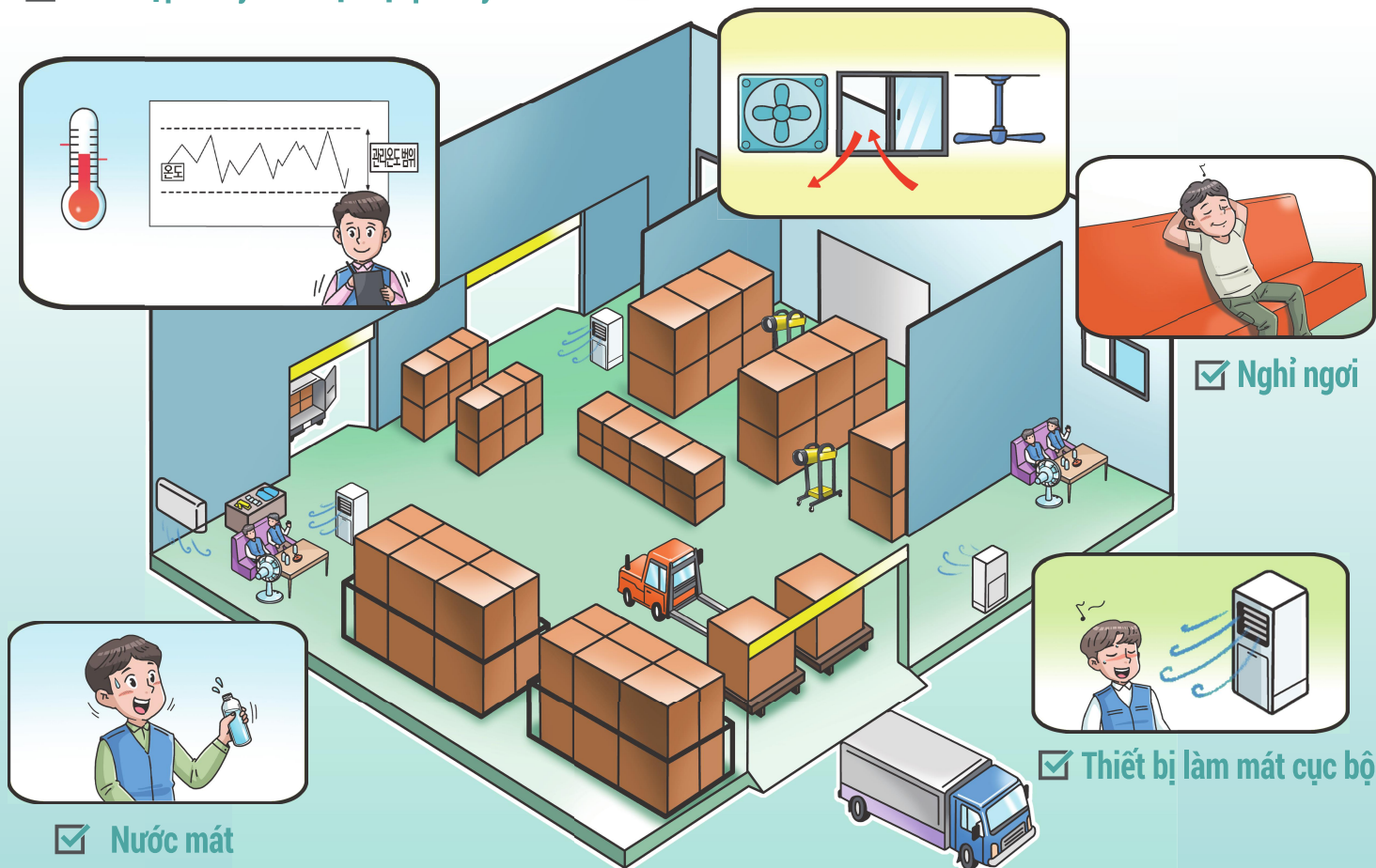


Thời gian nghỉ ngơi

Điều chỉnh khối lượng công việc hoặc nghỉ ngơi vào khung thời gian nắng nóng.

✓ Thiết lập - duy trì nhiệt độ quản lý

✓ Thông khí



✓ Nghỉ ngơi

✓ Thiết bị làm mát cục bộ



Trường hợp khẩn cấp,

yêu cầu gọi cấp cứu 119



Đưa đến bệnh viện.



✚ Xuất hiện người bệnh do nhiệt ▶ Gọi cấp cứu 119 ▶ Thực hiện sơ cứu khẩn cấp cho đến khi đội cứu trợ đến nơi ▶ Đưa đến bệnh viện

✚ Địa chỉ liên lạc của người phụ trách khi phát sinh tình huống khẩn cấp:



Ministry of
Employment and Labor



Những nội dung chi tiết
hãy tham khảo ở
sách hướng dẫn phòng ngừa bệnh do nhiệt
qua mã QR!