

আসুন আমরা এটিকে শীতল এবং নিরাপদ করি।

# পানি • ছায়া • বিশ্রাম

গরমের সময় কাজ থেকে বিরতি নেওয়া জরুরি।

**শীতল পানি**

কর্মস্থলের কাছাকাছি শীতল পানি সরবরাহ করতে হবে

+

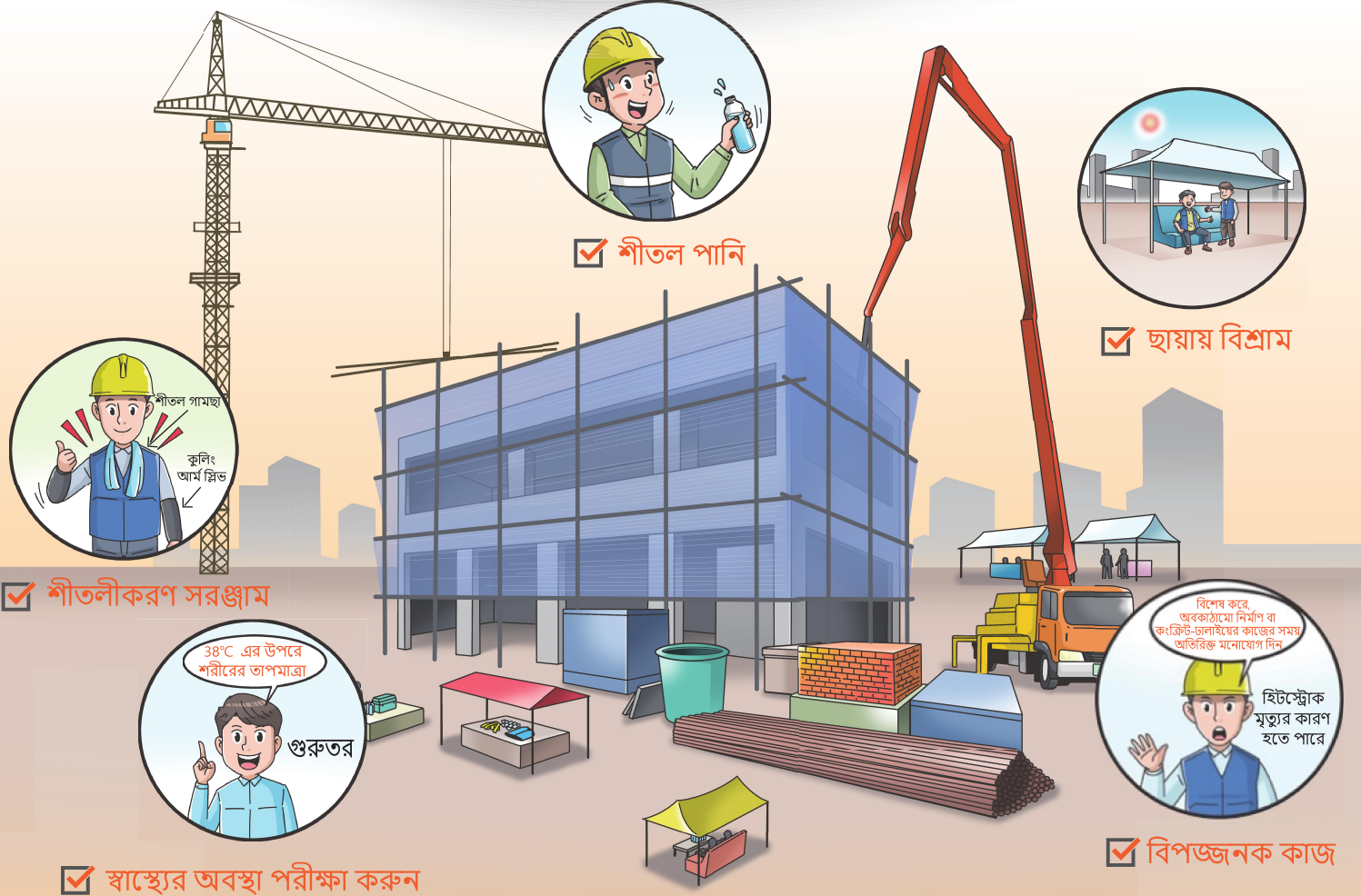
**শীতল স্থান**

ছাউনি, এবং বিশ্রামের জন্য অন্যান্য স্থান প্রদান করতে হবে

+

**বিরতি**

উচ্চ তাপমাত্রার সময় কাজের চাপ সমন্বয় করা এবং বিশ্রাম নেওয়া



জরুরী পরিস্থিতিতে,

**119 এ কল করুন**



**তাদেরকে একটি হাসপাতালে পাঠান**



- + তাপ-জনিত অসুস্থতার রোগীদের ক্ষেত্রে ▶ 119 এ কল করুন ▶ উদ্ধারকারী দল না আসা পর্যন্ত জরুরি ব্যবস্থা গ্রহণ করুন ▶ তাদেরকে হাসপাতালে পাঠান
- + জরুরি অবস্থায় যোগাযোগের নম্বর



Ministry of  
Employment and Labor



আরো বিস্তারিত জানার জন্য,  
QR কোড ব্যবহার করুন  
এবং তাপ সম্পর্কিত অসুস্থতা প্রতিরোধ  
নির্দেশিকা পড়ুন।

আসুন আমরা এটিকে **শীতল এবং নিরাপদ** করি।

# পানি • বাতাস • বিশ্রাম

আপাত ("যেমন অনুভূত হয়") তাপমাত্রা **নিয়মিত বাতাস চলাচল** মাধ্যমে হ্রাস করা যেতে পারে।

## তাপমাত্রার সীমা সেট করা/ বজায় রাখা

তাপমাত্রার সীমা সেট করুন, এবং  
সীমার মধ্যে তাপমাত্রা বজায় রাখার চেষ্টা করুন



## বাতাস (বাতাস চলাচল)

নিয়মিত বায়ুচলাচল বা  
একটি জোন কুলিং সিস্টেম ইনস্টল করা

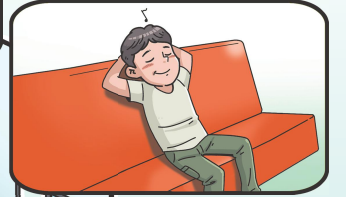
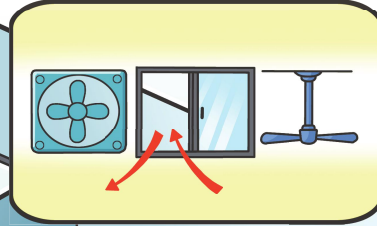
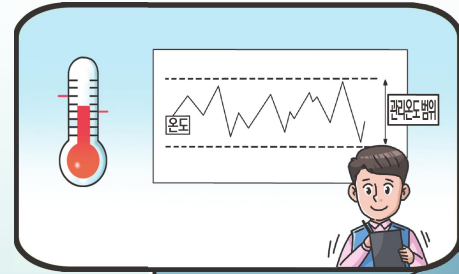


## বিশ্রামের সময়

উচ্চ তাপমাত্রা ঘন্টা সময়  
কাজের চাপ সমন্বয় এবং বিশ্রাম

✓ ব্যবস্থাপনার জন্য তাপমাত্রার সীমা  
সেট করা/বজায় রাখা

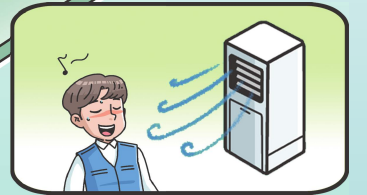
✓ বাতাস চলাচল ব্যবস্থা



✓ বিশ্রাম



✓ শীতল পানি



✓ জোন কুলিং সিস্টেম  
[শীতলকরণ ব্যবস্থা]



জরুরী পরিস্থিতিতে,

**119 এ কল করুন**



তাদেরকে একটি হাসপাতালে পাঠান



- ✚ তাপ-জনিত অসুস্থতার রোগীদের ক্ষেত্রে ▶ 119 এ কল করুন ▶ উদ্ধারকারী দল না আসা পর্যন্ত জরুরি ব্যবস্থা গ্রহণ করুন ▶ তাদেরকে হাসপাতালে পাঠান
- ✚ জরুরি অবস্থায় যোগাযোগের নম্বর



Ministry of  
Employment and Labor



আরো বিস্তারিত জানার জন্য,  
QR কোড ব্যবহার করুন  
এবং তাপ সম্পর্কিত অসুস্থতা প্রতিরোধ  
নির্দেশিকা পড়ুন।