ພວກເຮົາຢູ່ນຳກັນໃນນີ້
ທີມປອດໄພໄວ້ກ່ອນ

ຮ້ອນແຜດເຜົາ.. ໃນລະດູຮ້ອນນີ້ມີລົມພັດເຢັນສະບາຍ

ພວກເຮົາມາເຮັດໃຫ້ມັນເຢັນ ແລະ ປອດໄພກັນເທາະ.

ນ້ຳ · ຮົ່ມເງົາ · ການພັກຜ່ອນ

ມັນຈຳເປັນຫຼາຍທີ່ຈະຕ້ອງ**ຢຸດພັກ**ຈາກການເຮັດວຽກ ເມື່ອອາກາດຮ້ອນ.

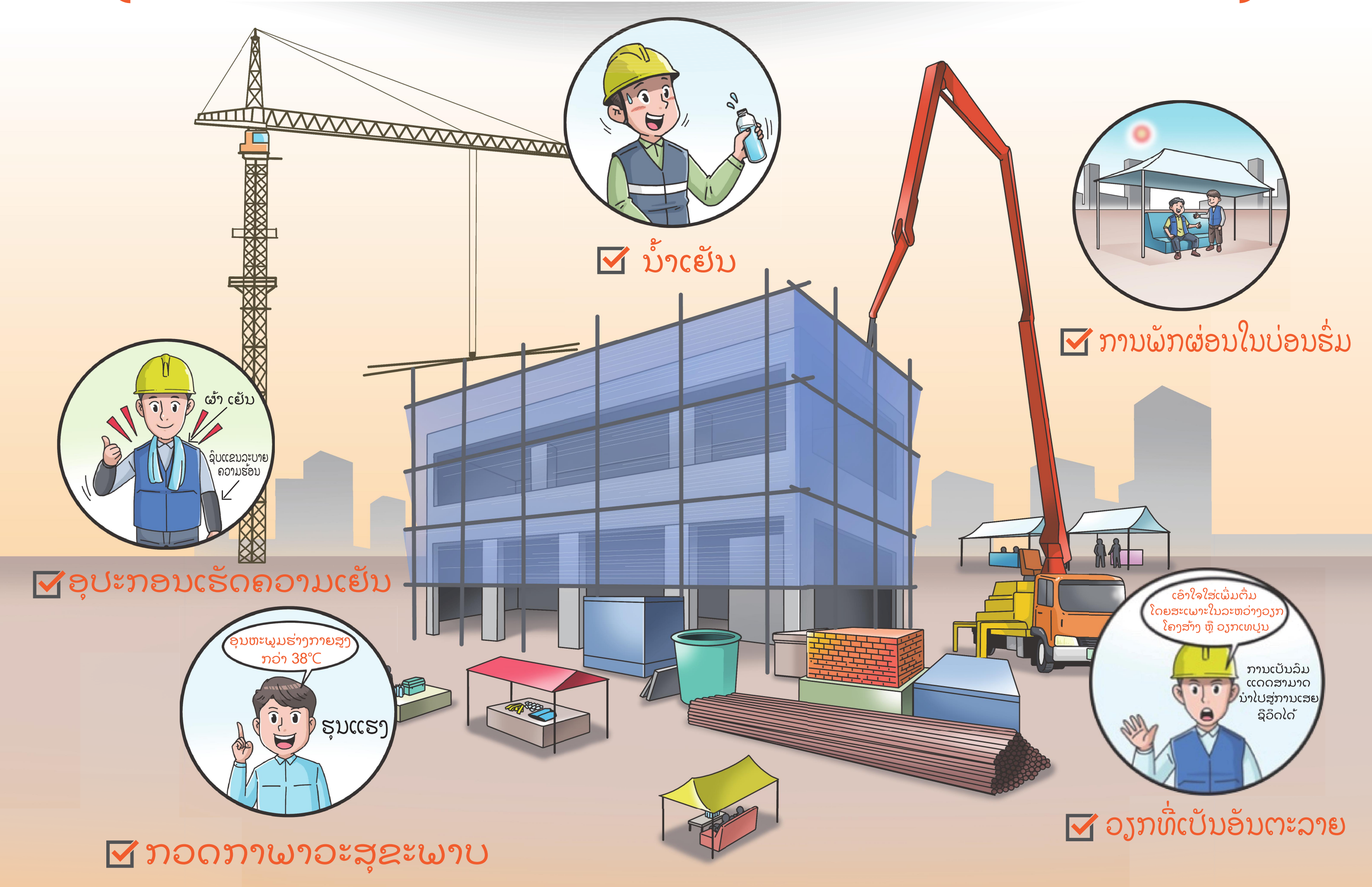
ນ້ຳເຢັນ
ໃກ້ບ່ອນເຮັດ ວຽກ
ຈະຕ້ອງຈັດໃຫ້ມີນ້ຳເຢັນ

+

ພື້ນທີ່ເຢັນ
ຄວນມີຫຼັງຄາບັງແດດ ແລະ
ສະຖານທີ່ພັກຜ່ອນອື່ນໆ

+

ເວລາພັກ
ໃນລະຫວ່າງເວລາທີ່ມີອຸນຫະພູມສູງ
ໃຫ້ປັບປະລິມານວຽກ ແລະ ການພັກຜ່ອນ



ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ, ໂທ 119 → ນຳສົ່ງໄປໂຮງໝໍ

- ໃນກໍລະນີຄົນເຈັບມີຄວາມເຈັບປ່ວຍຈາກຄວາມຮ້ອນ ▶ ໂທ 119 ▶ ໃຊ້ມາດຕະການສຸກເສີນ ຈົນກວ່າໜ່ວຍກູ້ໄພຈະມາເຖິງ ▶ ນຳສົ່ງໄປໂຮງໝໍ
- ເປີໂທຕິດຕໍ່ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ

ສຳລັບລາຍລະອຽດເພີ່ມຕື່ມ, ໃຊ້ລະຫັດ QR ແລະ ອ້າງອີງຈາກແນວທາງປ້ອງກັນ ການເຈັບປ່ວຍຈາກຄວາມຮ້ອນ.

Ministry of Employment and Labor
KOSHA

ພວກເຮົາຢູ່ນຳກັນໃນນີ້
ທີມປອດໄພໄວ້ກ່ອນ

ຮ້ອນແຜດເຜົາ.. ໃນລະດູຮ້ອນນີ້ມີລົມພັດເຢັນສະບາຍ

ພວກເຮົາມາເຮັດໃຫ້ມັນເຢັນ ແລະ ປອດໄພກັນເທາະ.

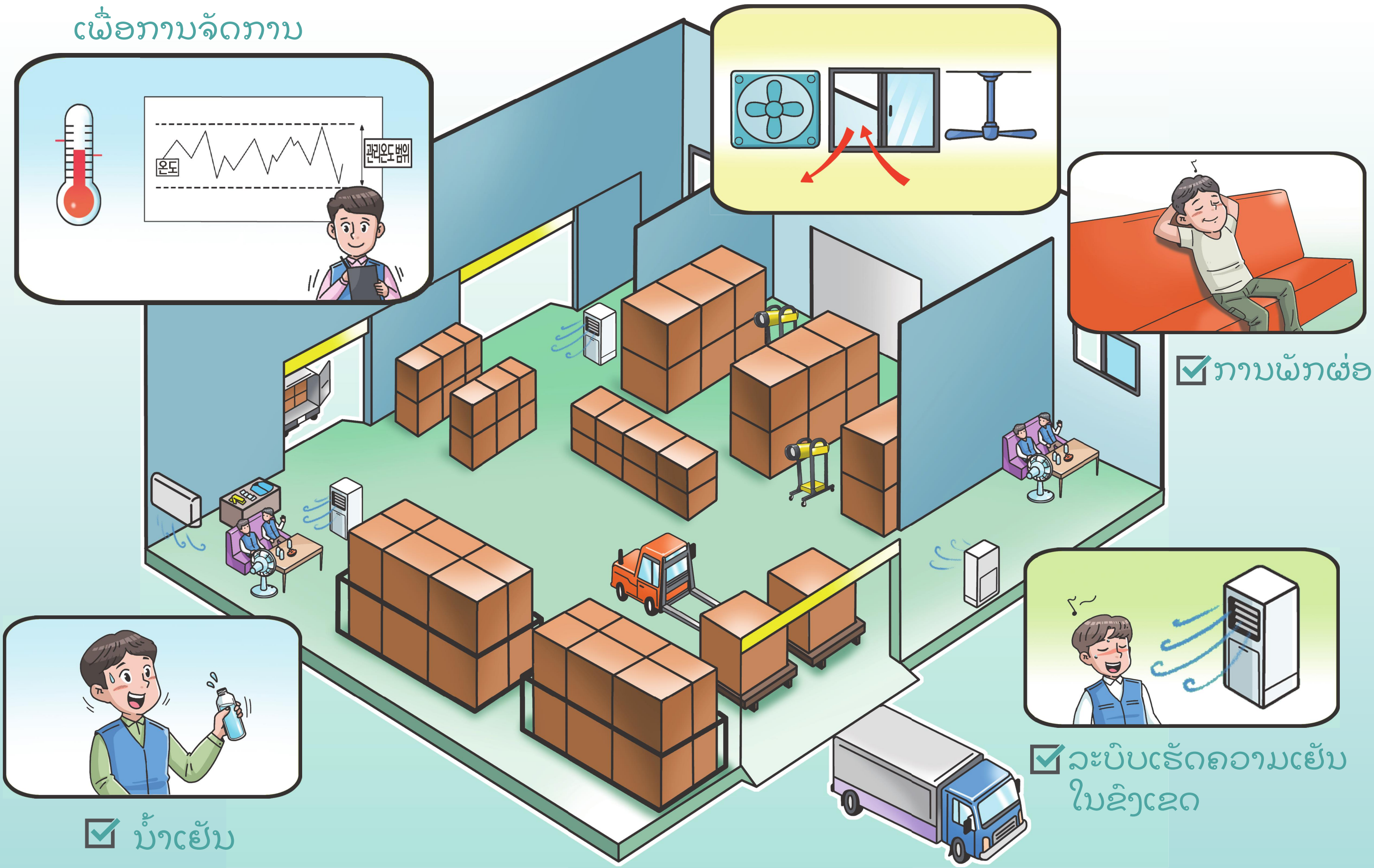
ນ້ຳ · ລົມ · ການພັກຜ່ອນ

ອຸນຫະພູມທີ່ປາກົດ (“ຮູ້ສຶກຄື”) ແມ່ນສາມາດຫຼຸດອຸນຫະພູມໄດ້ໂດຍ**ການລະບາຍອາກາດປົກກະຕິ.**

ຕັ້ງຄ່າ/ຮັກສາຊ່ວງອຸນຫະພູມ	ລົມ (ລະບາຍອາກາດ)	ຊົ່ວໂມງພັກຜ່ອນ
ຕັ້ງຄ່າຊ່ວງອຸນຫະພູມ ແລະ ພະຍາຍາມຮັກສາອຸນຫະພູມໃຫ້ຢູ່ໃນຊ່ວງດັ່ງກ່າວ	ການລະບາຍອາກາດປົກກະຕິ ຫຼື ຕິດຕັ້ງລະບົບເຮັດຄວາມເຢັນໃນຂົງເຂດ	ໃນລະຫວ່າງເວລາທີ່ມີອຸນຫະພູມສູງ ໃຫ້ຫຼຸດປະລິມານວຽກ ແລະ ໃຫ້ພັກຜ່ອນ

☑ ຕັ້ງຄ່າ/ຮັກສາຊ່ວງອຸນຫະພູມ
ເພື່ອການຈັດການ

☑ ການລະບາຍອາກາດ



☑ ການພັກຜ່ອນ

☑ ລະບົບເຮັດຄວາມເຢັນ
ໃນຂົງເຂດ

☑ ນ້ຳເຢັນ

ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ, ໂທ 119 → ນຳສົ່ງໄປໂຮງໝໍ

- ໃນກໍລະນີຄົນເຈັບມີຄວາມເຈັບປ່ວຍຈາກຄວາມຮ້ອນ ▶ ໂທ 119 ▶ ໃຊ້ມາດຕະການສຸກເສີນ
  ຈົນກວ່າໜ່ວຍກູ້ໄພຈະມາເຖິງ ▶ ນຳສົ່ງໄປໂຮງໝໍ
- ເບີໂທຕິດຕໍ່ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ

ສຳລັບລາຍລະອຽດເພີ່ມຕື່ມ,
ໃຊ້ລະຫັດ QR
ແລະ ອ້າງອີງຈາກແນວທາງປ້ອງກັນ
ການເຈັບປ່ວຍຈາກຄວາມຮ້ອນ.

Ministry of
Employment and Labor
KOSHA